

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KASUS *CEREBRAL PALSY DIPLEGI SUSPECT AUTISM ET
CAUSA HYDROCEPHALUS* DI YAYASAN PENDIDIKAN
ANAK CACAT (YPAC) SURAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Melengkapi dan Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

QONITA SITI MARDLIYAH

J100140007

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CEREBRAL
PALSY DIPLEGI SUSPECT AUTISM ET CAUSA
HYDROCEPHALUS* DI YAYASAN PENDIDIKAN ANAK CACAT
(YPAC) SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

QONITA SITI MARDLIYAH
J100140007

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing






Totok Budi Santoso, S.Pd., SST. FT., M.P.H.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa
Tanggal : 4 Juli 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

	Nama Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	: Totok Budi Santoso, S.Fis, MPH	()
Penguji II	: Edy Waspada, S.Fis, M.Kes	()
Penguji III	: Isnami Herawati, S.Fis, M.Sc	()

Disahkan Oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)

NIK.768

MOTTO

“Dalam perkataan, tidak mengapa anda merendahkan diri. Tetapi dalam aktivitas tunjukkan kemampuanmu.” (Nabi Muhammad saw.)

“Bagian terbesar dari pendidikan adalah apa yang kita dengar, kita lihat, dan kita rasakan, serta kita alami setiap saat. Bukan berasal dari pelajaran yang kita dapat dari dalam kelas.” (Ki Hajar Dewantara)

“Paku yang ditancapkan ke dalam dinding bukan hanya akan membuat dinding berlubang, lebih dari itu untuk mengetahui seberapa kokoh dinding itu bertahan dari kehancuran.”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan alhamdulillah dan terimakasih kepada Allah swt. yang telah memberikan kesehatan dan umur panjang sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk semua orang yang saya sayangi

Ibu dan bapak tersayang serta adik saya Hesti Setianingrum

Terimakasih telah memberikan semangat terus-menerus kepada saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

Dosen pembimbing

Bapak Totok Budi Santoso, S.Pd., SST. FT., M.P.H.

Terimakasih kepada bapak yang telah membantu saya mengerjakan tugas akhir ini dan memeriksanya sampai tugas akhir saya di ACC.

Sahabat-sahabatku

Putra Aji Nugraha, Ayuningtyas Sitadesi Setiawan, Dimas Zena Wijaya, dan Agung Nugroho yang setia menemani, mengantar, dan memberikan semangat terus menerus.

Teman-teman terdekatku

Siti Nur Istiqomah, Siti Rahmawati, Denok, Anisa, dan semua mahasiswa D III Fisioterapi 2014 yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu, menyemangati saya, dan sama-sama berjuang dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Serta semua pihak yang secara tidak langsung telah membantu dalam pengerjaan KTI ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah swt. yang mana telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CEREBRAL PALSY DIPLEGI SUSPECT AUTISM ET CAUSA HYDROCEPHALUS* DI YAYASAN PENDIDIKAN ANAK CACAT (YPAC) SURAKARTA”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan serta bimbingan dari pihak-pihak yang bersangkutan, dengan ini tidak lupa pula penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST. FT., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Totok Budi Santoso, S.Pd., SST. FT., M.P.H. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Edy Waspada, SST.Ft, S.Fis, M.Kes, selaku pembimbing Praktik Klinik yang telah membantu penulis dalam pembuatan Studi Kasus.

6. Bapak dan Ibu dosen Fisioterapi yang telah membimbing penulis dalam mengikuti perkuliahan di jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak dan Ibu tersayang yang telah menyemangati setiap saat dan tidak pernah lelah mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua sahabat dan rekan-rekan DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014, yang menjadi teman seperjuangan dalam menempuh perkuliahan, serta saling memberikan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surakarta, 16 Juni 2017

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CEREBRAL PALSY*
DIPLEGI SUSPECT AUTISM ET CAUSA HYDROCEPHALUS DI YAYASAN
PENDIDIKAN ANAK CACAT (YPAC) SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang : *Cerebral palsy* (CP) merupakan kelainan atau kerusakan pada otak yang bersifat non-progresif yang terjadi pada proses tumbuh kembang. Pada kasus tersebut bisa dilakukan tindakan dengan modalitas fisioterapi. Fisioterapi pada kasus ini bisa mengontrol spastisitas serta membantu kemandirian dengan teknik *Neuro Senso* (NS), fasilitasi, mobilisasi *trunk*, serta *body massage*.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam terhadap kemampuan fungsional, mengontrol spastisitas, dan mencegah kontraktur, serta untuk membantu meningkatkan kemandirian anak dengan teknik *Neuro Senso* (NS), fasilitasi, mobilisasi *trunk*, serta *body massage*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian belum ada perubahan.

Kesimpulan : *Neuro Senso* (NS), fasilitasi, mobilisasi *trunk*, serta *body massage* dapat meningkatkan kemampuan fungsional, mengontrol spastisitas, mencegah kontraktur, serta untuk membantu meningkatkan kemandirian anak.

Kata kunci : *Cerebral Palsy*, *Neuro Senso*, *body massage*, dan mobilisasi *trunk*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CEREBRAL CASES PALSY
DIPLEGI SUSPECT AUTISM ET CAUSA HYDROCEPHALUS IN THE
YAYASAN PENDIDIKAN ANAK CACAT (YPAC) SURAKARTA**

ABTRACT

Background: Cerebral palsy (CP) is an abnormality of or damage to the brain that is non-progressive that occurs in the growth process. In such cases can be performed with physiotherapy modalities. Physiotherapy in this case can control the spasticity and help independence with Neuro Senso (NS) techniques, facilitation, trunk mobilization, and body massage.

Objectives: To know the implementation of Physiotherapy in the functional ability, control the spasticity, and prevent contractures, and to help improve the independence of children with Neuro Senso (NS) techniques, facilitation, trunk mobilization, and body massage.

Results: After 6 weeks of therapy, the results of the assessment have not been changed.

Conclusion: Neuro Senso (NS), facilitation, trunk mobilization, and body massage can improve functional ability, control spasticity, prevent contractures, and to help improve children's independence.

Keywords: *Cerebral Palsy, Neuro Senso, body massage, and trunk mobilization*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK (INDONESIA).....	viii
ABSTRACT (INGGRIS)	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Terapan	5

B. Proses Fisioterapi.....	8
C. Pemeriksaan Fisioterapi.....	9

BAB III STATUS KLINIS

A. Keterangan Umum.....	13
B. Data-data Medis Rumah Sakit.....	13
C. Segi Fisioterapi	13
D. Rencana Evaluasi.....	24
E. Hasil Evaluasi Terakhir	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	25
B. Pembahasan	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	31
B. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan GMFM	10
Tabel 2.2 Blanko DSM-IV	10
Tabel 3.1 Nilai MMT dengan XOTR.....	14
Tabel 3.2 Nilai GMFM	14
Tabel 3.3 Nilai Skala <i>Asworth</i>	15
Tabel 3.4 Nilai DSM-IV	15
Tabel 3.5 Nilai Sensoris	16
Tabel 4.1 Evaluasi Sensorik.....	25
Tabel 4.2 Evaluasi Spastisitas	25
Tabel 4.3 Evaluasi pemeriksaan GMFM	26
Tabel 4.4 Evaluasi Kekuatan Otot	26
Tabel 4.5 Evaluasi Pemeriksaan refleks.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Prevalensi CP di YPAC Surakarta.....	2
Gambar 2.1 Anatomi Otak CP	5
Gambar 2.2 Anak Penderita CP	6
Gambar 2.3 Proses Fisioterapi	8
Gambar 3.1 Gerakan 1 Neuro Senso pada Anak CP.....	17
Gambar 3.2 Gerakan 2 Neuro Senso pada Anak CP.....	18
Gambar 3.3 Gerakan 3 Neuro Senso pada Anak CP.....	19
Gambar 3.4 Gerakan 4 Neuro Senso pada Anak CP.....	19
Gambar 3.5 Fasilitasi Duduk untuk Anak CP	20
Gambar 3.6 Fasilitasi Berdiri untuk Anak CP	21
Gambar 3.7 Fasilitasi Berjalan untuk Anak CP	21
Gambar 3.8 Teknik mobilisasi <i>trunk</i> dengan <i>menstect</i> otot <i>abdominal</i>	22
Gambar 3.9 Teknik mobilisasi <i>trunk</i> ke arah <i>side flexi</i>	22
Gambar 3.10 Teknik mobilisasi <i>trunk</i> ke arah rotasi	22
Gambar 3.11 Teknik <i>massage</i> general	23

DAFTAR SINGKATAN

CP	<i>Cerebral Palsy</i>
YPAC	Yayasan Pendidikan Anak Cacat
GMFM	<i>Gross Motor Function Measure</i>
DSM-IV	<i>Diagnostic and Statistical Manual of mental disorders—fourth edition—text revision</i>
CT-Scan	<i>Computerized Axial Tomografi Scan</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
AGA	Alat Gerak Atas
AGB	Alat Gerak Bawah
ADL	<i>Activity of Daily Living</i>
SIAS	<i>Spina Iliaca Anterior Superior</i>
NS	<i>Neuro Senso</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Halaman Judul Luar
- Lampiran 2 Halaman Judul Dalam
- Lampiran 3. Halaman Persetujuan
- Lampiran 4. Halaman Pengesahan
- Lampiran 5. Motto
- Lampiran 6. Halaman Persembahan
- Lampiran 7. Halaman Kata Pengantar
- Lampiran 8. Abstrak
- Lampiran 9. Daftar Isi
- Lampiran 10. Daftar Tabel
- Lampiran 11. Daftar Gambar
- Lampiran 12. Daftar Singkatan
- Lampiran 13. Daftar Lampiran
- Lampiran 14. Daftar Pustaka
- Lampiran 15. Laporan Status Klinis
- Lampiran 16. Persetujuan Tindakan/*Inform Consent*
- Lampiran 17. Lembar Pemeriksaan
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi
- Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup