

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

**RATRI WIJAYANTI HANANINGRUM**

**J210130043**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

### **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun oleh :

Ratri Wijayanti Hananingrum

J210130043

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

**Pembimbing**



**Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB**

**Tanggal : 22 Mei 2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**


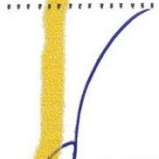

**Yang disusun oleh:**

**RATRI WIJAYANTI HANANINGRUM**

J210130043

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 3 Juni 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB (.....) 
2. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....) 
3. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes (.....) 

Surakarta, 3 Juni 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



  
Dr. Matalazimah, SKM., M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, TromolPos 1 Pabelan, KartasuraTelp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratri Wijayanti Hananingrum

NIM : J210130043

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 3 Juni 2017

Yang Membuat Pernyataan

Ratri Wijayanti Hananingrum

## **MOTTO**

*Setiap aksi memiliki reaksi, setiap pilihan memiliki risiko dan di setiap tindakan  
kebaikan memiliki balasan yang baik*

*(Penulis)*

*Sarungsiapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah  
memudahkannya mendapat jalan ke surga*

*(H. R Muslim)*

*Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah*

*(Lessing)*

## **PERSEMBAHAN**

Mengucap syukur Alhamdulillah Maha Besar Allah atas segala nikmat yang diberikan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Bapak (Drs. Suparno) dan Ibu (Surtini) terimakasih atas kasih sayang dan dukungan yang selalu diberikan padaku, serta doa yang tanpa henti dipanjatkan untukku.
2. Untuk kakak-kakakku tersayang Fitri Anugrahwati dan Susanto Ari Wibowo. Serta seluruh Keluarga Besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat untukku dalam menyelesaikan studiku selama ini.
3. Untuk semua dosen terimakasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
4. Untuk teman-temanku Candra, Gandria, Isnaini, Purni, Inggid, Afia, Hanik Nur. Terimakasih atas kasih sayang, semangat dan dukungan kalian selama ini. Tetaplah menjadi teman baikku walaupun jarak yang jauh memisahkan kita.
5. Teman satu bimbingan yang selama ini menjadi tempat bertukar pikiran dan saling menyemangati satu sama lain.
6. Semua teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2013 khususnya kelas A.
7. Almamaterku.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji 1 yang telah berkontribusi dalam memberikan masukan dan perbaikan serta pembenahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes selaku penguji 2 yang banyak memberikan perbaikan dalam penyusunan skripsi yang baik dan benar.
6. Pihak Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, kasih sayang, dan do'a yang tidak pernah putus.

8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena penulis yakin skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 3 Juni 2017

Penulis



Ratri Wijayanti Hananingrum



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26

C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Instrumen Penelitian .....	30
G. Validitas dan Reliabilitas .....	35
H. Etika Penelitian .....	37
I. Analisa Data .....	38
J. Jalannya Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	29
Tabel 3.2 Indikator Kuesioner Baecke .....	33
Tabel 3.3 Indikator Kuesioner EORTC QLQ C-30 .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur dan Jumlah Kemoterapi Pasien kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan, Pendamping Pasien dan Stadium Pasien Kanker serviks yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	44
Tabel 4.3 Gambaran Aktifitas Fisik Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	45
Tabel 4.4 Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	45
Tabel 4.5 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Ethical Clearance
- Lampiran 8 : Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi

# HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Oleh : Ratri Wijayanti Hananingrum

## ABSTRAK

Penderita kanker serviks sering menghadapi masalah psikososial dan masalah fisik selama dan setelah pengobatan kanker, seperti menurunnya aktivitas fisik dan fungsi fisik. Akibat jangka panjang dari masalah tersebut dapat mempengaruhi kesehatan pasien yang berhubungan dengan kualitas hidup. Semakin rendah aktivitas fisik seseorang akan berpengaruh terhadap kualitas hidup secara umum. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *kuantitatif*, desain penelitian deskriptif korelatif, pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, besar populasi bulan Januari 2017 sebanyak 107 orang, jumlah sampel 52 responden dan teknik sampling *accidental sampling*. Alat ukur dengan kuesioner Baecke dan EORTC QLQ-C30. Analisis data dengan univariat dan bivariat dengan *spearman rank*.

Hasil Penelitian aktifitas fisik pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta sebagian besar malakukan aktifitas fisik sedang. Kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi mayoritas tinggi. Ada hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi dengan p value  $0,003 < 0,05$  dengan kekuatan hubungan sedang.

Kesimpulan ada hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi. Perlunya pemberian motivasi dan perawatan paliatif kepada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi agar tetap memiliki semangat hidup dan tetap melakukan aktivitas fisik sehingga memiliki kualitas hidup yang baik.

**Kata kunci** : *Aktivitas Fisik, Kualitas Hidup, Pasien Kanker Serviks, Kemoterapi*

**RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF  
LIFE IN CERVICAL CANCER PATIENTS WHO UNDERGOING  
CHEMOTHERAPY AT RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

**By : Ratri Wijayanti Hananingrum**

**Abstract**

*Cervical cancer patients often dealing psychosocial problems and physical problems during and after cancer treatment, such as decreased physical activity and physical function. The long-term consequences of these problems can affect the health of patients related to quality of life. The lower physical activity of a person will affect quality of life in general. The purpose of this study to determine the relationship between physical activity with quality of life in cervical cancer patients who underwent chemotherapy in RSUD Dr. Moewardi Surakarta*

*The research type is quantitative, with descriptive correlative research design, and cross sectional approach. The population in this study is all cervical cancer patients who underwent chemotherapy in RSUD Dr. Moewardi Surakarta, the population of January 2017 was 107 people, the sample was 52 respondents and the sampling technique is accidental sampling. The equipment measurement with Baecke and EORTC QLQ-C30 questionnaires. Analysis of data with univariate and bivariate with spearman rank.*

*The research results of physical activity of cervical cancer patients who underwent chemotherapy in RSUD Dr. Moewardi Surakarta mostly doing medium physical activity. The quality of life in cervical cancer patients undergoing chemotherapy is high. There is a relationship between physical activity and quality of life in cervical cancer patients who underwent chemotherapy with p value  $0.003 < 0.05$  with moderate relationship strength.*

*The conclusion is there is a relationship between physical activity and quality of life in cervical cancer patients who underwent chemotherapy. Motivation and palliative care needed to cervical cancer patients who undergo chemotherapy to keep have spirit of life and keep doing physical activity so they have a good quality of life.*

**Keywords:** *Physical Activity, Quality of Life, Cervical Cancer Patients, Chemotherapy*