

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

Lauditta Soraya Husin

F.100130234

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

Lauditta Soraya Husin

F.100130234

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

LAUDITTA SORAYA HUSIN

F.100130234

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan Dewan Penguji

Oleh :

Pembimbing Skripsi



Achmad Dwiyanto, S.Psi., M.Si

Tanggal, 16 Maret 2017

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Oleh:

LAUDITTA SORAYA HUSIN
F.100130234

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 April 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

Penguji Utama

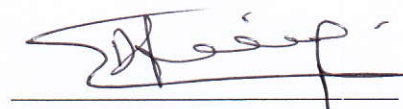
Achmad Dwiyanto, S.Psi., M.Si

Penguji Pendamping I

Dr. Yudhi Satria, SE, M.Si

Penguji Pendamping II

Drs. Daliman. SU

Handwritten signatures of Achmad Dwiyanto and Dr. Yudhi Satria, each on a horizontal line.Handwritten signature of Drs. Daliman. SU on a horizontal line.

Dekan



Dr. Moordiningsih, M.Si

NIK/NIND: 876/0615127401

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lauditta Soraya Husin

NIM : F100130234

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Judul : Hubungan Harga Diri Dengan Stres Kerja Pada Perawat

Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 16 April 2017



Yang menyatakan,

Lauditta Soraya Husin

F.100130234

VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasar pada risalah islam dan budaya
Indonesia di tingkat nasional dan asia

MISI

Menyelenggarakan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister
psikologi profesi,
Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam
dan budaya Indonesia,
Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab
sosial,
Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian,
pemerintah, dunia usaha, dan masyarakat.

TUJUAN

Pengelolaan prodi sarjana dan magister profesi yang baik.
Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigeneous (CIIP).
Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui
media,
Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

MOTTO

*“ permudahlah dan jangan mempersulit, gembirakanlah dan janganlah menakut-
nakuti ”*

“[Mutafaq’laih] ”

“telling the truth, limitless patience, believing, and God will take care of the rest”

“[Lauditta Soraya Husin] ”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirahmin

Persembahan ini untuk :

- ❖ Ibu dan Ayah tercinta, Kakak ku Diana Farisah Rahman
dan Andika Dwi tersayang
- ❖ Almamater Fakultas Psikologi
- ❖ Sahabat –sahabat tercinta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah memberikan anugrah kepada seluruh umat-Nya, memberikan kemudahan dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penuh cinta selalu tercurah untuk Rasulullah SAW beserta kerabat, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang hubungan antara harga diri dengan stre kerja pada perawat di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Taufik Kasturi, S.Psi, M.Psi, Ph D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ilmu serta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Dra. Yayah Kisbiyah, M.A selaku pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu, pengarahan dan petunjuk dalam perkuliahan
3. Bapak Achmad Dwiyanto, S.Psi, M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi.

4. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang memberikan ilmu dan kemudahan selama ini.
5. Terimakasih untuk Ayah dan Ibu yang selama ini mendukung dan memberikan pendidikan yang tidak pernah tergantikan serta Kakak ku Andika Dwi dan Diana Farisah telah menjadi semangat dan selalu memberikan doa.
6. Terimakasih untuk teman-temanku Mega, Farika, Anggita untuk selalu menemani di kala sedih dan senang selama masa perkuliahan.
7. Terimakasih untuk Annisa, Mutia, Siska, Irfan, Fitri, Dian, Astri, Rina yang masih selalu ada hingga saat ini.
8. Terimakasih untuk Bum dan Popo yang memberikan keceriaan, kejengkelan dan mengajari artinya kesabaran dan keikhlasan.
9. Terimakasih untuk seluruh teman-teman Lembaga Pers Mahasiswa Pabelan yang memberikan pengalaman dalam berorganisasi untuk menjadi lebih kuat dan mandiri.
10. Terimakasih untuk penjaga gerbang Fakultas Psikologi telah memberi kemudahan selama ini.
11. Terimakasih untuk semua pihak yang membantu, yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih untuk segala bantuan, dukungan, doa yang diberikan hingga penulis saat ini telah menyelesaikan perkuliahan.

Surakarta, 7 April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Stres Kerja	7
1. Definisi Stres	7
2. Jenis-jenis Stres.....	8
3. Definisi Stres Kerja.....	8
4. Aspek Stres Kerja.....	10

5. Faktor Penyebab Stres Kerja.....	11
B. Harga Diri	18
1. Definisi Harga Diri.....	18
2. Aspek-Aspek dan Faktor Harga Diri.....	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Harga Diri	20
4. Ciri-ciri Harga Diri Tinggi dan Rendah.....	22
C. Hubungan Antara Harga Diri dengan Stres Kerja.....	24
D. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
1. Stres Kerja.....	29
2. Harga Diri.....	30
C. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data... ..	31
1. Skala Stres Kerja.. ..	31
2. Skala Harga Diri.....	32
E. Validasi Instrumen.. ..	33
1. Validitas.. ..	33
2. Reliabilitas.. ..	34

F. Metode Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancan Penelitian	36
1. Tempat Penelitian	36
2. Visi, Misi, Moto, dan Slogan	37
3. Sumber Daya Manusia	38
4. Persiapan alat pengumpulan data	38
B. Pelaksanaan Penelitian	41
1. Penentuan Subjek Penelitian	41
2. Pelaksanaan Penelitian	42
3. Pelaksanaan Skoring	43
4. Uji Reliabilitas	43
C. Analisis Data	43
1. Uji Asumsi.....	43
2. Uji Hipotesis.....	45
3. Kategorisasi	45
4. Sumbangan Efektif	46
D. Pembahasan	47
E. Kelemahan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Blue Print Skala Stres Kerja.....	30
Tabel.2 Blue Print Skala Harga Diri	31
Tabel.3 Susunan Aitem Skala Harga Diri Sesudah Perhitungan Aiken's.....	38
Tabel 4 Susunan Aitem Skala Stres Kerja Sesudah Perhitungan Aiken's	39
Tabel 5 Table Uji Normalitas.....	42
Tabel 6 Tabel Uji Linearitas	43
Tabel 7 Tabel Uji Hipotesis	43
Tabel 8 Norma Skala Harga Diri	44
Tabel 9 Norma skala Stres Kerja	44

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA PENELITIAN	58
LAMPIRAN 2 HASIL VALIDITAS AIKEN.....	65
LAMPIRAN 3 RELIABILITAS SKALA.....	69
LAMPIRAN 4 HASIL UJI ASUMSI.....	73
LAMPIRAN 5 HASIL UJI HIPOTESIS.....	81
LAMPIRAN 6 NORMA KATEGORISASI.....	86
LAMPIRAN 7 SURAT IJIN PENELITIAN.....	89

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Lauditta Soraya Husin

Achmad Dwiyanto

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

laudittahusin@gmail.com

ABSTRAK

Harga diri merupakan salah satu unsur pembentuk kepribadian yang menentukan bagaimana pandangan individu terhadap dirinya sendiri, bagaimana cara individu dalam membangun hubungan dengan orang lain dan bagaimana individu menghadapi lingkungan yang dihadapi, ketika kemampuan tersebut dapat tercapai, individu dengan harga diri yang positif akan mudah dalam menyesuaikan diri dan mampu menyelesaikan permasalahan dalam pekerjaan sehingga dapat menekan munculnya stres dalam pekerjaan atau yang dikenal dengan stres kerja. Tujuan dalam penelitian ini ialah (1) untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan stres kerja, (2) mengetahui tingkat harga diri pada perawat RS. PKU Muhammadiyah Surakarta, (3) mengetahui tingkat stres kerja pada perawat di RS PKU Muhammadiyah Surakarta, (4) mengetahui sumbangan efektif antara harga diri terhadap stres kerja. Subjek dalam penelitian ini ialah Perawat di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 100 subjek. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan korelasi *product moment*. Hasil korelasi antara harga diri dengan stres kerja yaitu sebesar -0,391 dengan $p=0.000$ ($p < 0,01$), yang artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan stres kerja. Sumbangan efektif harga diri terhadap stres kerja yaitu 15,2%, hal ini berarti terdapat 84,8% variabel lain yang mempengaruhi stres kerja seperti dukungan sosial, *locus of control*, fleksibilitas dan kemampuan individu.

Kata kunci : Harga Diri, Stres Kerja

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH NURSE JOB STRESS IN

PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Lauditta Soraya Husin

Achmad Dwiyanto

Faculty of Psychology of the Muhammadiyah University of Surakarta

laudittahusin@gmail.com

ABSTRACT

Self-esteem is one of the elements forming the personality that determines how individual against himself, how the individual in building relationships with other people and how people deal with the environment encountered when these capabilities can be achieved, individuals with positive self-esteem will be easy to adjust themselves and were able to solve the problems in the work so that it can suppress the emergence of stress at work, known as the stress of work. The purpose of this research is (1) to determine the relationship between self-esteem and the stress of work, (2) determine the level of self-esteem in hospital nurses. PKU Muhammadiyah Surakarta, (3) determine the level of job stress in nurses in RS PKU Muhammadiyah Surakarta, (4) determine the effective contribution of the dignity of work stress. Subjects in this study is the nurse at the Hospital of PKU Muhammadiyah Surakarta totaling 100 subjects. The sampling technique used is purposive sampling. Analysis of the data used in this research is using product moment correlation. The correlation between self-esteem with the stress of work is equal to -0.391 , $p = 0.000$ ($p < 0.01$), which means there is a significant negative relationship between self-esteem and job stress. The effective contribution of the dignity of work stress is 15.2%, this means that there are 84.8% of other variables that affect the stress of work such as social support, locus of control, flexibility and ability of the individual.

Keywords: Self-Esteem, Job Stress