

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. 2016. *Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. Journal of the Indonesian Nutrition Association*
- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenadamedia Group. Jakarta
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Anggara dan Prayitno. 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Cikarang
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asaputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Fakultas Kesehatan Universitas Riau
- Arlita. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, magnesium dan Status Gizi dengan tekanan darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Armilawati., Husnul., dan Ridwan. 2007. *Hipertensi dan Faktor Resikonya dalam Kajian Epidemiologi. Bagian Epidemiologi FKM Universitas Hasanudin*. Makassar
- Astawan, M. 2007. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan, [serial Online]*. Diakses : 29 Januari 2017. <http://www.depkes.go.id>
- Astawan, M dan Wahyuni, M. 2002. *Gizi dan Kesehatan Manula*. Mediyatama Sarana Perkasa: Jakarta
- Babatsikou, F dan Zavitsanou, A. 2010. *Epidemiology of Hypertension In The Elderly*. Health Sciene Journal Volume 4, Issue 1
- Brunner and Suddarth. 2001. *Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8. EGC: Jakarat*
- Chen, Shu C., Lo, Tsai C., Chang, Jui H., dan Kuo, Hsien W. 2014. *Variation in Aging, Gender, Menopause, and Obesity and Their Effects on Hypertension in Taiwan*. International Journal of Hypertension
- Damanik, R. 2011. *Nutrisi dan Tekanan darah. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia. Institut Teknologi Bandung*

- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertension*. Penerbit Plus: Jakarta
- FAO/WHO/UNU. 2001. Human Energy Requirements Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. *Food and Nutrition Technical Report Series*. 1-96
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Erlangga.
- Fitrina. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut di wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kecamatan Padang Panjang Barat*. STIKES Yarsis Sumbar Bukit Tinggi. Bukittinggi
- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hasna, E. 2014. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam. Fakultas Diponegoro Universitas Diponegoro*
- Herlambang.2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Tugu Publisher: Yogyakarta
- Hull, A. 2001. *Penyakit jantung Hipertensi dan Nutrisi*. Bumi Aksara. Jakarta
- Imantino. 2013. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium Terhadap tekanan darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta
- Joint National Committe. 2003. *The seventh Report Of The Joint National Comitee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. U. S. Department Of Health and Human Services. 4(5230) : 1-104.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., dan Wahyuni, S. 2016. *Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan*. Indonesian Journal of Human Nutrition
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel Untuk Penelitian Kesehatan Terjemahan UGM Press*. Yogyakarta.
- Mannan, H., Wahiduddin., dan Rismayanti. 2012. *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Hasanudin. Makassar
- Maria, G., Dewi, R., dan Sulistyowati, Y. 2013. *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Rumah sakit Guido Valadares Dili Timor Leste*. Fakultas Ilmu Kesehatan Respati. Yogyakarta
- Mary. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Andi Offset. Yogyakarta
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi. Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Kreasi Wacana. Bantul

- Mulki, R. 2014. *Hubungan Antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
- Mulyati, H., Syam, A., Sirajuddin, S. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas fisik Dengan Kejadian hipertensi Pada Pasien Rawat jalan Di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo*. Makassar
- Mustamin. 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi Dan Tekanan Darah Usia Lanjut Di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Baru*. Media Pangan Gizi
- Rahman, T. 2012. *Perbedaan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum dan Sesudah Menjalani Pemeriksaan Oleh Dokter Di RSUD Simo Boyolali*. Boyolali
- Rinawang. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru kecamatan Ciputat*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Tangerang selatan
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta
- Ringer, J., dan Bartlett, Y. 2007. *The Significance Of Potassium*. The Pharmaceutical Journal Vol. 278. www.pjonline.com
- Siyad, A. R. 2011. *Hypertension*. Hygeia: J.D.Med vol 3 (1), pp.1-16. www.hygeiajournal.com
- Smeltzer SC and Bare BG. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC. Hal 45-47
- Theodore AK, Jane Morley K. 2006. *Diet and Hypertention*. Modern Nutrition in Health and Disease. Tenth edition. Philadelphia: Lippicott Williams and Wilkins, page 1095-1102.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Graha Ilmu. Yogyakarta