

PELAKSANAAN UKS DI SD MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Oleh:

Ismail Jati Prasetyo

A510130013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Ismail Jati Prasetyo

NIM : A510130013

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Judul Skripsi : Pelaksanaan UKS di SD Muhammadiyah 1 Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar – benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 4 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,



Ismail Jati Prasetyo

NIM. A510130013

PERSETUJUAN

PELAKSANAAN UKS DI SD MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Diajukan Oleh:

ISMAIL JATI PRASETYO

A510130013

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 4 Mei 2017



(Drs. Muhroji, S.E, M.Si.)

NIK.59020484100101036

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PELAKSANAAN UKS DI SD MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Ismail Jati Prasetyo

A510130013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada hari: Kamis, 15 Juni 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Drs. Muhroji, S.E, M.Si

(Ketua Dewan Penguji)

.....

2. Dra. Sri Hartini, S.H, M.Pd

(Anggota I Dewan Penguji)

.....

3. Dra. Risminawati, M.Pd

(Anggota II Dewan Penguji)

.....

Surakarta, 18 Juni 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Prof. Dr. Haryati Joko Prayitno, S.E, M.Hum)

NIP. 19650428 1993303 1001

MOTTO

Yen Wani Aja Wedi-Wedi(Kalau Kamu Takut, Jangan Sekali-Kali Berani),

Yen Wedi Aja Wani-wani (Kalau Kamu Berani Jangan Sekali-Kali

Takut),

(Pepatah Jawa)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT dan dengan mengucap syukur Alhamdulillah atas karunia Allah SWT serta sholawat dan salam kepada Junjungan Besar Kita Nabi Muhammad SAW, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, Bapak Sutaryono dan Ibu Mulyati, yang telah memberi dukungan dari awal kuliah sampai akhir penulisan karya ini.
2. Kakak saya Ari Kurniawan beserta Endri Hastuti dan Keponakan tercinta Tazkiya yang senantiasa memberi dukungan.
3. Rekan-rekanku dari kelas A yang selama 4 tahun ini memberikan sejuta kenangan bersama kalian.

ABSTRAK

PELAKSANAAN UKS DI SD MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Ismail Jati Prasetyo. A510130013. Pendidikan Guru Sekolah Dasar. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Mei 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan mengenai: (1) perencanaan UKS di SD Muhammadiyah 1 Surakarta (2) pelaksanaan UKS di SD Muhammadiyah 1 Surakarta (3) evaluasi UKS di SD Muhammadiyah 1 Surakarta. Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Uji keabsahan data dengan menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode. Teknik analisis data dengan langkah-langkah *Data Collection* (Pengumpulan data), *Data Reduction* (Reduksi Data), *Data Display* (Penyajian Data), *Conclusion Drawing/verification*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) perencanaan program UKS yang dilaksanakan satu tahun sekali yakni awal semester oleh tim pelaksana UKS dengan menambah/mengurangi program pada tahun lalu yang kemudian disahkan oleh kepala sekolah. 2) Kegiatan pelaksanaan program mencakup 3 hal yakni Pendidikan kesehatan dilaksanakan dengan cara intrakurikuler dilaksanakan pada jam pelajaran dan ekstrakurikuler dilaksanakan diluar jam pelajaran. Pelayanan kesehatan ada 3 kegiatan yakni kegiatan "peningkatan" didalamnya mencakup dokter kecil dan kantin sehat, Kegiatan "pencegahan" terdapat imunisasi, pemeriksaan anak secara rutin, "penyembuhan" yakni terdapat kegiatan P3K dan pengobatan ringan. dan Pembinaan lingkungan sekolah sehat (PHBS) dilaksanakan 2 pembinaan yakni pembinaan mental dan secara fisik. 3) evaluasi dilaksanakan pada akhir semester melibatkan seluruh tim pelaksana UKS dengan melaksanakan rapat tahunan.

Kata Kunci : UKS, Kesehatan, Pendidikan

ABSTRACT

Ismail Jati Prasetyo. A510130013. **IMPLEMENTATION OF THE UKS AT SD MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA.** Thesis of the Faculty of Education, University of Muhammadiyah Surakarta. May, 2017.

This study aims to describe: (1) planning of UKS in SD Muhammadiyah 1 Surakarta (2) implementation of UKS in SD Muhammadiyah 1 Surakarta (3) evaluation of UKS in SD Muhammadiyah 1 Surakarta.

This research includes qualitative research with case study design. Techniques of collecting data using interviews, observation, and documentation. Test data validity by using source triangulation and method triangulation. Data analysis techniques with steps Data Collection (Data Collection), Data Reduction (Data Reduction), Data Display (Presentation Data), Conclusion Drawing / verification. The results of this study indicate that 1) the UKS program planning is implemented once a year ie the beginning of the semester by the UKS implementing team by adding / reducing the program in the last year which was then endorsed by the principal. 2) Program implementation activities cover 3 things: Health education is done by intrakurikuler carried out at school hours and extracurricular is done outside of lesson time. There are 3 activities of health services: "upgrading" activities covering small doctors and healthy canteen, "prevention" activities are immunization, routine child examination, "healing" ie P3K activities and light treatment. And Guidance of healthy school environment (PHBS) implemented 2 coaching namely mental and physical coaching. 3) Evaluation conducted at the end of the semester involves all the UKS implementing teams by conducting annual meetings.

Keywords: UKS, Health, Education

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji hanya milik Allah SWT, karena segala limpahan rahmat dan ridho-Nya kepada kita semua dan lebih khusus kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul Pelaksanaan UKS di SD Muhammadiyah 1 Surakarta dengan baik. Salam serta sholawat semoga selalu terlimpahkan dan tercurah kepada junjungan besar umat Islam dan juga Uswatun Khasanah Rasulullah Muhammad SAW serta para pengikutnya yang insyaallah mendapat syafaat dari Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penulisan skripsi ini berkat rahmat dan hidayah Allah SWT dan juga bantuan moral maupun material dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu sudah selayaknya dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Harun Joko Prayitno, S.E, M. Hum selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
2. Bapak Dr. Ahmad Fathoni, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang selalu memberikan pelayanan dan pengarahan untuk kebaikan para mahasiswanya.
3. Bapak Muhrroji, M.Si, M.Pd., S.E. selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk, dan pengarahan sejak awal hingga akhir penulisan skripsi.
4. Ibu Sri Sayekti S.Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 1 Surakarta yang telah memberikan ijin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian.

5. Kepada narasumber yang telah berkenan untuk diwawancara sehingga data-data yang diperlukan dalam laporan ini dapat terkumpul.
6. Seluruh keluarga besar SD Muhammadiyah 1 Surakarta yang telah menyambut hangat penulis ketika melakukan penelitian.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas bantuan moril maupun materi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka dari itu demi kesempurnaan karya ilmiah ini, penulis meminta kritik dan saran yang dapat membangun. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 4 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Usaha Kesehatan Sekolah	4
a. Sejarah UKS	4
b. Pengertian UKS	5
c. Tujuan UKS	5
d. Fasilitas Pendukung UKS	6
e. Perencanaan Program UKS	6
f. Pelaksanaan Program UKS.....	9
g. Monitoring, Evaluasi, dan Pelaporan Kegiatan UKS.....	17
h. Pelaksana UKS.....	21

B. Penelitian Terdahulu	23
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Data, Sumber Data, dan Narasumber	29
D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Keabsahan Data	30
F. Kehadiran Peneliti	30
G. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Lokasi Penelitian	32
1. Sejarah SD Muhammadiyah 1 Surakarta	32
2. Identitas Sekolah.....	32
3. Visi, Misi, Tujuan Sekolah	33
4. Tujuan	34
a. Tujuan Umum.....	34
b. Tujuan Khusus	34
5. Data Sekolah	35
a. Data Siswa.....	35
b. Jumlah pendidik dan tenaga kependidikan menurut status kepegawaian dan jenis kelamin.....	36
c. Jumlah pendidik dan tenaga kependidikan menurut tingkat pendidikan	37
d. Data Ruang.....	38
e. Data Kerjasama	38
f. Data Kejuaraan	39
B. Latar Belakang dan Dasar Hukum.....	39
1. Latar Belakang	39
2. Dasar Hukum	40
C. Perencanaan Program UKS	41
1. Waktu Perencanaan Program UKS.....	41

2. Pihak Yang Merencanakan Program UKS	41
3. Perlunya Perencanaan Program UKS	42
4. Cara Melaksanakan Program UKS	42
5. Pembiayaan UKS	43
D. Pelaksanaan UKS.....	43
1. Pihak Yang Melaksanakan Program UKS	43
2. Kondisi Sarana Prasarana UKS	45
3. Pelaksanaan Program UKS	46
a. Pendidikan Kesehatan	47
b. Pelayanan Kesehatan.....	52
c. Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat	55
E. Evaluasi UKS	60
F. Kendala Pelaksanaan UKS	62
G. Solusi Untuk Mengatasi Kendala.....	63
H. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Implikasi	66
C. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Penelitian.....	28
Tabel 2	Identitas Sekolah.....	32
Tabel 3	Data Siswa.....	35
Tabel 4	Jumlah pendidik dan tenaga kependidikan menurut status kepegawaian dan jenis kelamin.....	36
Tabel 5	Jumlah pendidik dan tenaga kependidikan menurut tingkat pendidikan.....	37
Tabel 6	Data Ruang.....	38
Tabel 7	Data Kerjasama.....	38
Tabel 8	Data Kejuaraan.....	39
Tabel 9	Sarana dan Prasarana UKS.....	45
Tabel 10	Strata Pelayanan Kesehatan UKhtgS.....	54
Tabel 11	Strata Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Model Analisis Miles dan Huberman.....	31
Gambar 2	Pemeriksaan kuku dan rambut oleh dokter kecil	161
Gambar 3	Ceramah reproduksi	162
Gambar 4	Penyuluhan makanan sehat.....	162
Gambar 5	Pengukuran tinggi badan.....	163
Gambar 6	Pemeriksaan mata.....	163
Gambar 7	Pemeriksaan gigi.....	164
Gambar 8	Pengukuran berat badan.....	164
Gambar 9	Imunisasi.....	165
Gambar 10	Kegiatan jalan sehat.....	166
Gambar 11	Peyuluhan NAPZA.....	167
Gambar 12	Pelatihan dokter kecil.....	168
Gambar 13	Pembinaan dokter kecil.....	168
Gambar 14	Pemeriksaan kamar mandi	169
Gambar 15	Penyuluhan PHBS.....	170
Gambar 16	Menyiram jamban setelah buang air kecil.....	171
Gambar 17	Mencuci tangan menggunakan sabun.....	171
Gambar 18	Wawancara dengan Kepala Sekolah	172
Gambar 19	Wawancara dengan Guru Kelas	172
Gambar 20	Wawancara dengan guru Olahraga	173
Gambar 21	Wawancara dengan Petugas UKS	173
Gambar 22	Wawancara dengan guru Olahraga 2	174
Gambar 23	Wawancara dengan dokter Puskesmas.....	174

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara Guru	70
Lampiran 2	Pedoman Wawancara Kepala Sekolah	73
Lampiran 3	Pedoman Wawancara Petugas UKS	76
Lampiran 4	Pedoman Wawancara Pihak Puskesmas.....	79
Lampiran 5	Lembar Observasi Kegiatan Pendidikan Kesehatan	80
Lampiran 6	Lembar Observasi Sarana Prasarana UKS	81
Lampiran 7	Lembar Observasi Kegiatan Pelayanan Kesehatan	82
Lampiran 8	Lembar Observasi Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat	83
Lampiran 9	Hasil Wawancara Dengan Petugas UKS	86
Lampiran 10	Hasil Wawancara Dengan Guru Olahraga 1	93
Lampiran 11	Hasil Wawancara Dengan Guru Olahraga 2	101
Lampiran 12	Hasil Wawancara Dengan Guru Kelas	118
Lampiran 12	Hasil Wawancara Dengan Guru Kepala Sekolah.....	116
Lampiran 13	Hasil Wawancara Dengan Petugas Puskesmas	124
Lampiran 15	Hasil Observasi Tentang Kegiatan Pendidikan Kesehatan	127
Lampiran 16	Hasil Observasi Tentang Sarana Prasarana	128
Lampiran 17	Hasil Observasi Tentang Pelayanan Kesehatan	129
Lampiran 18	Hasil Observasi Tentang Pembinaan Hidup Bersih dan Sehat.....	130
Lampiran 19	Surat Perjanjian Kejasama dengan Kedokteran UMS	132
Lampiran 20	Surat Perjanjian Kerjasama dengan Kedokteran Gigi UMS	136
Lampiran 21	Surat Perjanjian Kerjasama dengan RS PKU Muhammadiyah Surakarta.....	140
Lampiran 22	Surat Perjanjian dengan Puskesmas Stabelan	143
Lampiran 23	Surat Kawasan Bebas Asap Rokok	145
Lampiran 24	Surat Hasil Penetapan Juara 1 Sekolah Sehat Tingkat Kota Surakarta ..	147
Lampiran 25	Surat Pembentukan Tim Pelaksana UKS Tingkat Kota Surakarta.....	148
Lampiran 26	Contoh Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	151
Lampiran 27	Laporan Keuangan Bulanan UKS	152
Lampiran 28	Jadwal Kegiatan UKS 2016/2017	154

Lampiran 29	Laporan Kegiatan Operasional Bulanan UKS	156
Lampiran 30	Daftar Inventaris Barang	157
Lampiran 31	Surat Izin Riset	158
Lampiran 32	Surat Keterangan Hasil Riset	159
Lampiran 33	Surat Izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota.....	160