

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar sarjana keperawatan**



Disusun oleh:

BENY HERMAWAN
J 210151028

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Disusun oleh:

Beny Hermawan
J 210151028

Telah disetujui sebagai usulan skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk diujikan

Pembimbing



Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp,Kep., M.B.

Tanggal:

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Disusun oleh:

BENY HERMAWAN

J 210151028

Skripsi ini Telah Dipertahankan di Dewan Pengaji pada Kamis, 20 April 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dewan Pengaji

Pembimbing : Okti Sri P, S.Kep., Ns., Sp.Kep., M.B (.....)

NIDN 0018107902

Pengaji II : Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes (.....)

NIDN 0620106801

Pengaji II : Enita Dewi, S.Kep., Ns., M.N. (.....)

NISDN 0609048003

Surakarta, 20 April 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes.

NIP. 195311231983031002

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta – 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **BENY HERMAWAN**
NIM : **J 210151028**
Jurusan : **S1 - Keperawatan**
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, April 2017

Yang membuat pernyataan,



(BENY HERMAWAN)

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu kesulitan) yang lain hanya kepada TuhanMu-lah hendaknya kamu berharap”.

(Q.S. Al Insyirah: 6-8)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sangat berat, kecuali bagi orang-orang yang kusyu”.

(Q.S. Al Baqarah : 45)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya
2. Bapak dan Ibu yang selalu mencurahkan kasih sayang dan pengorbanan
3. Keluaga besarku tersayang
4. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan UMS
5. Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**". Laporan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajad Sarjana S1 keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Surakarta. Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghantarkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji Suryanata, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp,Kep., M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Gajahan Surakarta yang telah memberikan ijin melaksanakan penelitian.
5. Kedua orang tuaku, saudaraku, teman, dan orang-orang yang telah memberikan motivasi bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2017

Beny Hermawan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	12
1. Diabetes Melitus.....	12
2. Stres.....	23
3. Kualitas Hidup.....	30
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Pengolahan Data	44
H. Analisa Data	46
I. Etika Penelitian.....	46
J. Jalannya Penelitian	47

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Profil Lokasi Penelitian	50
-----------------------------------	----

B. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Analisa Univariat.....	54
3. Analisa Bivariat	55
C. Pembahasan	57
D. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tebal 2 Indikator Stres pada Pasien DM	44
Tabel 3. Indikator Kualitas Hidup Pasien DM.....	44
Tabel 4. Distribusi frekuensi berdasarkan kriteria responden.....	52
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden ...	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Diagnosa DM	54
Tabel 8. Distribusi Tingkat Stres	54
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	55
Tabel 10. Deskripsi Pola Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup.....	55
Tabel 11. Hasil Analisis <i>Chi-Square Test</i> Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien DM.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Skor Hasil Kuisioner Tingkat Stres
- Lampiran 5 Skor Hasil Kuisioner Kualitas Hidup
- Lampiran 6 Data Penelitian
- Lampiran 7 Deskripsi Data Penelitian
- Lampiran 8 Statistik Deskriptif
- Lampiran 9 Analisis *Chi-Square*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Beny Hermawan *

Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp,Kep., M.B.**

Diabetes melitus (DM) saat ini menjadi salah satu penyebab kematian yang utama di dunia. Stres dialami penderita DM karena terjadi perubahan pola hidup seperti diet pengaturan makan, pantangan makan, dan lain-lain sehingga kualitas hidupnya berkurang. Rumusan masalah dari penelitian ini yaitu adakah hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Gajahan Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien DM di Puskesmas Gajahan Surakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 59 pasien DM. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode kuesioner. Berdasarkan hasil penelitian, maka disimpulkan: (1) Kualitas hidup pasien DM di Puskesmas Gajahan Surakarta mayoritas termasuk kategori cukup baik. Responden sudah mampu menyesuaikan diri yaitu hidup dengan diabet; (2) Tingkat stres pasien DM di Puskesmas Gajahan Surakarta mayoritas termasuk kategori ringan. Responden sudah bisa menerima keadaan dirinya yang terkena DM dan mulai terbiasa dengan pola hidup makan berpantang; (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pasien DM. Hasil analisis bivariate menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pasien DM. Saran yang diberikan oleh peneliti yaitu; Pentingnya sarana dan prasana pendukung dalam proses penanganan tingkat stress terhadap kualitas hidup penyakit diabetes melitus.

Kata kunci: tingkat stres, kualitas hidup, diabetes melitus

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL WITH QUALITY OF LIFE ON PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN GAJAHAN HEALTH CENTERS OF SURAKARTA

Beny Hermawan *

Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp,Kep., M.B.**

Diabetes mellitus (DM) is currently one of the leading causes of death in the world. Stress experienced by people with diabetes due to changes in lifestyle such as diet meal arrangements, restrictive eating, and others so that the quality of life is reduced. Problem formulation of this research that is there is relation between stress level with quality of life of Diabetes Mellitus patient in working area of Gajahan Health Center Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. The purpose of this study was to determine the correlation between stress and quality of life of diabetic patients in Puskesmas Gajahan Surakarta. This study used a cross-sectional approach. The samples in this study were 59 patients with DM. Sampling technique with accidental sampling. Collecting data using questionnaires. Based on this research, it was concluded: (1) Quality of life of diabetic patients in health centers Surakarta Gajahan majority belongs to the category quite well. Respondents have been able to adjust to that living with diabetes; (2) The stress level of DM patients in health centers Surakarta majority Gajahan including lightweight category. Respondents are able to accept his situation affected by DM and getting used to the lifestyle eating abstinence; (3) There is a significant relationship between the level of stress and quality of life of diabetic patients. The results of the bivariate analysis shows that there is a relationship between stress levels with quality of life of diabetic patients. Suggestion given by researcher that is; The importance of supporting facilities and infrastructure in the process of handling stress levels on the quality of life of diabetes mellitus disease.

Keywords: stress levels, quality of life, diabetes mellitus