

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2009. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care, 27(1), S5-S10 Agusjat.
- Adyanti. 2013. Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Lailangga Kabupaten Muna Sulawesi Tenggara. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Ahmad, N. R . 2011. *Cara Mudah Mencegah Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*, Jakarta : Dinamikamedia.
- Akbaraly TN, Kivimaki M, Brunner EJ. 2009. Association Between Metabolic Syndrome and Depressive In Middle-Aged Adult. *Diabetes Care*: 31: 499-504.
- Alfiana, N., Bintanah S., Sulistya. 2014. Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* . 3 (1).
- Alison, H. 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Bumi Aksara. Jakarta : p: 18-29.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet*. Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S . 2007. *Penuntun Diet*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amran Y F., Lies I. 2010. Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lansia. *Jurnal Kesmas Nasional* . Vol.5 no.3
- Anggaraini, AD., Annes W., Eduward S., Hendra A., Silvy S., 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008. *Skripsi*. University of Riau, Pekanbaru.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013. *Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 bagi Orang Indonesia*.

- Appel, L. Effect of Protein, Monounsaturated Fat, and Carbohydrate Intake on Blood Pressure and Serum Lipids. *JAMA*. 2005; 294(19): 2455-2464.
- Aris, S. 2007. *Mayo Clinical Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Astawan, M. 2009. Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan. Diakses : 23 Mei 2016. <http://www.depkes.co.id/artikel.htm>.
- Beevers, DG. *ABC of Hypertension Fifth Edition*. Massachusetts: Blackwell Publishing ; 2007. 3-4.
- Burnier, Michel. 2008. Etiological and Pathophysiological Aspects of Hypertension: 117 Other Humoral- Endocrine Factors Manual of Hypertension. United Kingdom : *Informa healthcare*.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Cahyono, S B., 2008. *Membangun Budaya Keselamatan Pasien dalam Praktik Kedokteran*. Yogyakarta : Kanisius.
- Cifkova, R. 2008. *Epidemiology Of Hypertension Manual of Hypertension*. United Kingdom: *Informa healthcare*.
- Corwin, E J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertension*. Jakarta: Penebar Plus.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Laporan Naional 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI. Jakarta:
- Dewi, C.Y. 2017. Hubungan Antara Asupan Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) Dinas Kesehatan Kota Surakarta. *Skripsi*. UMS : Surakarta.
- Fahey, T D. 2004. *Fit And Well Sixth Edition Core Concepts And Labs In . Physical Fitness And Wellness*. *McGraw Hill. Boston USA*.
- Garrow J.S.2006. Obesity.In Matthew J.Hanber (Ed.). *Modern Nutritionin Health And Desease Tenth Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Garriguet, D. 2007. Sodium Consumption at All Ages. *Health Reports , Vol. 18, No 2*. Diakses pada tanggal 10 Mei 2016. [www. Statcan.gc.ca](http://www.Statcan.gc.ca)
- Hadi, H. 2005. Lifestyle Behavioral Factors Associated With Adolescen Obesity in Urban Area Of Indonesia *disampaikan dalam International Seminar on Obesity*. Medika Press. Yogyakarta: 30 Agustus 2005.

- Hananta I.P.Y., Freitag H .2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta : Med Press.
- Hendrayani, C.,2009. Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya. *Skripsi*. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Jafar, N., 2009. Gaya Hidup dan Sindrom Metabolik pada Status Ekonomi Rendah dan Tinggi di Daerah Perkotaan Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007). *Disertasi*. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Jhondry. 2010. *Perilaku Penderita Hipertensi terhadap Upaya Pencegahan Komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Berastagi tahun 2010*. Universitas Sumatra Utara.
- JNC-7. 2003. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA* 289:2560-2571.
- Kariadi. 2006. *Hidup Bersama Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Kaufmann, G R. 2005. *Hypertension : Principles And Practice : Epydemiology Of Hypertension.United States of America* : Taylor & Francis Group pp. 24
- Khomsan. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan* . Jakarta: PT. Raja grafindo. Persada.
- Kotchen TA. 2006. *Nutrition, Diet and Hypertension*.In: Shils ME, Shike M,Ross AC, Caballero B, CousinsRJ, editors. Modern nutrition in health and disease. 10 th. Edition Philadelphia: Lippincott William and Wilkins. P1095-1107.
- Kowalski, R.E. 2010. *Terapi hipertensi*. Bandung: Qanita.
- Kumar, E.K., Ramesh, A. & Kasiviswanath, R. 2005. *Hypoglycemic and Antihyperglycemic Effect of Gmelina asiatica Linn. In normal and in alloxan Induced Diabetic Rats, Andhra Pradesh*, Departement of Pharmaceutical Sciences.
- Kusumastuty, I. Widyani, D. Sri, WE. 2014. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Vol.3. No. 1 : 19-28.
- Larkin, KT. 2005. Examining the Relation between Psychological Stress and High Blood Pressure. Stress and Hypertension: USA. *Yale University Press*
- Lameshow, S, David WH, Janelle K, Stephen KL.1997, *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*, Gadjah Mada University, Yogyakarta
- Lestari, D. 2010. Hubungan asupan kalium, kalsium, magnesium dan natrium imt, serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 30-40 tahun. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.

- Lisnawati, L., 2011. *Generasi Sehat Melalui Imunisasi*, Trans Info Media, Jakarta.
- Muhummadun. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. In books: Yogyakarta
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar ilmu gizi*. Alfabeta. Bandung
- Muchtadi, D .2013. *Antioksidan dan kiat sehat di usia produktif*. Alfabeta .Bandung.
- Mulyati H, Syam A, dan Sirajuddin S. 2011. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Artikel Penelitian*. Makasaar: Universitas Hasanuddin.
- Nasri dan Moazenzadeh. 2006. Coronary Artery Disease Risk Factors In Driving Versus Other Occupations. *Journal 2006 (Summer); Volume 2, Issue 2*. Diakses pada 26 Januari 2016
- Notoatmodjo. 2005. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. 2012. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta : Familia.
- Padmawinata, K. 2001. *Pengendalian Hipertensi : Laporan Komisi Pakar WHO*. Penerbit ITB. Bandung.
- Palmer., A. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga. Jakarta.
- Pedoman PGRS*. 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ramadhan, 2008. *Seberapa Sehatkah Hidup Anda* . Penerbit Think. Jogjakrta
- Ridjab, D.A., 2007. Modifikasi Gaya Hidup dan Tekanan Darah. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Volum:57. Nomor: 5
- Riskesdas. 2007. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI*, Jakarta
- Riskesdas. 2013. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI*, Jakarta.
- Rusdi & Nurlaela I. 2009. *Awas! Anda bisa mati cepat akibat hipertensi & diabetes*. Yogyakarta : Power Books (IHDINA)
- Sani, A., 2008. *Hypertension; Current Perspective*. Medya Crea. Jakarta
- Sarasaty, R. 2012. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada kelompok lanjut usia di kelurahan sawah baru kecamatan ciputat, Kota Tangerang Selatan. *Skripsi*. FKM UINSYAH. Jakarta.
- Sasongko, D.P., *Hadiyanto A, 2000. Kebisingan Lingkungan*. Universitas Diponegoro. Undip. Wordpress: Semarang.

- Schlenker, ED., Sara L., 2007. *Williams' Essentials of Nutrition & Diet Therapy*. Canada: Mosby Elsevier.
- Sringoringo, M. 2013. Faktor faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di desa sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013. *Skripsi*. FKM USU.
- Sobron, Sudarno. 2010. *Islam Dan Iptek. Lembaga Pengembangan Al- Islam dan Kemuhammadiyah* (LPIK): UMS
- Soenardi, T ., Susirah S. 2005. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Sulcan, M. Hermawan ,E,N. 2007. Faktor Determinan Gizi Kejadian Hipertensi. *Skripsi*. Smarang. Univrsitas Diponegoro.
- Sumbodo, P. 2007. Daya Saing dan Produktivitas Indonesia dan Negara-negara ASEAN.: Diakses 10 Mei 2016. [Http://www. Apindo. or. id/images/ rtes/produktivitasAsean. idik.](http://www.Apindo.or.id/images/rtes/produktivitasAsean.idik)
- Susanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta : CV Andi.
- Susilo,Y., Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sutomo, B. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. De Media Pustaka. Jakarta.
- Syarifudin, A. 2012. Hubungan Antara Faktor Sosiodemografik dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Polisi Laki-Laki di Kabupaten Purworejo, Jawa Tengah. *Skripsi* :Universitas Indonesia.
- Sylvia, A P; Lorraine, MW. 2006. *Buku Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : ECG .Hlm 1301-03.
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. 2009. Jakarta : Persatuan Ahli Gizi Indonesia.
- Tresnaning. E. Kesehatan dan Keselamatan Kerja Laboratorium Kesehatan. Pusat Kesehatan Kerja Setjen Depkes RI, dimuat pada www.depkes.go.id. Diakses pada tanggal 20 Mei 2016
- Uhernik, Ana I, Marjian E, Sanja MM. 2008. Assosiation of BMI and Nutritional Habits with Hypertension in the Adult Pupolation of Croatia. *Public Health Nutrition* :12 (1), 97-104.
- Utami. 2009. Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Banda Aceh. *Skripsi*. Depok : FKM UI.

- Winarno. 2009. Teknik *Evaluasi Multimedia Pembelajaran*. Yogyakarta: Genius Prima Media
- World Health Organization. 2011. *Global status report on Noncommunicable diseases*. Geneva
- World Health Organization. 2012. *Guidline : Sodium Intake For Adults And Children*. Geneva: WHO.
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*, Jakarta : PT. Indotama mandiri Perkasa.
- Winne, P.H., 1997. Experimenting To Bootstrap Self Regulation Learning, *Journal Of Education Psychology*, vol.89. No.3 .97-410
- Yang, H. Schnall, PL., Jauregui, MsuTC., Baker, D. 2006. Work Hours and Self-Reported Hypertension Among Working People in California. *Hypertension*. 2006; 48: 744-750. Diakses pada 26 Mei 2016. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16940208.
- Yeni, Y. 2009. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2009. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. *Kesmas, Vol 4 No. 2. 76-143*. ISSN : 1978- 0575.
- Yuliarti, D. 2007. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia lanjut di Posyandu Kota Bogor Tahun 2007. *Disertasi Program Magister Kesehatan Masyarakat* . Depok : FKM UI.