

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN PROTEIN  
DENGAN STATUS GIZI NARAPIDANA DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN KLAS 1 CIREBON**

**SKRIPSI**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**MEGA MEIRISA FITRI ANDARI**

**J 310 151 029**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN PROTEIN  
DENGAN STATUS GIZI NARAPIDANA DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN KLAS 1 CIREBON**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**MEGA MEIRISA FITRI ANDARI**

**J 310 151 029**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

**ABSTRAK**

MEG MEIRISA FITRI ANDARI

J310 151 029

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS 1 CIREBON**

**Pendahuluan** : Konsumsi makanan yang disediakan di Rutan dan Lapas bagi warga binaan selama ini masih kurang dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan oleh Depkes RI. Hasil studi tentang kesehatan warga binaan di Rutan dan Lapas yang dilakukan Departemen Kesehatan dan Departemen Kehakiman menunjukkan bahwa prevalensi penyakit kurang gizi adalah 14,3% dan prevalensi penyaki-penyakit yang berhubungan dengan gizi mencapai 40,9%.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan asupan energi dan asupan protein dengan status gizi narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas 1 Cirebon.

**Metode Penelitian** : Penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Systematic Random Sampling* sebesar 50 responden dari 580 populasi. Pengumpulan data asupan energi dan asupan protein dengan metode *comstock* dan *food recall* selama 3 hari. Penilaian status gizi berupa pengukuran antropometri berat badan dan tinggi badan. Uji yang digunakan adalah *Pearson Product Moment*.

**Hasil** : 66,7% responden memiliki asupan energi dari kebutuhan 90-110% masing-masing dan status gizi normal sementara 75% responden memiliki asupan protein dari kebutuhan 70-79% masing-masing dan status gizi normal. Hasil uji *Pearson Product Moment* menunjukkan tidak terdapat hubungan asupan energi dengan status gizi narapidana diperoleh nilai ( $p=0,367$ ) dan tidak terdapat hubungan asupan protein dengan status gizi narapidana diperoleh nilai ( $p=0,053$ )

**Kesimpulan** : Tidak terdapat hubungan asupan energi dengan status gizi narapidana diperoleh nilai dan tidak terdapat hubungan asupan protein dengan status gizi narapidana diperoleh nilai.

**Kata Kunci** : Lembaga Pemasyarakatan, Asupan Energi, Asupan Protein, Status Gizi

**Kepustakaan** : 36 (1992-2016)

**ABSTRACT**

MEGA MEIRISA FITRI ANDARI      J310 151 029

**ASSOCIATION OF ENERGY INTAKE AND PROTEIN INTAKE TO  
NUTRITIONAL STATUS OF PRISONER AT LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
KLAS 1 CIREBON**

**Background** : Food consumption provided in detention and prisons for inmates is lower than the Nutritional requirement recommended by Indonesian Health Ministry. Previous study conducted by the Ministry of Health and Ministry of Justice show that the prevalence of malnutrition and diseases associated with nutrition were 14.3% and 40.9% respectively.

**Objective** : To determine association of energy intake and protein intake to nutritional status of prisoner at Lembaga Pemasyarakatan Klas 1 Cirebon.

**Methods** : This is an observational study with cross sectional approach, 50 respondents of 580 population were recruited using Systematic Random Sampling. Data on energy and protein intake were obtained using Comstock and 3-day food recall method. The assessment of nutritional status obtained using anthropometric measurements of weight and height. Data were analyzed using Pearson Product Moment.

**Result** : 66,7% of respondents had energy intake of 90-110% of requirement and normal nutritional status, while 75% of respondents had protein intake of 70-79% of requirement and normal nutritional status. Pearson Product Moment results showed no association between energy intake and nutritional status ( $p=0.367$ ) and no association was found between protein intake and nutritional status ( $p=0.053$ ).

**Conclusion** : There is no association between energy intake and nutritional status and no association was found between protein intake and nutritional status.

**Keywords** : Prison , Energy Intake, Protein Intake, Nutritional Status

**Bibliography** : 36 (1992-2016)

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 10 April 2017

Peneliti



Mega Meirisa Fitri Andari

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Energi dan Asupan Protein dengan Status Gizi Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas 1 Cirebon

Nama Mahasiswa : Mega Meirisa Fitri Andari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 151 029

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 07 April 2017 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 10 April 2017

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)  
NIDN. 06-1507-8801

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)  
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Energi dan Asupan Protein dengan Status Gizi Narapidana di Lembaga Masyarakatan Klas 1 Cirebon

Nama Mahasiswa : Mega Meirisa Fitri Andari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 151 029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 07 April 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 10 April 2017

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi (  )

Penguji II : Muwakhidah, SKM, M.Kes (  )

Penguji III : Zulia Setyaningrum, S.Gz, M.Gizi (  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
Dr. Suwadi, M.Kes

NIP/NIDN 19531 123 198303 1 002/ 00-2311-5301

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Puji syukur kepada Allah SWT, atas segala nikmat hidup dan kesempatan menggenggam ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak AKP. H. Guntur Heriyanto, SH dan Ibu Hj. Yuyun Yuningsih, S.Pd sebagai tanda hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga atas kasih sayang, segala dukungan, motivasi, doa dan cinta.
2. Dosen pembimbing saya, Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu yang bermanfaat kepada saya dari awal pembuatan skripsi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Seluruh keluarga besar atas doa, dorongan dan dukungan yang sangat besar selama ini.
4. Mas Azhar Afnan Mulyana yang memberi semangat, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan.
5. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi Transfer angkatan 2015 yang telah membantu memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
6. Segenap pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi sehingga telah menjadikan skripsi ini ada.



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Mega Meirisa Fitri Andari

Tempat/ Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 11 Mei 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Puri Sartika Jl. Tohiti No.09 RT 01/ RW 11  
Kelurahan Tukmudal Kecamatan Sumber  
Kabupaten Cirebon – Jawa Barat

Riwayat Pendidikan : 1. TK PGRI Handayani Tasikmalaya Tahun 2000  
2. SD Negeri 1 Sumber Tahun 2006  
3. SMP Negeri 1 Sumber Tahun 2009  
4. SMA Negeri 1 Sumber Tahun 2012  
5. Program Studi D3 Gizi Cirebon Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Tahun  
2015  
6. Menempuh Pendidikan di Program Studi S1  
Ilmu Gizi Transfer Angkatan Tahun 2015 FIK  
UMS

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Hubungan Asupan Energi dan Asupan Protein dengan Status Gizi Naraidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas 1 Cirebon”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesaiannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes dan Ibu Zulia Setyaningrum, S.Gz, M.Gizi selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan, arahan, dan nasehat.

6. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akherat.
7. Kedua orang tua, Kakak, dan Mas atas kasih sayang, pengorbanan dan doa yang tak pernah putus diberikan kepada penulis.
8. Teman-teman S1 Ilmu Gizi (Transfer) Angkatan 2015 untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
9. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 April 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Lembaga Masyarakat .....	6
2. Penyelenggaraan Makanan Institusi .....	8
3. Kegiatan Pengadaan Bahan Makanan .....	10
4. Penyelenggaraan Makanan di Lembaga Masyarakat .....	15
5. Asupan Energi .....	15
6. Asupan Protein .....	16
7. Sisa Makanan .....	17
8. Status Gizi .....	21
9. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	21
10. Internalisasi Nilai-Nilai Islam tentang Gizi .....	23
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	29
F. Pengumpulan Data .....	29
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	30
H. Pengolahan Data .....	33
I. Analisis Data .....	35

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Karakteristik Responden.....	37
C. Penyelenggaraan Makanan.....	40
D. Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi.....	44
E. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	48
F. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi .....	51
G. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
<b>LAMPIRAN</b> .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Jadwal Penelitian.....	26
2	Sebaran narapidana berdasarkan hunian.....	27
3	Definisi Operasional.....	29
4	<i>Coding</i> Asupan Energi.....	34
5	<i>Coding</i> Asupan Protein.....	34
6	<i>Coding</i> Status Gizi.....	34
7	Distribusi Responden berdasarkan Usia.....	37
8	Distribusi Responden berdasarkan Aktivitas.....	38
9	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan.....	38
10	Distribusi Responden berdasarkan Lama dibina.....	39
11	Distribusi Responden berdasarkan Riwayat Penyakit.....	40
12	Distribusi Responden berdasarkan Asupan Energi.....	44
13	Distribusi Responden berdasarkan Asupan Protein.....	45
14	Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi.....	47
15	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	48
16	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	Kerangka Teori Penelitian.....	25
2	Kerangka Konsep Penelitian.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat telah melaksanakan penelitian
3. Formulir Identitas Responden
4. Kuesioner Penyelenggaraan Makanan
5. Formulir *Comstock*
6. Formulir *Food Recall*
7. Master tabel
8. Hasil Uji Karakteristik Responden dan *Cross Tabulation*
9. Hasil Uji Normalitas dan Korelasi
10. Dokumentasi Penelitian