

DAFTAR PUSTAKA

- Alder, S.S., Beckers, D. & Buck, M. 2008. *PNF in Practice*. 3rd ed. Germany: Springer Medizin Verlag.
- Destiyana Faradilah, Sutjana DP, Wiwiek IA, 2013. *Perbandingan Antara Intervensi Hold Relax Stretching Dengan Intervensi Transverse Friction Massage Pada Terapi Modalitas Ultra Sound Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus Piriformis Syndrome Di Klinik Fisioterapi Merdeka Medical Center Bali*.
- Evelyn C.Pearce, 2008 : *Anatomi dan fisiologi untuk para medis*, PT Gramedia, Jakarta.
- Fukuda, Y.T. 2011. *Plused Shortwave Treatment In Women With Knee Osteoarthritis* . *Journal of the American Physical Therapy Association and de Fysiotherapeut*, 91: 1009-1017.
- Helmi, Zairin Noor. 2012. *Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika .
- Jagmohan. Singh 2005. *Textbook of electrotherapy*. New Delhi: Jaype brothers medical publisher.
- Jones K.& Barker K., 1996. *Human Movement Explained*; Butterworth-heinemann Ltd, Oxford.
- Ketut Ni D.P, 2014. *Latihan Metode Satu Repitasi Maksimum Lebih Efektif Daripada Hold Relax Pada Intervensi Ultrasound (Us) Dan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Dalam Menurunkan Nyeri Osteoarthritis Genu Grade Dua*. *E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana*.
- Khairani Y, 2013. *Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Imt, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut*. Artikel Ilmiah. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
- Kisner, Corolyn and Lynn Aleen Colby. 2007. *Therapeutic Exercise foundation and Techiquens*, 6th ed *phiadelphia: F.A Davis Copny* .
- Kuntono, Heru P. 2002. *Metode Propioceptive Neuromuscular Facilitation*. Makalah pelatihan tentang Metode PNF. Susana Husada.

- Kusnanto, 2007. *Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise*. Media Ners, Volume 1 nomor 2.
- Mutiwara Endang, 2016. *Hubungan indeks masa tubuh dengan derajat kerusakan sendi pada pasien Osteoarthritis lutut di RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas.
- Oostdam, Nicolette, et all. 2009. *Design of Fit For2 study: the effects of an exercise program on insulin sensitivity and plasma glucose levels in pregnant women at high risk for gestational diabetes*.
- Parjoto, S. 2000. *Assesment Fisioterapi pada osteoarthritis sendi lutut*, TITAFI XV, Semarang.
- _____. 2006. *Terapi Listrik Untuk Modulasi Nyeri*. Semarang : Ikatan Fisioterapi Indonesia.
- Rafique Nazish, 2013. Effectiveness of isotonic Exercises on Quadriceps-Hamstring strength ratio in Osteoarthritic females. *Pakistan Journal Of Rehabilitation 2013 Volume 2*.
- Rahimi, Safaenejad, dan Kasbparas, 2014. The effect of on isotonic training program on strength of quadriceps muscles in aging. *Departemen of Phisicaly Medicine.Vol. 4.Hal:511*.
- Sasongko, Agus Dwi. 2001. *Menjaga kesehatan tulang*. Jakarta : Sunda Kelapa Pustaka.
- Soedoko, R. 2006. *Ringkasan Patologi Anatomi*. E/2 Jakarta : EGC.
- Soenarwo, Briliantono M. 2011. *Penanganan Praktis Osteoarthritis* Jakarta : ISBN
- Sudoyo, W.A. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta : IPD FKUI.
- Suriani sri, Indra S. lesmana, 2013 “Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadriceps Bench Pada Osteoarthritis Genu. *Jurnal fisioterapi Volume 13 Nomor 1*.
- Syaifuddin, 2010. *Anatomi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta; Salemba Medika.

- Tajuid Ucat, 2000. *Pemeriksaan Fisioterapi Pada Instabilitas Lutut*. Semarang: TITAFI XV.
- Toha muslim, A. 2001. *Rehabilitation OA in every stage* Dalam: Konas V Perdosari.
- Utomo, P. 2005. *Apresiasi Penyakit Pengebatan Secara Tradisional Dan Modern*. PT. Asdi Mahasatya : Jakarta.
- Vincent, Kevin R. et al. 2012. *Resistance Exercise for Knee Osteoarthritis*.
- Wahyono Y, Utomo B, 2016. Efek Pemberian Latihan Hold Relax Dan Penguluran Pasif Otot Kuadricep Terhadap Peningkatan Linkup Gerak Fleksi Sendi Lutut Dan Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Orif Karena Fraktur Femur 1/3 Bawah Dan Tibia 1/3 Atas. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 5 no 1*.
- Wismanto. 2011. Pelatihan Metode Active Isolated Streaching Lebih Efektif Dari pada Contra Relax Streaching Dalam Meningkatkan Fleksibilitas Otot Hamstring. *Jurnal Fisioterapi Vol. 11 No. 1, April 2011*.
- Yatim F. 2006. *Penyakit Tulang dan Persendian*, Jakarta : Pustaka Populer Obor.