

## DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, D. (2007). *Outbound Management Training*. Yogyakarta : UII Press
- Anoraga, P. (2009). *Psikologi kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asti, M.B. (2009). *Fun Outbound Merancang Kegiatan Outbound Yang Efektif*. Yogyakarta : Diva Press.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi I*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Babatunde, A. (2013). Occupational stress: A review on conceptualisations, causes and cure. *Economic Insights-trends and Challenges*, vol. 2, No.65, 73-80. Doctoral Researcher, University of Wales, London.
- Bashir, U., & Ismail Ramay, M. (2010). Impact of stress on employees job performance: A study on banking sector of Pakistan. *International Journal of Marketing Studies*, 2(1), 122-126. Faculty of Management Sciences, International Islamic University Islamabad, Pakistan.
- Bisen, V., & Priya. (2010). *Industrial Psychology*. New Delhi : New Age International Publisher.
- Darmawan, Deni. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Derajad, M., & Kelly, E. (2011). Pengaruh *Outbound Management Training* Dalam Mengurangi *Burnout* Pada Karyawan PT. Sinar Rajawali Surabaya. *Jurnal Psikologi*, Vol. 1, No.12, hal 42-49. Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
- Djohan. (2006). *Terapi Musik: Teori Dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galangpress
- El Shikieri, A. B., & Musa, H. A. (2012). Factors associated with occupational stress and their effects on organizational performance in a Sudanese University. *Creative Education*, 3(01), 134. Faculty of Applied Medical Sciences, Taibah University, Medina, Saudi Arabia.

- Fitriyani, N. (2015). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Iklim Organisasi Dengan Stres Kerja Pada Ibu Bekerja Di Badan Pelaksana Penyuluhan Pertanian, Perikanan, Kehutanan Dan Ketahanan Pangan (BP4KKP) Kabupaten Ciamis* (Sripsi Tidak Dipublikasikan). Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Galih, P. ( 2014, Juni 3). Tingkat Stres Karyawan Bank Tinggi. *Tempo.co*. Diunduh dari <https://m.tempo.co/read/news/2014/06/03/087582224/tingkat-stres-karyawan-banktinggi.html> (diakses pada 10 Oktober 2016 pada pukul 22.00 WIB)
- Gass, M.A. (1993). *Adventure Therapy : Therapeutic Applications Of Adventure Programing*. Dubuque, Iowa : Hunt Publishing Company.
- Gibson, J.L., Ivancevich, J.M., &Donnelly, J.H. (2005). *Organisasi dan Manajemen: Perilaku, Struktur, Proses* . Alih bahasa : Djoerban Wahid. Jakarta: Erlangga.
- Hamdani, W., & Handoyo. S. (2012). Hubungan antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja karyawan PDAM surya sembada kota Surabaya. *Jurnal psikologi industri dan organisasi, Vol.2, No.2*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
- Hapsari, A. (2011). *Pengaruh Outbound Management Training Terhadap Peningkatan Adversity Quotient (Kepribadian Tangguh) Pada Pegawai Dinas Bina Marga Dan Cipta Karya Provinsi Aceh*(Skripsi tidak dipublikasikan). Program Psikologi Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Haqqoh, A. (2016). Stres Kerja Karyawan Dan Kemampuan Berpikir Divergen. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, Vol.4, No.1, hal 16-30*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Joseph, T.Dele. (2013). *Work Related Stress*. European Journal of Business and Social Sciences, Vol. 1. No.10. Nigeria : Department of Guidance and Counselling Faculty of Education Ekiti State University.
- Lidyansyah, I.P.D. (2014). Menurunkan tingkat stres kerja pada karyawan melalui musik. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, Vol.2, No.1, hal 62-74*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.

- Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi ed 10*. Yogyakarta : Andi.
- Mangkunegara, P.A. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung : Remaja RosdaKarya
- Moorhead, G. & Griffin, R.W. (2013). *Perilaku Organisasi*. Jakarta : Salemba Empat.
- Muksin. (2009). *Outbound for Kids kumpulan Permainan Kreatif dan Komunikatif*. Jogjakarta : Cosmic Books
- Mulyono & Asti, M.B.(2008). *Smart games for Outbond Training*. Jogyakarta : Diva Press.
- Olyvianti, K.A. (2016). *Hubungan Antara Locus Of Control Internal Dan Komunikasi Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Anggota Kepolisian Polres Kediri Kota* (Skripsi tidak dipublikasikan). Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Poppyariyana, A.A. (2013). *Pengaruh Permainan Outbound Terhadap Kemampuan Kerjasama Pada Anak Kelompok B Di Tk Aisyiyah 20 Pajang Pelajaran 2012/2013*(Skripsi tidak dipublikasikan). Program Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Quick, J.C., J.D. Quick, D.L. Nelson & J.J. Hurrell(1997). *Preventive Stress Management In Organization*. Washington, DC. : American Psychological Association.
- Rahmawati, S. (2009). Analisis Stres Kerja Karyawan pada PT Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Cabang Bogor. *Jurnal Manajemen, Vol.1, No.1*. Fakultas Manajemen Institut Pertanian Bogor.
- Rivai, V. dan Mulayadi, D. (2009). *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*. Jakarta : PT Rajagrafindo Prasad.
- Robbins, S. P., & Judge, T.A. (2015). *Perilaku Organisasi* (Ed. 16). Jakarta Selatan : Salemba Empat.

- Rout, U, Rout & Jaya. (2002). *Stress Managment for primary health care professional*. New York : Kluwer Academic / Plenum Publishers.
- Setyaningsih, D., & Muis, T. (2009). Pengaruh Penerapan Kombinasi Musik Klasik Dan Latihan Relaksasi Untuk Menurunkan Stres Pada Siswa Kelas XI Ipa 2 Sma Intensif Taruna Pembangunan Surabaya. *Jurnal Mahasiswa Teknologi Pendidikan*, 10(1).Fakultas Bimbingan Konseling Universitas Negeri Surabaya.
- Shen, C.Y. (2014). The Relative Study Of Gender Roles, And Job Stress And Adversity Quotient. *The Journal Of Global Business Management*, Vol 10, No.1, Hal 19-32. Department Of Business Administration Nanhua University.
- Sindhu, P. (2006). *Hidup Sehat dan Seimbang Dengan Yoga*. Bandung : Qanita.
- Siregar, Syofian. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif : Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS* (ed. 1).Jakarta : Kencana.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelian Kombinasi (mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmasari, R.N. (2013, Oktober 16). Studi Baru Sebut Pegawai Perbankan Lebih Rentan Stres karena Tertekan. *Health.detik.com*. Diunduh dari <http://health.detik.com/read/2013/10/16/151622/2387114/763/studi-baru-sebut-pegawai-perbankan-lebih-rentan-stres-karena-tertekan.html> (diakses pada 10 Oktober 2016 pada pukul 21.55 WIB)
- Walgito, B. (2004). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Waluyo, M. (2013). *Psikologi Industri*. Jakarta Barat: Akademia Permata.
- Wijono, S. (2010). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Kencana.