

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA PUSPAKARMA MATARAM**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana ( S-1 ) Psikologi



**Diajukan oleh:**

**BAIQ DIAN USWANDARI**

**F.100120055**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA PUSPAKARMA MATARAM**

**Yang diajukan oleh :**

**Baiq Dian Uswandari**

**F100120055**

Telah disetujui oleh,  
Pembimbing Skripsi :



Setia Asyanti S.Psi M.Si

Surakarta, 24 Februari 2017

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA PUSPAKARMA MATARAM**

**Yang diajukan oleh :**

**Baiq Dian Uswandari**

**F100120055**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 24 Febuari 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Setia Asyanti S.Psi M.Si**

Penguji Pendamping I

**Setiyo Purwanto, S.Psi.,M.Si, Psi**

Penguji Pendamping II

**Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi**



Surakarta, 24 Febuari 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



**Taufik Katsuri, M.Si, Ph. D**

Nip/nidn: 799/0629037401

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Baiq Dian Uswandari  
NIM : F100120055  
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Jenis : SKRIPSI  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI  
SOSIAL TRESNA WERDHA PUSPAKARMA  
MATARAM

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 24 Februari 2017

Yang menyatakan



Baiq Dian Uswandari

F100120055

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

**(HR. Turmudzi)**

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya  
dengan baik”

**(HR. Thabrani)**

“Selesai itu lebih baik dari pada sempurna”

**(Penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- Ayah Lalu Sahrip Aripin, S.H dan Ibu Undar Jiwaningsih, Amd. Keb., SKM tercinta, yang tiada henti memberikan doa, dukungan serta kasih sayangnya, sehingga penulis selalu semangat mengerjakan karya ini.
- Adikku satu-satunya Baiq Gita Farishia, yang selalu memberikan dukungan secara moril dalam segala hal.
- Calon suamiku Lalu Ardyan Nugraha Saputra, S.Ked yang tiada hentinya memberikan dukungan moril serta tiada lelah untuk mendengarkan keluh kesah penulis selama proses pembuatan karya ini.
- Serta untuk seluruh keluargaku yang di Lombok maupun di Solo, yang telah meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penulisan karya ini serta dukungan yang terus mengalir yang selalu diberikan.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, sebagai salah satu syarat kelulusan dan memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak. Maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran selama proses penulisan skripsi ini berlangsung dan atas Ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. Keluarga tercinta, Ayah Lalu Sahrip Aripin, S.H, Ibu Undar Jiwaningsih, Amd.Keb, SKM. Adikku Baiq Gita Farishia, pakde, bude, om, tante serta seluruh keluarga besar yang tiada henti memberikan semangat, dukungan moral dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Taufik Katsuri, M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Ibu Setia Asyanti, M. Psi, Psi, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing dalam skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan yang sangat luar biasa selama ini yang telah diberikan.



5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran skripsi ini.
6. Kakak sepupuku yang sudah seperti saudara kandung mbak Wulandari Indah Permatasari, S.TP yang telah membantu proses selama penelitian berlangsung. Terima kasih mbak.
7. Rekan-rekan Psikologi, sahabatku Rahma Noor Laila, Eva Zuleika Sonya, Zara Fitria, Kingkin Rizki Amalia, Nevi Diah Tifani, Risha Widayarsi, Bunga Nurika, Dina Setyani, Sukma Adhi Rahmawati yang selalu membantu ketika penulis membutuhkan bantuan dan tiada lelah mendengarkan keluh kesah penulis selama proses pembuatan karya ini.
8. Seluruh karyawan Lesehan Nuansa Indah yang selalu memberikan dukungan moril kepada penulis selama proses pembuatan karya ini.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

Penulis berharap, semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dalam dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

*Wassalamualaikum Warahmatullahiwabarakatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Kecemasan .....	7

1. Pengertian Kecemasan .....	7
2. Aspek-Aspek Kecemasan.....	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
4. Tingkat Kecemasan .....	13
B. Hipertensi.....	16
1. Pengertian Hipertensi .....	16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	18
3. Klasifikasi Hipertensi.....	20
C. Lanjut Usia.....	22
1. Pengertian Lanjut Usia.....	22
2. Proses Menua .....	24
3. Klasifikasi Lansia.....	25
4. Penyakit yang Sering Dijumpai pada Lansia .....	26
D. Hubungan antara Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia .....	27
E. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel .....	31
B. Definisi Operasional .....	31
1. Kecemasan .....	31
2. Hipertensi .....	31
C. Subjek Penelitian .....	32
1. Populasi .....	32

2. Sampel .....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Skala kecemasan .....	33
2. Tensimeter .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
1. Validitas .....	34
2. Reliabilitas .....	36
F. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	37
A. Persiapan Penelitian .....	37
1. Orientasi Kancan .....	37
2. Perizinan .....	38
3. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	39
4. Perhitungan Reliabilitas .....	40
B. Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Penentuan Subjek Penelitian .....	40
2. Pelaksanaan Penelitian .....	41
3. Pelaksanaan Skoring .....	41
C. Analisis Data .....	42
1. Uji Asumsi .....	43
a. Uji Normalitas .....	43
b. Uji Linearitas .....	43
2. Uji Hipotesis .....	43

3. Kategorisasi .....	44
4. Sumbangan Efektif.....	44
D. Pembahasan .....	45
BAB V PENUTUP .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Kategorisasi Tekanan Darah .....	21
Tabel 3 Kategorisasi Tekanan Darah .....	34
Tabel 4 Kategorisasi Tekanan Darah.....	40
Tabel 5 Rangkuman Hasil Reliabilitas Data .....	40
Tabel 6 Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
Tabel 7 Karakteristik Subjek.....	42
Tabel 8 Kategorisasi dan Prosentase Kecemasan .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Reliabilitas .....	54
Lampiran 2	Normalitas .....	72
Lampiran 3	Linearitas .....	74
Lampiran 4	Korelasi Product Moment .....	81
Lampiran 5	Skala Kecemasan .....	85
Lampiran 6	Kategorisasi .....	91
Lampiran 7	Surat Keterangan .....	94

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL**

**Baiq Dian Uswandari**

**Setia Asyanti**

**Baiq dian55@yahoo.co.id**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 76 lansia. Data dikumpulkan dengan skala kecemasan HARS dan tensi. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh ada hubungan positif yang signifikan antara kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia, dan sumbangan efektif kecemasan terhadap hipertensi sebesar 7,07%. Peneliti memberikan saran bagi subjek agar dapat mengontrol kecemasannya, sehingga dapat membuat tekanan darah menjadi normal.

Kata kunci : Kecemasan, Hipertensi, Lansia.



## ***ABSTRACT***

This study aims to determine the relationship between anxiety with hypertension in the elderly in Social Institutions Tresna Werdha Puspakarma Mataram. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between anxiety with hypertension in the elderly. Subjects in this study amounted to 76 elderly. Data collected by the anxiety scale Hars and tension. Data analysis technique used is the correlation of Pearson Product Moment. Based on the results obtained there is a significant positive relationship between anxiety with hypertension in the elderly, and the effective contribution of anxiety to hypertension of 7.07%. Researchers give suggestions for subjects to be able to control his anxiety, which can make blood pressure became normal.

Keywords: Anxiety, Hypertension, Elderly