

DAFTAR PUSTAKA

- Andersson D., Betzenhauser M., Reiken S., Meli A., Umanskaya A., Xie W., Shiomi T., Zalk R., Lacampagne A., Marks A R. 2011. Ryanodine receptor oxidation causes intracellular calcium leak and muscle weakness in aging. *Cell Metabolism*. 2011;14:196-207
- Aristo, F. *Hubungan Tes Timed Up & Go dengan Frekuensi Jatuh Pada Pasien Lanjut Usia*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
- Bapernas. 2014. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. Diakses tanggal 04 Oktober 2016 pukul 14.00 dari http://old.bappenas.go.id/files/data/Sumber_Daya_Manusia_dan_Kebudayaan/Statistik%20Penduduk%20Lanjut%20Usia%20Indonesia%202014.pdf
- BKKBN. 2014. Menuju Lansia Paripurna. Diakses tanggal 12 Oktober 2016 pukul 16.16 dari <http://www.bkkbn.go.id/ViewArtikel.aspx?ArtikelID=123>
- Badan Pusat Statistik. 2013. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Jakarta: BPS.
- Dahlan. 2009. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmojo B. 2011. *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Edisi ke-4 cetakan ke-3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Darmojo B dan Mariono. 2004. *Geriatric, Ilmu Kesehatan usia Lanjut*. Edisi ke-3 cetakan ke-1. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Darmojo B dan Hadi M. 2000. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- deOliveira, C.B., deMedeiros, I.R., Frota, N.A.F., Greters, M.E., dan Conforto, A.B. 2008. Balance Control in Hemiparetic Stroke Patients: Main Tools for Evaluation. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 45(8): 1215-1226
- Hanafiah H. 2008. *Kelainan Sistem Muskuloskeletal Pada Lanjut Usia*. Medan: Rapat terbuka Universitas Sumatera Utara.
- Irfan M. 2010. *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Edisi pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Janssen I, Heymsfield SB, Wang ZM, Ross R. 2000. Sceletal Muscle Mass and Distribution in 468 Men and Woman Aged. *Journal of Applied Physiologi* 89.
- Kusnanto., Indarwati R., Mufidah N . 2007. Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise. *Media Ners*. Volume 1. Nomor 2 : Oktober 2007: halaman 49

- Laksono, A. B. B. 2013. Pelatihan Core Stability dan Balance Board Exercise Lebih Baik Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dibandingkan Dengan Balance Board Exercise Pada Mahasiswa Usia 18-24 Tahun Dengan Kurang Aktivitas Fisik. *Jurnal Fisioterapi*. Volume 15. Nomor:1, April 2015
- Lambert C P dan Evans W J. 2002. Effects of aging and resistance exercise on determinants of muscle strength. *Journal of the American Aging Association*. Apr 2002; 25(2): 73–8.
- Lesmana S I. 2012. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Biceps Brachialis Ditinjau Dari Perbedaan Gender (Studi Komparasi Pemberian Latihan Beban Metode Delorme dan Metode Oxford Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi. *Jurnal Fisioterapi Indonusa*. Vol. 5 No. 1, April 2005
- Ma'mun, A. dan Saputra, Y.M. 2000. *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Diunduh tanggal 27 November 2016 pukul 23.05 dari :
Url:[Http://File.Upi.Edu.Perkembangangerak](http://File.Upi.Edu.Perkembangangerak). 13
- Mass L., Buckwalter C., Hardy D., Reimer T., Titler G., Specht P. 2011. *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Dialih bahasakan oleh Renata Komalasari, Ana Lusyana, Yuyun Yuningsih. Jakarta: EGC
- Mujahidullah K. 2012. *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- NANDA. 2011. North American Nursing Diagnosis Association. Diunduh tanggal 24 November 2016. fnm.tums.ac.ir/userfiles/education/en/pediatrics/Student/3.pdf.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti S. 2014. *Hubungan Kekuatan Otot Quadriceps Femoris dengan Resiko Jatuh Pada Lansia*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugroho S. 2011. *Materi Kinesiology*. Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses tanggal 22 Desember 2016 pukul 14.00 dari <http://google.co.staff.uny.ac.id2FBAHANAJARKINESIOLOGI.pdf>
- Nugroho W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi ke-3. Jakarta: EGC
- Pandjiastuti, S.S. 2003. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC
- Permana, D F W. 2013. Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7 s/d 12 Tahun ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Volume 3. Edisi 1. Juli 2013. ISSN: 2088-6802
- Probosuseno. 2006. *Mengapa Lansia Sering Tiba-Tiba Roboh?*. Diakses tanggal 12 Oktober 2016 pukul 15.30 dari <http://www.infoanda.com/followlink.php?lh=UIVSUFdYB1ZS>

- PT. Tinetti Balance Assesment. *Tinetti Balance & Gait Assesment*. bodyworkshfr.com/files/2011/07/TinettiBalanceAndGaitAssesment.pdf. Di unduh 10 November 2016
- Riemann, B.L. and Lephart, S.M. 2002. The Sensorimotor System, Part I: *The Physiologic Basis of Functional Joint Stability*. J Athl Train. 37(1):71-79.
- Sari, A A P M. 2015. *Hubungan Antara Fleksibilitas Trunk Dengan Keseimbangan Pada Lanjut Usia*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Saleh M S. 2008. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SD Inpres Tamamaung III Makassar*. Skripsi. Makassar: Universitas Negeri Makassar
- Savira I. 2016. *Pengaruh Ankle Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Statis Pada Lanjut Usia di Posyandu dan Panti Wredha*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Setiawan D A & Setiowati A. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Panti Wredha Rindang Asih III Kecamatan Boja. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. ISSN 2252-6528
- Smeltzer. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Vol. 3. Jakarta : EGC.
- Stanley M dan Beare P G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Dialih bahasakan oleh Nety Juniarti dan Sari Kurnianingsih. Edisi ke-2. Jakarta: EGC
- Stockslager J L dan Schaeffer L. 2007. *Buku Keperawatan Geriatrik*. Dialih bahasakan oleh Nike Budhi Subekti. Edisi ke-2. Jakarta: EGC
- Sunaryo., Wijayanti R., Kuhu M M., Sumedi T., Widayanti E D., Sukrillah U A., Riyadi S., Kuswati A., 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI
- Susiani A. 2014. *Pencegahan Jatuh Pada Lanjut Usia di Panti Dengan Pendekatan Proses Keperawatan*. 1(1) April 2014:46
- Suntoda A. 2009. *Materi Tes Pengukuran dan Evaluasi Dalam cabang Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Syaifuddin. 2011. *Anatomi Fisiologi*. Edisi ke-4. Jakarta: EGC
- Tamher dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Tatarina M. 2012 . *Pengaruh Latihan Penguatan Otot Tungkai Bawah dengan metode One Repetition Maximum (IRM) terhadap Tingkat Keseimbangan Lanjut Usia*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Utami F Y. 2015. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Kecepatan Jalan Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Utomo B. 2010. *Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia*. Tesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Wahyuni dan Dyah W A. 2013. *Pengaruh Latihan Close Kinetic Chain Dengan Static Quadriceps Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps Femoris Pada Penderita Osteoarthritis Lutut*. Prosiding Seminar Ilmiah Nasional Kesehatan, ISSN: 2338-2694
- Wibowo A. 2014. *Metodologi Penelitian Praktis*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada
- Williams L., Patrick W dan Gest T R. 2010. *Atlas Anatomi*. Dialih bahasakan oleh Huriawati Hartanto. Ciracas:Erlangga.
- Wulandari, Ika Fitri. 2014. *Pengaruh Keseimbangan Postural Terhadap Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia di Daerah Pedesaan dan Perkotaan*. Skripsi. Surakarta: UMS.