

**FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN ASMA PADA  
ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SIBELAKOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat**

**Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Lina Safriana**

**J 210151047**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN ASMA PADA  
ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA  
KOTA SURAKARTA**

Disusun oleh:

**LINA SAFRIANA**

**J 210.151.047**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 4 Februari 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Susunan Dewan Penguji**

1. Siti Arifah S.Kp., M.Kes

(.....)

2. Sulastri S.Kp., M.Kes

(.....)

3. Arum Pratiwi S.Kp., M.Kes

(.....)

Surakarta, 12 Februari 2017  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



**Dr. Suwaji, M.Kes**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Pabelan Kartasura Tromol Pos I Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lina Safriana

NIM : J210151047

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN  
ASMA PADA ANAK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIBELA KOTA SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

(Lina Safriana)

## **MOTTO**

*Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih  
lagi maha penyayang*

*Allah, tidak ada tuhan selain Dia. Yang Mahahidup,  
yang terus menerus mengurus (makhluk-Nya),  
tidak mengantuk dan tidak tidur. Milik-Nya apa yang ada  
di langit dan apa yang ada di bumi. Tidak ada yang dapat  
memberi syafaat di sisi-Nya tanpa izin-Nya.*

*Dia mengetahui apa yang di hadapan mereka dan apa yang di  
belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui sesuatu apa  
pun tentang ilmu-Nya melainkan apa yang Dia kehendaki.*

*Kursi-Nya meliputi langit dan bumi.*

*Dan Dia tidak merasa berat memelihara keduanya  
dan Dia Mahatinggi, mahabesar*

*(Q.S Al-Baqara: 255)*

*Dia (Musa) berkata, “ Ya Tuhanku, lapangkanlah dadaku, dan  
mudahkanlah untukku urusanku dan lepaskanlah kekakuan  
dari lidahku agar mereka mengerti perkataanku”*

*(Q.S Taha: 25-28)*

*“Memaafkan adalah kemenangan terbaik”*

*(Ali Bin Abi Thalib)*

## PERSEMBAHAN

*Tidak ada kata yang dapat penulis ungkapkan selain puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah ini. Tak lupa pula Sholawat dan Salam senantiasa penulis haturkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapat syafa'at-Nya di akhirat kelak. Amin*

*Setiap usaha, kekuatan dan semangat penulis dalam menuntut ilmu, tidak lepas dari dukungan orang-orang terdekat, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Karya Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:*

- 1. Bapakku tercinta Nasruni Jasanaa dan ibuku tersayang Lismawati, yang selalu memberikan didikan, motivasi dan dukungan moral dan materil serta senantiasa memberikan doa untuk kesehatan, kebaikan dan kesuksesan saya dimasa kini dan di masa yang akan datang. Ucapan terimakasih tidak akan pernah cukup untuk membalas ketulusan hati kalian.*
- 2. Saudara-saudaraku tersayang, Yuyun, Fita, Tika, Ifa, Eka, Desi, Zidni, Bagus, Fatir yang selalu memberikan doa, dan melengkapi setiap kebahagiaan, keceriaan dan semangatku.*
- 3. Keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik moral maupun materil.*
- 4. Sahabat-sahabatku Mita, Hijra, Zulfa, Wawa, Sinar, Anti, Erni, Wilda, Dian, Sinta yang selalu memberikan doa, dukungan serta memberikan semangat. Terimakasih...*
- 5. Almamater saya ProgdI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan teman-teman S1 Keperawatan 2015.*

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala anugrah dan limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “ **FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN ASMA PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA KOTA SURAKARTA**” yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya sebagai penulis berterimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Suwaji, M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi untuk terlaksananya program S1 keperawatan.
2. Okti Sri Purwati, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan dan arahan.
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing saya, yang telah mengarahkan, membimbing serta telah meluangkan waktu untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku penguji 1 skripsi saya, yang telah memberikan masukan, arahan dan saran yang sangat bermanfaat untuk saya.
5. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku penguji 2 skripsi saya, yang telah memberikan masukan, arahan dan saran yang sangat bermanfaat untuk saya.
6. Dosen-dosen FIK Jurusan Keperawatan dan segenap anggota tim tugas akhir Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

7. dr. Nur Hastuti, M.Kes, selaku kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Sibela dan seluruh staf Puskesmas Sibela Kota Surakarta yang berkenan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Sibela Kota Surakarta.
8. Bapak dan ibu serta keluarga besar saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan baik secara moril dan materil. Terimakasih banyak.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan dari manapun yang selalu mendukung, memberikan doa, semangat dan bantuan.
10. Serta semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan petunjuk, kritik dan saran yang bersifat membangun demi untuk kesempurnaan penelitian-penelitian dimasa yang akan datang.

Surakarta, 12 Februari 2017

Lina Safriana

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENEGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan sampel penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	33



F. Instrument Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	36
H. Etika penelitian .....	39
I. Analisa Data .....	40
J. Jalannya Penelitian .....	41
K. Jadwal Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Karakteristik Responden .....	47
B. Analisis Univariat .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Pikir Penelitian .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Asma Berdasarkan Derajat Asma .....	14
Tabel 2	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3	Karakteristik ibu berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan ....	47
Tabel 4	Karakteristik anak berdasarkan usia .....	49
Tabel 5	Distribusi frekuensi faktor-faktor pencetus kekambuhan asma pada anak .....	49
Tabel 6	Distribusi frekuensi responden yang memiliki hewan peliharaan Dan sering kontak .....	51
Tabel 7	Karakteristik kekambuhan asma anak yang sering kontak dengan Hewan peliharaan .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kunjungan perpustakaan
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Mahasiswa
- Lampiran 3 : Lembar Audiensi Seminar Proposal
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kota Surakarta
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Bappeda Kota Surakarta
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surakarta
- Lampiran 7 : Lembar Izin Penelitian Balasan dari Dinkes Kota Surakarta
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan
- Lampiran 9 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian di Desa Sibela
- Lampiran 11 : Kuesioner
- Lampiran 12 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 : Hasil Penelitian
- Lampiran 16 : Halaman Persetujuan Ujian Pendadaran

# FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN ASMA PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA KOTA SURAKARTA

*Lina Safriana\**

*Siti Arifah S.Kp., M.Kes,\*\**

## Abstrak

Asma merupakan penyakit kronis yang terjadi pada saluran pernapasan karena adanya hipersensitivitas jalan napas terhadap suatu rangsangan dari luar baik itu benda, udara ataupun aktivitas yang menyebabkan jalan napas mengalami peradangan. Di Indonesia asma termasuk dalam sepuluh besar penyakit penyebab kesakitan dan kematian. Angka kejadian asma tertinggi dari hasil survey Riskesdas di tahun 2013 mencapai 4.5%, di Jawa Tengah penderita asma berjumlah 113.028 kasus. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor pencetus terbanyak terhadap kekambuhan asma pada anak. **Metode** dalam penelitian ini adalah **Cross Sectional**, dengan teknik sampling yaitu **Total Sampling**. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 43 orang ibu yang memiliki anak usia 5-12 tahun yang di diagnosis menderita penyakit asma. Analisis data pada penelitian ini dilakukan secara **univariat** yaitu dengan melihat jumlah persentasi tertinggi dari faktor-faktor pencetus kekambuhan asma yaitu dari Tabel Frequency. **Hasil penelitian ini** menunjukkan bahwa faktor terbanyak dengan persentasi tertinggi yaitu faktor Perubahan cuaca yaitu udara dingin, kemudian faktor Alergi makanan yaitu makanan mi instan dan makanan ringan, dan faktor berikutnya yaitu faktor Alergi hirupan yaitu bulu hewan peliharaan dan debu jalan raya. Pada penelitian ini, didapatkan juga anak yang memiliki faktor pencetus kekambuhan asma lebih dari satu yaitu Alergi makanan, Alergi hirupan dan Perubahan Cuaca. **Kesimpulan:** Perubahan cuaca yaitu udara dingin pada saat hujan merupakan faktor pencetus terbanyak pada kekambuhan asma anak di Desa Sibela Kota Surakarta. Terdapat anak yang memiliki faktor pencetus kekambuhan asma yang lebih dari satu.

**Kata Kunci:** faktor-faktor pencetus kekambuhan asma, anak

# THE FACTORS WHICH TRIGGER THE RECURRENCE OF ASTHMA IN THE CHILDREN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS SIBELA OF SURAKARTA MUNICIPALITY

*Lina Safriana\**

*Siti Arifah S.Kp., M.Kes,\*\**

## Abstract

Asthma is a chronic disease which occurs in the respiratory tract because there is a hypersensitivity of respiratory tract on the outside stimulants either things, air or activities which cause the respiratory tract inflamed. In Indonesia, asthma is included in the big ten diseases causing pain and death. The highest prevalence rate of asthma from the Riskesdas survey in 2013 reached 4.5%. In Central Java, the asthma sufferers were 113, 023 cases. The Purpose of this research is to know the factors which much trigger the recurrence of asthma in the children. **The method** in this research is cross sectional through the sampling of total sampling. Samples in this research are as many as 43 mothers who have children of 5-12 years old who are diagnosed as having asthma. The data analysis in this research was conducted in a univariate way that was by seeing the highest percentage amount from the trigger factors of asthma recurrence that was from the frequency table. **The results** of this research showed that the largest factor with the highest percentage is the weather change that is the cold water, then the factor of food allergies they are instant noodle and snack and the next factor is inhalation allergies such as pet feather and dust. In this research, it was also obtained the children who have the trigger factors of asthma recurrence more than one, they are the food allergies, inhalation allergies and weather change. **Conclusion:** the weather change that is the cold air in the rainy season is the largest trigger factor of the children' asthma recurrence in Sibela Village of Surakarta Municipality. There are the children who have the trigger factors of asthma recurrence more than one.

Keywords: factors which trigger the asthma recurrence, children