

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ULKUS
KAKI DIABETIK DENGAN PENCEGAHAN TERJADINYA
ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI PERSADIA RUMAH SAKIT DOKTER
SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

AGISTA DELIMA PERMADANI

J 210.151.007

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ULKUS KAKI DIABETIK DENGAN
PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PERSADIA RUMAH SAKIT DOKTER
SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Disusun oleh:

AGISTA DELIMA PERMADANI
J 210.151.007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada Jumat, 24 Februari 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med (.....)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B (.....)
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 24 Maret 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, khususnya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ULKUS KAKI DIABETIK DENGAN PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PERSADIA RUMAH SAKIT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”**. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi kita Muhammad SAW, juga kepada keluarga, sahabat, serta para pengikutnya.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri P, S. Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep. M.B selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, S. Kep., Ns.,M.Si.Med selaku pembimbing yang telah memberikan inspirasi dan solusi dalam penulisan proposal penelitian ini, serta dukungan yang berarti kepada penulis.
5. Seluruh dosen pengajar keperawatan yang telah membekali ilmu pengetahuan yang bermanfaat kepada penulis.

6. Keluarga tercinta, ayah Kliman,S.Pd dan ibu Sudarti,S.Pd serta adikku Achdan Darma Putra yang selalu memberikan semangat, Doa dan dukungan untuk menyelesaikan pendidikan.
7. Teman-teman mahasiswa Transfer Keperawatan yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan, amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 24 Februari 2017



Agista Delima Permadani

**HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AGISTA DELIMA PERMADANI
NPM : J 210.151.007
Program Studi : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)**

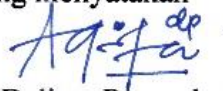
Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ULKUS KAKI
DIABETIK DENGAN PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS KAKI
DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PERSADIA RUMAH
SAKIT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 24 Februari 2017

Yang menyatakan

(Agista Delima Permadani)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AGISTA DELIMA PERMADANI
NIM : J 210.151.007
Program Studi : S1-KEPERAWATAN
Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ULKUS KAKI DIABETIK DENGAN PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PERSADIA RUMAH SAKIT DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya, pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya dalam daftar pustaka.

Surakarta, 24 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

Agista Delima Permadani

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ULKUS KAKI DIABETIK
DENGAN PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS KAKI DIABETIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PERSADIA RUMAH SAKIT
DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Agista Delima Permadani*
Arina Maliya, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med**

*Mahasiswa Keperawatan FIK UMS

**Dosen Keperawatan FIK UMS

Abstrak

Latar Belakang. Komplikasi yang biasa terjadi pada penyakit diabetes mellitus adalah ulkus kaki diabetik. Angka terjadinya ulkus kaki diabetik masih sangat tinggi, tidak hanya di negara maju tetapi juga di negara berkembang. Diabetes mellitus menjadi penyebab terjadinya amputasi kaki pada penderita DM. Di Indonesia sebanyak 80% yang dilakukan perawatan di rumah sakit karena ulkus kaki diabetik. Pencegahan Ulkus kaki diabetik sebenarnya sangat sederhana supaya tidak terjadi amputasi, tetapi sering terabaikan. Pencegahan yang dapat dilakukan antara lain kepatuhan penderita dalam mengatur dirinya untuk mengontrol kadar glukosa dalam darah melalui kedisiplinan diet dan olahraga, melakukan pencegahan luka kaki diabetik sesuai dengan petunjuk yang telah disarankan oleh tenaga kesehatan. Perawatan kaki yang efektif dapat mencegah terjadinya resiko ulkus kaki diabetik menjadi amputasi, selain itu penderita diabetes melitus perlu dilakukan *screening* kaki diabetisi dengan membuat format pengkajian kaki diabetisi dengan mengkatagorikan resiko ulkus kaki diabetik sampai tindak lanjut penanganan kaki diabetik sesuai klasifikasi.

Tujuan. Penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang ulkus kaki diabetik dengan pencegahan terjadinya ulkus kaki diabetik pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Dokter Soeradji Tirtonegoro Klaten..

Metode. Deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Subyek penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus tanpa ulkus kaki diabetik sebanyak 41 responden dengan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil Penelitian. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan taraf signifikansi ($\alpha = 0,05$) didapatkan P value 0,001 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Simpulan. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang ulkus kaki diabetik dengan pencegahan terjadinya ulkus kaki diabetik di Rumah Sakit Dokter Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Kata Kunci: Pengetahuan, Diabetes Melitus, Ulkus Kaki Diabetik

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE DIABETIC FOOT ULCERS LEVEL WITH PREVENTION BEHAVIORS OF THE OCCURRENCE OF DIABETIC FOOT ULCERS TO PATIENTS DIABETES MELLITUS AT PERSADIA HOSPITAL DOKTER SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Agista Delima Permadani*
Arina Maliya, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med**

*Student Of Nursing FIK UMS

**Lecture Of Nursing FIK UMS

Abstract

Background. Complications are common in diabetes mellitus is diabetic foot ulcers. The incidence of diabetic foot ulcers still very high. Not only in developed countries but also in developing countries. Diabetes mellitus causes the occurrence of leg amputations in patients with diabetes mellitus. In Indonesia 80 % that need treatment is diabetic foot ulcers. Prevention of diabetic foot ulcers actually is very simple in order that to avoid amputation, but often neglected. Prevention can be done are obedience to control glucose blood levels through discipline of diet and exercise, prevention of diabetic foot wounds according to instructions. Effective foot care can prevent the risk of diabetic foot ulcers and amputation. Other than that people with diabetes need to be screened by create the assessment format to categorize the risk of diabetic foot ulcers until the follow-up treatment of diabetic foot according to the classification.

The Purpose Of The Research. The purpose of this study is to knowing the correlation of knowledge diabetic foot ulcers level with prevention behaviors of the occurrence of diabetic foot ulcers to patients diabetes mellitus at Persadia Hospital Dokter Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Research Methods. The type of research is descriptive correlation with cross sectional approach. This is the quantitative research. The subjects of this study are 41 patients with diabetes mellitus without diabetic foot ulcers and using purposive sampling.

Data analysis was using Spearman Rank test with a significance level ($\alpha = 0.05$) obtained P value of 0.001 ($p < 0.05$) so that H_0 refused and H_a accepted.

Conclusion. The conclusion of this research is that there is a correlation between of knowledge diabetic foot ulcers level with prevention behaviors of the occurrence of diabetic foot ulcers to patients diabetes mellitus at Persadia Hospital Dokter Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Keywords: knowledge, Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Ulcers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Jenis Variabel	37
E. Definisi Operasioanl	39
F. Instrumen Penelitian	39
G. Validitas dan Reliabilitas	40
H. Etika Penelitian	42
I. Pengolahan Data.....	44
J. Analisis Data	45
K. Jalannya Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori	32
Gambar 2.	Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2.	Indikator Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	40
Tabel 3.3.	Indikator Kisi-kisi Kuesioner Perilaku	40
Tabel 3.4.	Hasil Validitas Kuesioner Pengetahuan Ulkus Kaki Diabetik	41
Tabel 3.5.	Hasil Validitas Kuesioner Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik.....	42
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	51
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Umur	51
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	52
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Lama Menderita	53
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan	53
Tabel 4.6.	Distribusi Perilaku Pencegahan Terjadinya Ulkus Kaki Diabetik	54
Tabel 4.7.	Uji Normalitas Data.....	54
Tabel 4.8.	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Pencegahan Ulkus diabetik	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Pengetahuan Ulkus Kaki Diabetik
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Pencegahan Terjadinya Ulkus Kaki Diabetik
- Lampiran 5. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 6. Data Responden
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian