

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
COMMON COLD PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS KARTASURA**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mendapatkan Gelar Sarjana S-1

SKRIPSI



Disusun Oleh :

YULITA PURNAMA SARI
J500130041

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
COMMON COLD PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS KARTASURA

Yang diajukan oleh :

Yulita Purnama Sari

J500130041

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari *Kamis 16 Maret*2017

Ketua Penguji

Nama : Dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes. (.....)

NIK : 676

Anggota Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. (.....)

NIK : 1046

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Arni Laksdiasanti, Sp.THT-KL., M.Kes. (.....)

NIK : 110.1639

Dekan



DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis dalam naskah ini tidak terdapat pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka

Surakarta, 20 Januari 2017

Yulita Purnama Sari

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

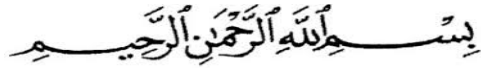
“Maka sesungguhnya kesukaran itu terdapat kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5)

“Barangsiapa bertawakkal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya.”

(QS. Ath-Thalaq: 3).

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Common Cold* pada Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Puskesmas Kartasura” dan disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan pada umumnya dan kesehatan bayi pada khususnya.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan telah meluangkan waktu sebagai anggota penguji yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Arne Laksmiasanti, SpTHT-KL., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dan anggota penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes., yang telah meluangkan waktu sebagai ketua penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
5. Instansi Puskesmas Kartasura, khususnya bidan binaan Puskesmas Kartasura yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

6. Orangtua Bayi usia 6-12 Bulan di wilayah Puskesmas Kartasura pada bulan November 2016 yang bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu tercinta : Bpk. Sumarno dan Ibu Ngatini serta kakak-kakakku tersayang, Mba Andri, Mas Agus, Mba Dewi, Mas Danie, Mas Andi, Mba Ghea atas semua doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
8. Kepada sahabatku : Arika Yudha Waskita, yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, saran, kritik, dan kasih sayang serta pengertian yang cukup.
9. Kepada teman-temanku : Marlina Elviana, Welly Windariza, Reza Meiliani, Tantri Mutmaina, Guntur Adi Wibowo, Eva Laila Sulistyaningsih, Meitanti Dinia Rizki dan teman-teman angkatan 2013 yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik, dan bantuan dalam peyusunan skripsi ini.
10. Kepada teman seperjuangan skripsi: Rachmad Alsy Setiafadi, Tio Ugantoro, Ana Safitri, Didit Kuswanto, dan Novendra Maya
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberkahi dan terus memberikan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat dimanfaatkan dengan baik. Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, 20 Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Landasan Teori	4
1. ASI Eksklusif.....	4
2. <i>Common Cold</i>	9
3. Pengaruh pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian <i>Common Cold</i>	12
B. Kerangka Konsep	14
C. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi Penelitian	15
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	15
E. Estimasi Besar Sampel	16

F. Kriteria Restriksi.....	16
G. Variabel	16
H. Definisi Operasional	17
I. Instrumen Penelitian	17
J. Analisis Data.....	17
K. Alur Penelitian.....	18
L. Jadwal Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan	23
BAB V PENUTUP	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik.....	30
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	31
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	32
Lampiran 4. Lembar Persetujuan.....	33
Lampiran 5. Kuesioner ASI eksklusif.....	34
Lampiran 6. Kuesioner <i>common cold</i>	35
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian.....	36
Lampiran 8. Analisis Data.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif.....	20
Tabel 4.2. Karakteristik Subjek Penelitian ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif dengan Usia Bayi.....	20
Tabel 4.3. Karakteristik Subjek Penelitian ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif dengan Usia Ibu.....	21
Tabel 4.4. <i>Common Cold</i> dalam 3 Bulan Terakhir.....	21
Tabel 4.5. Uji Hipotesis <i>Chi-Square</i> ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Common Cold</i>	22
Tabel 4.6. Uji Hipotesis <i>Kolmogorov-Smirnov</i> karena Syarat <i>Chi Square</i> Tidak Terpenuhi.....	23

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *COMMON COLD* PADA BAYI 6-12 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS KARTASURA

Yulita Purnama Sari, Arne Laksmiasanti, Erna Herawati
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Salah satu penyakit infeksi yang angka kejadiannya cukup sering baik di dunia maupun di Indonesia adalah *common cold*. *Common cold* juga disebut Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) adalah infeksi primer di nasofaring dan hidung yang sering mengeluarkan cairan, penyakit ini banyak dijumpai pada bayi dan anak. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa ISPA dapat dicegah dengan pemberian ASI eksklusif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *common cold* pada bayi 6-12 bulan.

Metodelogi : Desain penelitian ini bersifat analitik deskriptif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini diambil secara *purposive sampling* dengan menggunakan kuesioner dan wawancara. Sampel pada penelitian ini adalah bayi 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Kartasura pada bulan November 2016. Jumlah sampel pada penelitian ini sebesar 61 orang.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan frekuensi *common cold* lebih jarang terjadi pada sekelompok ASI eksklusif dibandingkan dengan ASI non eksklusif. Hasil uji hipotesis penelitian dengan menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan nilai $p < 0.001$.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang sangat bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *common cold* pada bayi 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Kartasura.

Kata Kunci : *Common cold*, ASI eksklusif, Bayi 6-12 bulan

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND COMMON COLD INCIDENTS IN 6-12 MONTHS OLD BABIES IN WORKING REGION OF PUSKESMAS KARTASURA

*Yulita Purnama Sari, Arne LaksMIASANTI, Erna Herawati
Medical School, Muhammadiyah University of Surakarta*

Background : *One infectious disease incidence rates quite often both globally and in Indonesia is the common cold. Common cold is also called the Upper Respiratory Tract Infection (ARI) is a primary infection in the nasopharynx and nasal discharge that often, the disease is often found in infants and children. World Health Organization (WHO) said that ISPA can be prevented with exclusive breastfeeding.*

Purpose : *Purpose of the research is to know relationship between exclusive breastfeeding and common cold incidents among 6-12 months old babies.*

Method : *The research used descriptive-analytical design with cross-sectional approach. Sample of the research was 61 respondents taken by using purposive sampling technique and data was collected by using questionnaire and interview. Sample of the research was 6-12 months old babies in working region of Puskesmas Kartasura on November 2016.*

Results : *The research found that frequency of common cold was lesser in group of exclusive breastfeeding than in non-exclusive breastfeeding group. Results of hypothetic test with Kolmogorov-Smirnov obtained p -value < 0.001 .*

Conclusion: *The research found a significant correlation between exclusive breastfeeding and common cold incident among 6-12 months old babies in working region of Puskesmas Kartasura.*

Key words: *Common cold, exclusive breastfeeding, 6-12 months old infants*