

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan hipertensi pada penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan nilai kemaknaan $p= 0,00$. Overweight dapat meningkatkan resiko hipertensi pada penderita penyakit ginjal kronik.

B. Saran

1. Penyakit ginjal kronik dapat disebabkan oleh hipertensi dan gaya hidup yang tidak sehat akibat dari kegemukan. Hal ini dapat dicegah dengan mengubah gaya hidup dan anjuran untuk berolahraga.
2. Bagi tenaga kesehatan di rumah sakit sebaiknya dapat memberikan penyuluhan rutin mengenai penyakit ginjal kronik, khususnya pada pasien penyakit ginjal kronik yang disertai dengan hipertensi.
3. Diharapkan penelitian yang serupa dengan jangka waktu yang lama dengan menggunakan metode kohort.