

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN HIPERTENSI
PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran



**Diajukan oleh:
YUNDARI SUCITANINGTYAS A.
J500130106**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
HIPERTENSI PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Yundari Sucitaningtyas A.

J5001300106

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Kamis, 26 Januari 2017

Ketua Penguji

Nama : Dr. Iin Novita Nurhidayati M., M.Sc., Sp.PD. (.....)

NIK : 1013

Anggota Penguji

Nama : Dr. Nur Hidayat, Sp.PD. (.....)

NIK : 197012222010011001

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Suryo Aribowo T., M.Kes., Sp.PD (KHOM). (.....)

NIK : 1058

Dekan

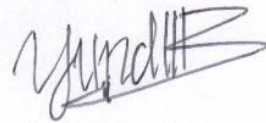
DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes. *h*

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, yang tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 26 Januari 2017



Yundari Sucitaningtyas A.

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”
(QS. Al Mujadalah : 11)

“Mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan mengerjakan shalat
Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”
(QS. Al Baqarah : 153)

“Katakanlah kepada kedua orangtuamu Perkataan yang mulia dan
Rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang
wahai Rabb-ku sayangilah kedua orangtuaku sebagaimana keduanya
menyayangiku diwaktu kecil”
(QS. Al-Isra : 24)

“Ketahuilah bahwa kemenangan itu selalu mengiringi kesabaran,
Jalan keluar selalu mengiringi cobaan, dan kemudahan itu selalu
Mengiringi kesusahan”
(HR. Tirmidzi)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Dr.Moewardi Surakarta” disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah Ilmu Pengetahuan pada umumnya.

Keberhasilan skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. DR. Dr. EM Sutrisna, M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Suryo Aribowo T., M.Kes, Sp.PD (KHOM), selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Iin Novita Nurhidayati, M.Sc, Sp.PD, selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran dan masukan untuk skripsi ini.
5. Dr. Nur Hidayat Sp.PD, selaku dosen penguji II yang telah berkenan untuk meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan kritik serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak-pihak di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah membantu dalam proses penelitian skripsi ini.

7. Ayah dan ibuku tercinta (Bp. Sugeng Puji Harto dan Ibu S. Hernaningsih), kakakku (Lulu dan Bayu), adikku (Viola) dan segenap keluarga besarku yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memberi dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih juga untuk teman yang selalu jadi penyemangat Dian, Yessy, dan Sésil.
9. Terimakasih untuk teman-teman Wisma Rimbawan Citra, Febry, Nita, dan Deny.
10. Terimakasih untuk Resi Assadilah M. yang selalu ada untuk berbagi, dan selalu membantu, mendoakan dan selalu memberi dukungan dalam tercapainya skripsi ini.
11. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi dukungan kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan DNA 13 Fakultas Kedokteran UMS.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semua.

Surakarta, 26 Januari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Indeks Massa Tubuh (IMT)	4
1. Definisi.....	4
2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan IMT	4
B. Overweight atau Kegemukan.....	6
C. Hipertensi	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Patogenesis terjadinya gangguan fungsi sistolik.....	11
4. Keluhan dan gejala hipertensi	11
5. Patogenesis hipertensi	12

6. Patofisiologi terjadinya hipertensi akibat obesitas.....	13
7. Penatalaksanaan	15
a. Tujuan pengobatan pasien hipertensi.....	15
b. Tujuan Farmakologis	15
c. Farmakologis.....	15
D. Penyakit Ginjal Kronik (PGK)	16
1. Definisi Penyakit Ginjal Kronik	16
E. Kerangka Konsep.....	18
F. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi Penelitian	20
D. Sampel dan Teknik Sampling	20
E. Estimasi Besar Sampel.....	20
F. Kriteria Retriksi.....	21
1. Kriteria Inklusi	21
2. Kriteria Eksklusi	22
G. Identifikasi Variabel.....	22
1. Variabel Independen	22
2. Variabel Dependen.....	22
H. Definisi Operasional	22
I. Instrumen Penelitian	24
J. Teknik Pengambilan Data	25
K. Rencana Analisis Data	25
L. Jalannya Penelitian.....	26
M. Jadwal Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33

A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 3. Jadwal Penelitian	27
Tabel 4. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	28
Tabel 5. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 6. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Stage dari PGK.....	29
Tabel 7. Distribusi Sampel Indeks Massa Tubuh.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Uji Kelayakan Etik	37
Lampiran 2. Surat Keterangan Izin Pelnelitian	38
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	39
Lampiran 4. Data dan Hasil Penelitian	40
Lampiran 5. Analisis Statistik	45

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN HIPERTENSI PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Yundari Sucitaningtyas Anggraheni, Suryo Aribowo Taroeno

Latar Belakang : Penyakit ginjal kronik merupakan suatu penyakit dengan etiologi beragam yang dapat mengakibatkan penurunan fungsi ginjal yang progresif, dan biasanya akan berakhir dengan gagal ginjal. Gagal ginjal adalah suatu keadaan klinis yang ditandai dengan adanya penurunan fungsi ginjal yang bersifat ireversibel yang pada suatu derajat akan memerlukan penanganan atau terapi yang tetap, berupa dialisis dan transplantasi ginjal. Berdasarkan data dari Persatuan Nefrologi Indonesia (PERNEFRI) juga memperkirakan bahwa terdapat 70.000 penderita penyakit ginjal kronik di Indonesia.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan secara *cross sectional*. Subjek dalam penelitian berjumlah 56 pasien penyakit ginjal kronik yang belum menjalani hemodialisis. Instrumen yang digunakan adalah data rekam medik untuk dilihat indeks massa tubuh dan tekanan darahnya.

Hasil Penelitian: Hasil pengujian hipotesis digunakan uji chi square dimana didapatkan nilai $p=0,00$, nilai signifikan $p<0,05$. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kesimpulan: terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan hipertensi pada penderita penyakit ginjal kronik.

Kata Kunci : Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Penyakit Ginjal Kronik

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND HYPERTENSION IN PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AT Dr. MOEWARDI SURAKARTA GENERAL HOSPITAL

Yundari Sucitaningtyas Anggraheni, Suryo Aribowo Taroeno

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease with diverse etiology that lead progressively decrease a renal function, and sometimes can be a kidney failure. Kidney failure is a clinical condition characterized by an irreversible decrease renal function which in some levels require a medical or therapy fixed, like dialysis and kidney transplantation. The research from *Persatuan Nefrologi Indonesia* (PERNEFRI) also estimate that 70.000 patients with Chronic Kidney Disease can be found in Indonesia.

Goals: To investigate relationship between body mass index and hypertension in patient with chronic kidney disease.

Method: This study used analytic observational research with cross sectional approach. Subjects in this study amounted to 56 patients with chronic kidney disease which not undergone hemodialysis yet. The instrument used the medical record to seen body mass index and blood preassure.

Results: The hypothesis was analyzed using Chi Square Test, which the statistical results is $p=0,00$, significance of $p<0,05$. It means H_0 was rejected and H_1 was accepted.

Conclusion: There was a significant relationship between body mass index and hypertension in patient with chronic kidney disease.

Key words: Hypertention, Body Mass Index, Chronic Kidney Disease