

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *GRADING* AKNE VULGARIS
PADA SISWI ASRAMA ASSALAAM SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh:

IIN NILA NURAINI

J 50013 0038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *GRADING* AKNE VULGARIS
PADA SISWI ASRAMA ASSALAAM SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Iin Nila Nuraini

J 50013 0038

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari...Jumat...3 Februari...2017

Ketua Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp.K.J.

NIK : 1046

Anggota Penguji

Nama : Dr. Ratih Pramuningtyas, Sp.K.K.

NIK : 1013

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Flora Ramona S.P, M.Kes.,Sp.K.K.

NIK : 100.1540

Dekan

DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes.

NIK : 919

MOTTO

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur” (QS. 16 :78)

“Dan janganlah kamu berjalan di muka bumi dengan sombong.....”
(QS. Al-Isra: 37)

“Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (QS. Ar-Ra’d: 11)

“Barang siapa yang tidak mensyukuri yang sedikit, maka ia tidak akan mampu mensyukuri sesuatu yang banyak” (HR. Ahmad, 41278)

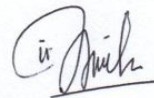
“Ilmu itu lebih baik daripada harta, Ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Ilmu itu penghukum (hakim) dan harta terhukum. Harta itu kurang apabila dibelanjakan tapi ilmu bertambah bila dibelanjakan” (Saidina Ali bin Abi Talib)

“Barang siapa menempuh jalan dalam rangka menuntut ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga” (HR: Muslim)

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa sepanjang pengetahuan penulis dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2017



Iin Nila Nuraini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “hubungan tingkat stres dengan *grading* akne vulgaris pada siswi asrama Assalam Surakarta”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam skripsi ini sangat banyak hambatan dan rintangan yang harus dilewati untuk menyelesaikannya, untuk itu penulisan ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erna Herawati, Sp.KJ, selaku Kepala Biro skripsi dan penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk skripsi ini.
3. Dr. Flora Ramona, S.P, M.Kes., Sp.KK, selaku dosen pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah menyempatkan dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan dan saran yang sangat penting bagi skripsi ini mulai dari awal pengajuan hingga skripsi ini selesai dan selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menempuh sulitnya perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Ratih Pramuningtyas, Sp.KK, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, perhatian dan keramahan kepada penulis dan seluruh siswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Univeristas Muhammadiyah Surakarta atas semangat dan suka duka yang telah di

bagikan bersama selama penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Terimakasih kepada pihak Pondok Pesantren Islam Assalaam Surakarta yang telah memberikan izin dan waktu bagi penulis untuk melakukan penelitian di kalangan siswi pondok pesantren Assalaam Surakarta.
8. Kepada papa Suwadi dan mama Haryatmi yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang yang tiada habisnya kepada penulis dan memberikan dukungan moril maupun materi hingga skripsi ini selesai.
9. Kepada adikku Nanang Dwi Prasetya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
10. Seseorang Aprinal Alpajri yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, motivasi dan doa hingga skripsi ini selesai.
11. Teman-temanku Indah Riyansa Putri, Vina Oktavionita, Puput Agus, Septian Widiyanto, Maharani Eka Saputri, Deby Hapsari, Mardiana dan lain-lain. Canda tawa kalian adalah semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman Skill lab dan tutorial canda tawa dan pengalaman bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman pejuang Kulit Mardiana, Lisa, Muna, Irwan dan Iqbal yang selalu memberi semangat dan dukungan hingga skripsi ini selesai.
14. Teman-teman angkatan DNA 2013 semuanya, kalian adalah rekan yang luar biasa.
15. Kakak dan adik tingkat yang telah membantu dan memberikan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
16. Teman-teman kosku Najwa 3 Vina, Husnur, Mita, Windy, Dinar, Wahyu, yang selalu memberikan semangat dan doa hingga skripsi ini selesai.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih saya ucapkan untuk kalian.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini, oleh karena ini kritik dan saran sangat saya harapkan untuk melengkapi kekurangan skripsi ini dan bisa menjadi bermanfaat bagi semuanya.

Surakarta, Februari 2017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Subyek Penelitian dan Tehnik Penelitian.....	29
D. Kriteria Retriksi.....	29
E. Estimasi Besar Sampel.....	30

F. Klasifikasi Variabel Penelitian.....	30
G. Defisini Operasional Variabel Penelitian.....	31
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Rancangan Penelitian	33
J. Analisis Penelitian.....	34
K. Jadwal kegiatan	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR SINGKATAN

AV	: Akne Vulgaris
KSDKI	: Kelompok Studi Dermatologi Kosmetik Indonesia
PPMI	: Pondok Pesantren Modern Islam
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
HPA	: <i>Hipotalamus Pituitary Axis</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
<i>P. acnes</i>	: <i>Propionibacterium acnes</i>
GAGS	: <i>Global Acne Grading System</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Bentuk Lesi Akne Vulgaris.....	10
Gambar 2.	Pengaruh Stres Terhadap Akne Vulgaris.....	11
Gambar 3.	Papul dan Pustul.....	12
Gambar 4.	Kista Yang Khas	12
Gambar 5.	Papul dan Pustul.....	13
Gambar 6.	Komedo Terbuka	13
Gambar 7.	Papul Eritematosa	13
Gambar 8.	Komedo Tertutup.....	13
Gambar 9a.	Jaringan Parut.....	13
Gambar 9b.	Keloid Pada Akne Vulgaris Yang Berat	13

DAFTAR TABEL

Tabel 1. GAGS skor lokal	13
Tabel 2. GAGS skor lesi.....	14
Tabel 3. Jadwal Kegiatan.....	34
Tabel 4.0 Distribusi data umur sampel.....	35
Tabel 4.1 Distribusi data tingkat stres	35
Tabel 4.2 Distribusi data akne vulgaris	36
Tabel 4.3 Korelasi.....	36
Tabel 4.4 Korelasi Spearman.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical clearance letter</i>	44
Lampiran 2	Surat izin penelitian	45
Lampiran 3	Surat persetujuan Pondok Pesantren Islam Assalam Surakarta	46
Lampiran 4	<i>Informed consent</i>	47
Lampiran 5	Data Responden	48
Lampiran 6	Test DASS	49
Lampiran 7	Hasil Penelitian	52
Lampiran 8	Hasil SPSS.....	54
Lampiran 9	Dokumentasi.....	56

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GRADING AKNE VULGARIS PADA SISWI ASRAMA ASSALAM SURAKARTA

Iin Nila Nuraini, Flora Ramona Sigit Prakoeswa

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang : Akne vulgaris adalah penyakit kulit obstruktif kronis pada kelenjar pilosebacea yang sering terjadi pada remaja, lebih dini terjadi pada wanita dengan usia 14-17 tahun. Terdapat berbagai hal yang dapat menyebabkan terjadinya akne vulgaris dan stres merupakan salah satu pemicu terjadinya akne vulgaris. Stres dapat meningkatkan hormon androgen yang menyebabkan peningkatan produksi sebum dan merangsang keratinosit yang dapat menyebabkan timbulnya akne vulgaris.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan *grading* akne vulgaris pada siswi asrama Assalam Surakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk uji kemaknaan hubungan antara variabel tersebut menggunakan uji *spearman*. Penelitian ini menggunakan alat bantu berupa kuesioner DASS dan diagnosis fisik secara langsung oleh dokter umum.

Hasil penelitian : Dari 50 siswi didapatkan 100% mengalami stres dan semua siswi mengalami akne vulgaris baik derajat ringan, sedang dan berat. Hasil analisis uji korelasi *Spearman* didapatkan nilai $p > 0,737$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan *grading* akne vulgaris pada siswi yang tinggal di asrama Assalam Surakarta.

Kata kunci : akne vulgaris, stres, siswi asrama

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND ACNE VULGARIS GRADING AT STUDENT DORMITORY ASSALAM SURAKARTA

Iin Nila Nuraini, Flora Ramona Sigit Prakoeswa

Medical Fakultas of Muhammadiyah Surakarta University

Background : Acne vulgaris is a chronic obstructive inflammatory skin disease of pilosebaceous gland and it is often occurred in adolescence, but it can be early in women of 14-17 years old. There are so many etiologic factors that cause acne vulgaris and stress is one of the triggers of acne vulgaris. Stress can increase androgen hormone that cause increase sebum production and stimulate keratinocyte cell and cause of acne vulgaris.

Purpose : The purpose of this study is to know the relationship between stress level and grading of acne vulgaris in student's dormitory of Assalam Surakarta.

Method : Uses analytic observational method with cross sectional. Spearman correlation test is performed to know significance correlation of two variables. This study uses measuring instrument such as DASS questionnaire and physical diagnosis by a general practitioners.

Result : It is found that 100% of 50 student's were suffered from stress and all student had acne vulgaris with mild, moderate and severity grade. The results of the analysis of Spearman correlation were $p > 0,737$.

Conclusion : There is no significant correlation between stress level and acne vulgaris grading among female students in Assalam Surakarta boarding school

Key words : acne vulgaris, stress, student dormitory