

**HUBUNGAN ANTARA LAMA HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL  
KRONIK (PGK) STADIUM 5 DI RSUD RAA  
SOEWONDO PATI**



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Pendidikan  
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Oleh:**

**SEPTI NURHIDAYATI**

**J500130101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) STADIUM 5  
DI RSUD RAA SOEWONDO PATI**

Yang diajukan oleh :

Septi Nurhidayati

J500130101

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada tanggal 8 Februari 2017.

Ketua Penguji

Nama : Dr. Iin Novita N.M., M.Sc., Sp.P.D. (.....)

NIK : 1013

Anggota Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. (.....)

NIK : 1046

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Suryo Aribowo T., M.Kes., Sp.P.D. (KHOM) (.....)

NIK : 1058

Dekan

DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes. *g*

NIK : 919

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR SINGKATAN .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
MOTTO .....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Penyakit Ginjal Kronik .....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5

3. Klasifikasi .....	5
4. Patofisiologi .....	6
5. Gejala Klinis .....	8
6. Faktor Risiko.....	8
7. Diagnosis.....	8
8. Penatalaksanaan .....	10
9. Komplikasi.....	12
B. Hemodialisis .....	13
1. Definisi.....	13
2. Tujuan Hemodialisis .....	14
3. Indikasi Hemodialisis.....	14
4. Komplikasi Hemodialisis.....	14
C. Kualitas Hidup .....	15
1. Definisi.....	15
2. Penilaian Kualitas Hidup .....	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisis .....	17
4. Dampak Hemodialisis terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis .....	18
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Hipotesis .....	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Penelitian.....	21
D. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	21
E. Estimasi Besar Sampel.....	22
F. Kriteria Restriksi.....	22
G. Identifikasi Variabel.....	23
H. Definisi Operasional Variabel.....	23
I. Instrumen Penelitian.....	24
J. Teknik Analisis Data.....	25
K. Rancangan Penelitian.....	25
L. Pelaksanaan Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	27
2. Deskripsi Data.....	29
3. Analisis Data.....	30
B. Pembahasan.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CRF	: <i>Chronic Renal Failure</i>
CRI	: <i>Chronic Renal Insufiensi</i>
ESDR	: <i>End Stage Renal Disease</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtrate Rate</i>
HD	: <i>Hemodialisis</i>
LFG	: <i>Laju Filtrasi Glomerular</i>
LVH	: <i>Left Ventricular Hipertrophy</i>
PERNEFRI	: <i>Perhimpunan Nefrologi Indonesia</i>
PGK	: <i>Penyakit Ginjal Kronik</i>
Qb	: <i>Quick of Blood</i>
Qd	: <i>Quick of Dialysate</i>
RRT	: <i>Renal Replacement Therapy</i>
TKK	: <i>Tes Klirens Kreatinin</i>
TMP	: <i>Trans Membran Preassure</i>
WHO	: <i>The World Health Organization</i>
WHOQoL	: <i>The World Health Organization Quality of Life</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penyebab penyakit ginjal kronik (PGK) .....	5
Tabel 2.2	Klasifikasi PGK berdasarkan derajat penyakit.....	6
Tabel 2.3	Klasifikasi PGK berdasarkan diagnosis etiologi.....	6
Tabel 2.4	Manifestasi klinis berdasarkan derajat PGK.....	8
Tabel 2.5	Tatalaksana Penyakit Ginjal Kronik sesuai dengan Derajatnya....	10
Tabel 2.6	Domain dan aspek yang dinilai dalam WHOQoL-BREF .....	16
Tabel 2.7	Nilai terendah, tertinggi, skor range domain WHOQoL.....	16
Tabel 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin .....	27
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan umur .....	28
Tabel 4.3	Distribusi sampel berdasarkan tingkat pendidikan terakhir .....	28
Tabel 4.4	Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan.....	29
Tabel 4.5	Deskripsi Data Penelitian .....	29
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas .....	30
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i> .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Ethical Clearance.....	40
Lampiran 2.	Surat ijin penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.....	41
Lampiran 3.	Surat ijin penelitian dari RSUD RAA Soewondo Pati.....	42
Lampiran 4.	Surat keterangan selesai penelitian.....	43
Lampiran 5.	Surat penejelasan dan persetujuan penelitian.....	44
Lampiran 6.	Kuesioner WHOQoL.....	46
Lampiran 7.	Data hasil penelitian .....	48
Lampiran 8.	Data Hasil Penelitian .....	49



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun, Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain yang ditulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 24 Januari 2016

Penulis



**Septi Nurhidayati**

**J 500 130 101**

## **MOTTO**

“(Ingatlah) tatkala pemuda-pemuda itu mencari tempat berlindung ke dalam gua, lalu mereka berdoa, “Wahai Tuhan kami, berikanlah rahmat kepada kami dari sisi-Mu dan sempurnakanlah bagi kami petunjuk yang lurus dalam urusan kami (ini)”. (QS. Al Kahfi : 10)

“Hai orang-orang yang beriman jadikanlah sabra dan sholatmu sebagai penolongmu, Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabra”.  
(QS. Al Baqarah : 153)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan cinta yang jauh luar biasa dari yang dapat terungkap, penulis mempersembahkan Karya ini kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dengan hasil yang memuaskan.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Antara Lama Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) stadium 5 di RSUD RAA Soewondo Pati” yang merupakan persyaratan guna menyelesaikan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Skripsi ini dapat tersusun berkat adanya dukungan, bimbingan, petunjuk, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. DR. Dr. EM Sutrisna, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J.selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Suryo A.T., M.Kes.,Sp.P.D. (KHOM) selaku pembimbing utama skripsi. Terimakasih atas waktu, bimbingan dan pengarahan materi yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Yusuf Alam Romadhon,M.Kes.selaku Pembimbing Akademik. Terimakasih atas bimbingan akademik yang telah diberikan.
5. Kedua orangtua saya yang sudah membiayai kuliah saya dan memberikan motivasi kepada saya.
6. Kepala Bidang Diklat RSUD RAA Soewondo Pati. Terimakasih atas ijin penelitian dan kerjasamanya dalam pengambilan data.
7. Kepala Bagian Hemodialisis beserta staff anggota. Terimakasih atas kerjasamanya dalam pengambilan data.
8. Kepala Bagian Rekam Medik beserta staff anggota. Terimakasih atas bantuan dalam pengumpulan data rekam medis pasien.
9. Teman saya Nanang Ferdiansyah. Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi, dan juga bantuannya.

10. Teman-teman bimbingan skripsi ilmu penyakit dalam, Yundari, Dian, dan Baiq Sesilya. Terimakasih atas kebersamaan, doa, dukungan, dan juga bantuannya.
11. Teman-teman Asisten Dosen Biokimia (Pinasty, Manda, Dewan, Puput, dan Ellya) serta dr. Retno Sintowati, M.Kes. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
12. Seluruh teman-teman angkatan 2013 FK UMS yang tidak bisa disebutkan satu perstu, terima kasih atas kenangan dan pengalaman selama tujuh semester menempuh ilmu dikampus ini.
13. Serta semua pihak yang belum sempat disebutkan namun telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas dukungannya.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pemikiran dan bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi dunia kedokteran.

Surakarta, Desember 2016

Septi Nurhidayati

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA LAMA HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) STADIUM 5 DI RSUD RAA SOEWONDO PATI

Septi Nurhidayati, Suryo Aribowo Taroeno  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang:** Penderita Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang menjalani terapi hemodialisis dengan kurun waktu yang lama dapat menurunkan kualitas hidup.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama hemodialisis dengan kualitas hidup pada penderita penyakit ginjal kronik.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini di Instalasi Rawat Jalan poliklinik hemodialisis dan bagian rekam medis RSUD RAA Soewondo pada bulan Desember 2016. Besar sampel yang digunakan adalah sebanyak 39 sampel dengan teknik simple random sampling. Data diperoleh dari pengisian kuesioner World Health Organization Quality of Life (WHOQoL).

**Hasil:** Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji Spearman, didapatkan nilai korelasi antara variabel bebas (lama hemodialisis) dengan variabel terikat (kualitas hidup) yaitu sangat kuat ( $r = -0,922$ ) dan nilai kemaknaan  $0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara lama hemodialisis dengan kualitas hidup penderita penyakit ginjal kronik di RSUD RAA Soewondo Pati.

---

Kata kunci: Lama hemodialisis, kualitas hidup

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF HEMODIALYSIS WITH THE QUALITY OF LIFE PATIENTS CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 5 IN RAA SOEWONDO HOSPITAL***

***Septi Nurhidayati, Suryo Aribowo Taroeno***  
***Faculty of Medicine, Universitas of Muhammadiyah Surakarta***

***Background:*** Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis therapy with a long period of time can reduce quality of life.

***Objective:*** This study aims to determine the long-standing relationships with quality of life in hemodialysis patients with chronic kidney disease.

***Method:*** The method used is analytical observational with cross sectional approach. This research in the Installation Outpatient hemodialysis clinic and hospital medical record section RAA Soewondo in December 2016. The sample size used is at least 39 samples with simple random sampling technique. Data obtained from the questionnaires World Health Organization Quality of Life (WHOQOL).

***Result:*** Data analysis was performed using Spearman's test, obtained the value of correlation between the independent variables (long hemodialis) and dependent variable (quality of life) is very strong ( $r = -0.922$ ) and a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

***Conclusion:*** There is a relationship between duration of hemodialysis with the quality of life of patients with chronic kidney disease in hospitals RAA Soewondo Pati.

---

***Keywords:*** Duration hemodialysis, quality of life