

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS
FRAKTUR COLUMN FEMUR DEXTRA DI RUMAH SAKIT
ORTHOPEDI Dr. SOEHARSO SURAKARTA
TAHUN 2015**



**Disusun Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Persyaratan
Penyelesaian Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh:
NAMA : AAN HAPPY PRATAMA
N I M : J100141053

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS FRAKTUR
COLUMN FEMUR DEXTRA DI RUMAH SAKIT ORTOPEDI
Dr. SOEHARSO SURAKARTA TAHUN 2015

PUBLIKASI ILMIAH

Oleh:

AAN HAPPY PRATAMA

J100141053

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen
Pembimbing,



(Agus Widodo, S.fis. M.fis)
NIK. 10 18

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 13 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I

Agus Widodo, S.fis.M.Fis

Penguji II

Maskun Pujiyanto, SMPH, M.Kes

Penguji III

Dwi Rosella Komala Sari S.Fis, M.Fis



Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah publikasi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 13 Juli 2015

Penulis



AAN HAPPY PRATAMA

J 100141053

MOTTO

Dimana kita berani mengambil start disanalah kita harus mengambil finish.

Usai impianmu rangkai cerita tlah kau jumpai tawa canda dan agar kelak anak-anakmu kan percaya bualanmu.

PERSEMBAHAN

- 1. Allah SWT yang melimpahkan hidup dan rejekinya kepada saya.**
- 2. Kepada ayah dan bunda yang selalu membimbing saya, memberi apa yang menjadi kebutuhan saya.**
- 3. Kepada bunda yang selalu meneteskan airmata dikala saya salah.**
- 4. Kepada my brothers, i love you.**
- 5. Kepada bunda Sarmi yang telah mengizinkan saya istirahat sejenak dirumahnya untuk mengerjakan tugas akhir saya.**
- 6. Kepada Ind yang selalu menemani saya travelling melepas penat ini.**
 - 7. Kepada My Team Touring tanpamu saya bukan apa-apa**
 - 8. Kepada boarding house telah berbagi canda tawa bersama**
- 9. Kepada bagian administrasi kampus, satpam kampus, ibu kost, ibu warung, penjual lotis tanpamu aku bagaikan pantai tanpa T.**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa kami panjatkan atas berkat serta kasihNya, petunjuk, bimbingan, kemudahan, dan semangat sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, khususnya untuk mahasiswa Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Ilmu adalah rahmat dari Tuhan. Tidak ada yang sia-sia dalam mempelajari sebuah ilmu yang bermanfaat. Tuhan akan senantiasa memudahkan bagi hambaNya dalam mempelajari ilmu-Nya. Karena ada tertulis barangsiapa menanam dialah yang akan menuai, sebab itulah dengan kesungguhan hati apapun akan membuahkan hasil yang memuaskan.

Akhirnya penyusun berharap semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini, Semakin banyak ilmu yang dapat kita peroleh dan berguna bagi seluruh Keluarga Besar Fisioterapi. Amin.

Penyusun

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS FRAKTUR
COLUMN FEMUR DEXTRA DI RUMAH SAKIT ORTHOPEDI Dr.
SOEHARSO SURAKARTA**

(Aan Happy Pratama, 2015, 55 halaman)

Abstrak

Latar Belakang : Fraktur atau patah tulang merupakan suatu keadaan dimana struktur tulang mengalami pemutusan secara sebagian atau keseluruhan, penyebab fraktur adalah adanya tekanan atau hantaman yang sangat keras dan diterima secara langsung oleh tulang. Tekanan tersebut disebabkan oleh kekuatan yang tiba-tiba dan berlebihan, yang dapat berupa pemukulan, penghancuran, penekukan, pemuntiran atau penarikan.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan terapi latihan pada kasus fraktur column femur dalam mengurangi nyeri, menurunkan oedema, lingkup gerak sendi, dan aktivitas fungsional pada kasus Fraktur Column Femur dengan menggunakan modalitas terapi latihan.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 4 kali didapat hasil penilaian nyeri pada nyeri diam T1 : 2 menjadi T4 : 0, nyeri gerak T1 : 4, menjadi T4 : 1, nyeri tekan T1 : 5, menjadi T4 : 2, peningkatan lingkup gerak sendi S : T1 : 0°-0°-45° menjadi T4 : 0°-0°-95°, F T1: 0°-0°-30°, menjadi T4 : 0°-0°-30°, peningkatan kekuatan otot *flexor hip* T1 : 3, menjadi T4 : 4 *ekstensor hip* T1 : 3, menjadi T4 : 4 *flexor knee* T1 : 3, menjadi T4 : 4, *ekstensor knee* T1 : 3, menjadi T4 : 4, indeks *barthel* T1 : mandiri 25 penilaian, menjadi T4 : mandiri 595 penilaian.

Kesimpulan : Terapi Latihan dapat mengurangi derajat nyeri dapat menurunkan oedema, meningkatkan lingkup gerak sendi dan aktifitas fungsional pada kasus Fraktur Column Femur Dextra.

Kata kunci : *Fraktur column Femur, screws, static contraction, active exercise, hold relax*

**MANAGEMENT MANUAL THERAPY IN THE CASE OF FRAKTUR
COLUMN DEXTRA IN HOSPITALS ORTHOPEDI DR. SOEHARSO
SURAKARTA**

(Aan Happy Pratama, 2015, 55 pages)

Abstract

Background : Fracture or broken is a situation that the structure of bone occur discontinuation partly or totallity, cause of fracture is pressure or punch hardly and directly accepted by the bone. The pressure is caused by the strength suddenly and excessive such as hitting, crushing, bending, twisting, or retraction.

Aims of Research : To know management manual therapy in the case of fracture column femur in order to reduce pain, reduce oedema, range of motion, and functional activity in the case of fracture column femur use manual therapy modality.

Results: After four times therapy, the obtained results for static pain is T1 : 2 to T4 : 0, motion pain T1 : 4 to T4 : 1, press pain T1 : 5 to T4 : 2, increasing range of motion T1 S: 0°-0°-45° to T4 S: 0°-0°-95° and T1 F : 0°-0°-30°, to T4 F: 0°-0°-30°. increasing muscle strenght flexor hip T1 : 3 to T4 : 4, ekstensor hip T1 : 3 to T4 : 4, flexor knee T1 : 3 to T4 : 4, ekstensor knee T1 : 3 to T4 : 4, indeks barthel T1 : independence for 25 rating, to T4 : indepedence for 595 rating.

Conclusion : Manual therapy can reduce degree of pain, reduce oedema, increase range of motion and functional activity in the case of fracture column femur dextra.

Keyword : *Fraktur column Femur, screws, static contraction, active exercise, hold relax.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi kasus.....	5

B. Deskripsi Problematika Fisioterapi.....	22
C. Teknologi Interferensi Fisioterapi.....	24

BAB III LAPORAN STATUS KLINIS

A. Pengkajian Fisioterapi	30
B. Diagnosa Fisioterapi	41
C. Tujuan Fisioterapi	42
D. Tindakan Fisioterapi	43
E. Rencana Evaluasi	43
F. Pelaksanaan Fisioterapi	44
G. Evaluasi Terapi	46
H. Hasil Evaluasi Terakhir	48

BAB IV PEMBAHASAN HASIL

A. Pembahasan Hasil.....	49
--------------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai nyeri	37
Tabel 3.2 Nilai kekuatan otot.....	38
Tabel 3.3 Nilai Indeks barthel.....	38
Tabel 3.4 Hasil evaluasi nyeri.....	46
Tabel 3.5 Hasil evaluasi kekuatan otot.....	46
Tabel 3.6 Hasil evaluasi lingkup gerak sendi.....	46
Tabel 3.7 Hasil evaluasi indeks barthel.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Femur.....	7
Gambar 2.2 Otot femur tampak anterior.....	8
Gambar 2.3 Otot femur tampak posterior.....	9
Gambar 2.4 Static Contraction.....	11
Gambar 2.5 Passive Exercise.....	12
Gambar 2.6 Assisted Active Exercise.....	13
Gambar 2.7 Resisted Active Exercise.....	15
Gambar 2.8 Hold Relax yang dimodifikasi.....	16
Gambar 3.1 Rontgen pemasangan screw.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup