

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA  
SUBUR TENTANG ALAT KONTRASEPSI PIL KB SEBELUM  
DAN SESUDAH MENDAPAT *LEAFLET* DAN KONSELING  
PADA PUSKESMAS DI KABUPATEN BOYOLALI**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Wahyu Budi Prasetyo  
K100100159**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2016**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA  
SUBUR TENTANG ALAT KONTRASEPSI PIL KB SEBELUM  
DAN SESUDAH MENDAPAT *LEAFLET* DAN KONSELING  
PADA PUSKESMAS DI KABUPATEN BOYOLALI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat  
Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:**

**Wahyu Budi Prasetyo  
K100100159**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2016**

# PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

## PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG ALAT KONTRASEPSI PIL KB SEBELUM DAN SESUDAH MENDAPAT LEAFLET DAN KONSELING PADA PUSKESMAS DI KABUPATEN BOYOLALI

Oleh:

**WAHYU BUDI PRASETYO**  
K100 100 159

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 26 Desember 2016

Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

  
Azis Saifudin, Ph.D., Apt.

Pembimbing Utama

  
Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt

Penguji:

1. Hidayah Karuniawati, M.Sc., Apt



2. Puji Amini, M.Sc., Apt



3. Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt



## DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 18 November 2016

Peneliti



(Wahyu Budi Prasetyo)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah segala puji dan sujud syukur hamba padaMu ya Allah atas semua nikmat dan rahmat yang telah Engkau berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Perbedaan Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Pil KB Sebelum Dan Sesudah Mendapat Leaflet Dan Konseling Pada Puskesmas Di Kabupaen Boyolali Tahun 2016 ” sebagai syarat dalam mencapai gelar sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Muhamadiyah Surakarta.


Selanjutnya penulis berharap dengan terselesaikannya skripsi ini semoga dapat bermanfaat dalam meningkatkan pelayanan kesehatan dan pada perkembangan ilmu pengetahuan, meskipun dalam bentuk yang sederhana diharapkan dapat menjadi masukan dan gagasan pada pemerintahan atau instansi terkait dan dunia kefarmasian. Begitu banyak bantuan dari berbagai pihak, yang besar pengaruhnya dalam terselesaikannya skripsi ini, penulis dengan segala ketulusan hati ingin menyampaikan rasa terimakasih dan memberikan penghargaan kepada :

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt yang terhormat, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Hidayah, M.Sc., Apt selaku penguji skripsi satu.
3. Ibu Puji Asmini, M.Sc., Apt selaku penguji skripsi dua
4. Ibu Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing utama skripsi dan penguji tiga.
5. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt selaku Pembimbing Kemahasiswaan.
6. Ibu Ratna Yuliani, M.Biotech. st. selaku sekretaris progam S1 Farmasi.
7. Bapak Suprpto, M.Sc., Apt selaku pembimbing akademik.
8. Bapak ibu dosen serta seluruh staf Fakultas farmasi yang telah membantu jalannya penelitian ini.

9. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Boyolali I, Puskesmas Boyolali III, Puskesmas Ampel I, Puskesmas Ngemplak dan seluruh staf yang telah membantu jalannya penelitian ini.
10. Ayah, Ibu, Mas, Adek dan semua keluarga saya tercinta yang senantiasa membimbing, membantu, mendoakan dan menanti keberhasilanku dalam menyelesaikan tugas akhir ini..
11. Teman-teman yang selalu hebat untukku, terima kasih untuk semuanya, atas semangat dan tali persaudaraannya selama ini, baik dalam suka maupun duka.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb***

Surakarta, 18 November 2016



Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| COVER SAMPUL DEPAN.....   | i    |
| COVER PENGESAHAN.....   | ii   |
| PENGESAHAN SKRIPSI.....   | iii  |
| DEKLARASI.....  | iv   |
| KATA PENGANTAR.....   | v    |
| DAFTAR ISI.....   | vii  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | x    |
| DAFTAR TABEL.....   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xii  |
| DAFTAR SINGKATAN.....   | xiii |
| ABSTRAK.....  | xiv  |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A.Latar Belakang Masalah.....                                   | 1    |
| B.Rumusan Masalah.....  | 3    |
| C.Tujuan Masalah.....   | 3    |
| D.Tinjauan Pustaka.....   | 4    |
| 1. Pengetahuan.....   | 4    |
| a. Pengertian Pengetahuan.....                                  | 4    |
| b. Definisi Tingkat Pengetahuan Tentang Metode Kontrasepsi..... | 4    |
| c. Tingkat Pengetahuan.....                                     | 4    |
| d. Cara Memperoleh Pengetahuan.....                             | 5    |
| e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....             | 6    |
| 2. Wanita Usia Subur.....                                       | 8    |
| a. Pengertian.....  | 8    |
| 3. Kontrasepsi.....   | 9    |
| a. Pengertian Kontrasepsi.....                                  | 9    |
| b. Memilih Metode Kontrasepsi.....                              | 9    |
| c. Macam-macam Kontrasepsi Hormonal.....                        | 10   |
| 4. Leaflet.....   | 26   |
| 5. Konseling.....   | 26   |

|   |    |
|---|----|
| E. Landasan Teori .....   | 32 |
| F. Keterangan Empiris.....  | 32 |
| BAB II METODELOGI PENELITIAN .....  | 33 |
| A. Metodologi Penelitian .....  | 33 |
| 1. Rancangan Penelitian.....  | 33 |
| 2. Variabel Penelitian .....  | 33 |
| 3. Alat Dan Bahan Penelitian.....   | 33 |
| 4. Tempat Penelitian .....  | 34 |
| 5. Populasi Dan Sampel .....  | 34 |
| 6. Definisi Operasional .....   | 36 |
| 7. Jalannya Penelitian.....   | 37 |
| a. Uji Validitas Dan Realiabelitas .....  | 37 |
| b. Metode Pengumpulan Data .....  | 38 |
| c. Jalannya Penelitian .....  | 38 |
| 8. Analisis Data.....   | 40 |
| BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....   | 41 |
| A. Gambaran Umum.....   | 41 |
| B. Karakteristik Responden .....  | 41 |
| C. Hasil Uji Prasarat Penelitian .....  | 44 |
| D. Tingkat Pengetahuan.....   | 44 |
| 1. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan<br>Sesudah Mendapat <i>Leaflet</i> Pada Kelompok <i>Leaflet</i> ..... | 46 |
| 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan<br>Sesudah Mendapat Konseling Pada Kelompok Konseling .....           | 48 |
| 3. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang<br>Pil KB Sesudah Mendapat <i>Leaflet</i> Dan Konseling .....      | 50 |
| 4. Efektivitas Konseling Dibandingkan <i>Leaflet</i> Terhadap Tingkat<br>Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pil KB .....   | 51 |
| 5. Keterbatasan Penelitian.....   | 53 |
| BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 54 |
| A. Kesimpulan .....   | 54 |



|                      |    |
|----------------------|----|
| B. Saran.....        | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 55 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Grafik Tingkat Pengetahuan Pada kelompok <i>Leaflet</i> Sebelum dan<br>Sesudah Mendapat <i>Leaflet</i> ..... | 48 |
| Gambar 2. Grafik Tingkat Pengetahuan Pada kelompok Konseling Sebelum dan<br>Sesudah Mendapat Konseling .....           | 50 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Rancangan Penelitian .....  | 33 |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....  | 36 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Umur Responden .....   | 42 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....   | 42 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....  | 43 |
| Tabel 6. Hasil Uji Homogenitas Data .....  | 44 |
| Tabel 7. Hasil Uji Validitas Dan Reliabel.....   | 45 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok <i>Leaflet</i> ..... | 47 |
| Tabel 10. Distribusi Perbedaan Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Mendapat Konseling .....            | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden, Angket Kuesioner Dan Leaflet.....  | 59 |
| Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas.....  | 64 |
| Lampiran 3. Hasil Pengumpulan Data Responden Wanita Usia Subur Akseptor Pil KB Pada Puskesmas Boyolali I, Puskesmas Ampel I, Puskesmas Boyolali III dan Puskesmas Ngemplak Tahun 2016... | 68 |
| Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pil KB.....  | 81 |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....  | 97 |

## DAFTAR SINGKATAN

|             |   |
|-------------|---|
| AKDR        | : <i>Alat KONtrasepsi Dalam Rahim</i>                 |
| BKKBN       | : <i>Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional</i> |
| COC         | : <i>Combined Oral Contraceptives</i>                 |
| DMPA        | : <i>Depo Mendroksi Progesteron</i>                   |
| DINKES      | : <i>Dinas Kesehatan</i>                              |
| DM          | : <i>Diabetes Meltus</i>                              |
| FSH         | : <i>Follicle Stimulating Hormon</i>                  |
| IUD         | : <i>Intra Uterine Device</i>                         |
| KB          | : <i>Keluarga Berencana</i>                           |
| KEMENDIKBUD | : <i>Kementrian Pendidikan Budaya</i>                 |
| KIE         | : <i>Komunikasi Edukasi</i>                           |
| LH          | : <i>Luteinising Hormon</i>                           |
| MAL         | : <i>Metode Amenorrhoe Laktasi</i>                    |
| MKJP        | : <i>Metode Kontrasepsi Jangka Panjang</i>            |
| MOW         | : <i>Medis Operatif Wanita</i>                        |
| MOP         | : <i>Medis Operatif Pria</i>                          |
| NET EN      | : <i>Noretenderon Enantat</i>                         |
| NKKBS       | : <i>Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera</i>       |
| PUS         | : <i>Pasangan Usia Subur</i>                          |
| POP         | : <i>Progesterone Only Pill</i>                       |
| SMP         | : <i>Sekolah Menengah Pertama</i>                     |
| SMA         | : <i>Sekolah Menengah Atas</i>                        |
| WUS         | : <i>Wanita Usia Subur</i>                            |

## ABSTRAK

Pil KB merupakan alat kontrasepsi hormonal berisi hormon *estrogen* dan *progesterone*, bertujuan untuk mengendalikan kehamilan dengan menghambat pelepasan sel telur dari ovarium. Penelitian ini merupakan penelitian jenis *quasi experimental design* dengan pengumpulan data primer menggunakan kuesioner yang diperoleh langsung dari sampel penelitian. Penelitian ini bertujuan membandingkan pengetahuan sebelum dan sesudah mendapat *leaflet* dan konseling dan membandingkan efektifitas antara *leaflet* dan konseling.

Sampel penelitian adalah wanita usia subur pengguna pil KB yang diambil dengan metode *cluster random sampling* pada empat Puskesmas di Kabupaten Boyolali tahun 2016. Puskesmas kelompok *leaflet* adalah Puskesmas Boyolali I 28 responden dan Puskesmas Ampel I 27 responden. Puskesmas kelompok konseling adalah Puskesmas Boyolali III 28 responden dan Puskesmas Ngemplak 27 responden. Analisis data menggunakan uji statistik *paired t-test* uji t untuk melihat perbedaan antara hasil *pre-test* dengan *post-test* dan *independent samples test* untuk melihat efektifitas antara *leaflet* dan konseling. Apabila p value < (0,05) maka hipotesis nol ditolak dan hipotesis alternatif diterima.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang signifikan sebelum dan sesudah mendapat *leaflet* dan konseling dengan  $\rho$  value = 0,000 < ( $\rho \alpha = 0,05$ ). Hasil uji efektifitas menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara *leaflet* dan konseling dengan  $\rho$  value = 0,613 > ( $\rho \alpha = 0,05$ ). Berdasarkan nilai rata-rata konseling lebih efektif karena lebih besar = 66,45 (kategori sedang) > dari pada *leaflet* = 62,45 (kategori sedang) dalam meningkatkan pengetahuan wanita usia subur tentang pil KB terlihat dari nilai rata-rata tingkat pengetahuan yang selisih -4 antara *leaflet* dan konseling.

**Kata Kunci** : Pil KB, Tingkat Pengetahuan, Efektifitas Leaflet dan Konseling.

## **ABSTRACT**

*Oral contraception pill is one of the kinds of hormonal that contains estrogen and progesterone hormones, indicated to control pregnancy by inhibiting the release of eggs from the ovaries. This research was considered as quasi-experimental design research by collecting the primary data using kuesioner which was directly obtained from the sample. The purpose of this research was to compare the effect of before and after get the leaflets and counseling and also to compare the effetiiveness leaflet or counseling.*

*Samples taken were women at childbearing age consuming the oral contraception pill. The samples were taken by using cluster random sampling method from the sample from four community health center in the Boyolali 2016 Puskesmas leaflet group is . .Data analysis using statistic paired t-test to see the difference between the result pre-test with pos-test and independent samples t-test to look at the effectivesnees of leaflet or konseling. If p value < 0,05 the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is accepted.*

*The results indicated that there is a significant differences on the level of knowledge before and after receiving the leaflet and counseling with p value = 0,00 < (p  $\alpha$  = 0,05). The effectiveness of the test results showed no significant difference between the leaflets and counseling with  $\rho$  value = 0,613 > ( $\rho$   $\alpha$  = 0,05). Based on the average value counseling is more effective = 66,45 (medium category) > than leaflets = 62,45 (medium category) in improving the knowledge usage with the average value of the level of knowledge in which -4 the difference between the leaflets and counseling.*

*Keywords: Oral Contraception pill, The level of knowledge, effectivesnees Leaflet and Counseling.*