

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET
GOUT TERHADAP PENGETAHUAN PENYAKIT
GOUT ATHRITIS DI POSYANDU LANSIA
BAGAS WARAS KARTASURA**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:
Susi Indrawati
J210120069

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET GOUT TERHADAP PENGETAHUAN PENYAKIT GOUT ATHRITIS DI POSYANDU LANSIA BAGAS WARAS KARTASURA

Yang disusun oleh

SUSI INDRAWATI

J210120069

Telah dipertahankan di depan dewan pengaji pada tanggal Oktober 2016, dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawataan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Pengaji:

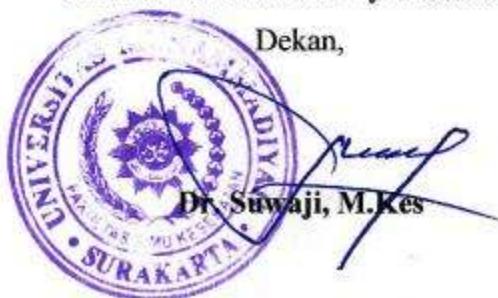
1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si., Med
2. Abi Muhsin, SKM., M. Kep
3. Vinami Yulian, S.Kep.,Ns., M.Sc

(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta, Oktober 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes



MOTTO

**BERSYUKURLAH BILA KAU BELUM MEMILIKI SEMUANYA, KARNA JIKA
TELAH DEMIKIAN APA LAGI YANG HENDAK KAMU CARI**

(ORI RABOWO)

**HIDUPKANLAH DUHA, QUR'AN, DAN DOA. KETIGA JURUS ITU AMPUH
UNTUK MEWUJUDKAN MIMPI**

(ORI RABOWO)

TAK ADA HAL YANG SIA – SIA SELAGI KITA BERUSAHA DAN MENCUBA

(PENULIS)

**LIHATLAH KEBAWAH UNTUK SELALU BERSYUKUR DAN LIHATLAH
KEATAS SEBAGAI MOTIVASI**

(PENULIS)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT Yang telah melimpahkan nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya.

Saya persembahkan karya tulis ini untuk:

1. keluarga tercinta bapak, mamak, adik, mamas, lelek, yang selama ini selalu tak henti - hentinya mendukung dan mensupport, sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
2. seseorang yang akan menemani perjalanan hidupku
3. Teman - temanku Nurul, Murni, Wulan, Febby dan mbak Riski yang selama ini memberikan warna selama aku di Solo.
4. Teman - teman seperjuangan S1 Keperawataan kelas B angkatan 2012 sukses selalu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT., karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi penelitian ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti,S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B., selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya,S.Kep.Ns.M.Si.Med., selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi penelitian ini.
5. Segenap staf pengajar program studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Kepada seluruh staf pegawai Puskesmas Kartasura Sukoharjo yang telah memberikan izin peneliti untuk mencari data awal.
7. Kepada kader Posyandu lansia Bagas Waras Kartasura yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Rekan-rekan S1 Keperawatan angkatan 2012 yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus berlomba dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi penelitian ini karena penulis yakin sskripsi penelitian masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 28 Oktober 2016

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUSI INDRAWATI

NIM : J210120048

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIET GOUT TERHADAP PENGETAHUAN PENYAKIT
GOUT ATHRITIS DI POSYANDU LANSIA BAGAS
WARAS KARTASURA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 28 Oktober 2016

Yang Membuat Pernyataan

Susi Indrawati

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : SUSI INDRAWATI

NIM : J210120069

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Keperawatan

Judul Skripsi : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
DIET GOUT TERHADAP PENGETAHUAN PENYAKIT
GOUT ATHRITIS DI POSYANDU LANSIA BAGAS
WARAS KARTASURA.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 28 Oktober 2016

Yang menyatakan,



Susi Indrawati

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Motto.....	iii
Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Halaman Penyataan Keaslian Skripsi.....	vii
Halaman Penyataan Persetujuan Publikas.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
II. TINJAUAN TEORI.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
III. METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	35
H. Etika Penelitian.....	36
I. Analisa Data.....	37

J. Jalannya Penelitian.....	40
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Karakteristik.....	43
B. Analisis Penelitian.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	33
Tabel 2. Kisi –Kisi Soal.....	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden.....	43
Tabel 4. Data Statistik Pengetahuan tentang penyakit <i>gout athritis</i>	45
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan penyakit <i>gout athritis</i>	46
Tabel 6. Ringkasan Uji Normalitas Data.....	47
Table 7. Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i>	48
Table 8. Hasil Uji <i>Independent Sample t-test</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3. Alur Penelitian.....	42
Gambar 4. Rata-rata <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 : Kelompok Kontrol (SAP)

Lampiran 4 : Kelompok Perlakuan (SAP)

Lampiran 5: Lembar Bolak – Balik

Lampiran 6: Kuesioner

Lampiran 7: *Booklet*

Lampiran 8: Data Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9: Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 11: Gambar pengambilan sampel penelitian

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET
GOUT TERHADAP PENGETAHUAN PENYAKIT
GOUT ARTHRITIS DI POSYANDU LANSIA
BAGASWARAS KARTASURA**

Susi indrawati*

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si., Med **

Abstrak

Gout arthritis sendiri adalah penyakit yang menyerang bagian sendi yang dikarenakan kelainan metabolism purin. Salah satu pencegahan penyakit gout adalah melakukan menghindari mengkonsumsi makanan yang tinggi akan purin seperti: makanan jeroan, makanan yang sudah diawetkan, daging angsa. Lansia yang menderita penyakit gout arthritis sering mengalami kekambuhan, hal ini terjadi karena berhubungan dengan pengetahuan, dan kesadaran penderita terkait arthritis gout. Di dalam masyarakat masih belum tercapainya prilaku sesuai dengan nilai – nilai kesehatan atau perilaku kesehatan sehingga, masih belum berperan secara optimal dalam pemberian pendidikan kesehatan. Penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* Menggunakan rancangan penelitian *pre-test and post-test control group design*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *Independent sample t-test* dan *paired sample t-test*. Hasil uji *Independent sample t-test pre-test* kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol (*p-value* = 0,112). *Post- test* kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol (*p-value* = 0,001). Hasil uji *pairet sample t-test pre-test* dan *post-test* kelompok kontrol (*p-value* = 0,770), sedangkan *pre-test* dan *post-test* kelompok perlakuan (*p-value* = 0,001). Kesimpulan penelitian adalah tingkat pengetahuan tentang penyakit *gout arthritis* sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang diet *gout* sebagian besar adalah kurang dan cukup, tingkat pengetahuan tentang penyakit *gout arthritis* sesudah pendidikan kesehatan tentang diet *gout* sebagian besar adalah baik sedangkan pada lansia yang tidak menerima pendidikan kesehatan sebagian besar cukup, dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang diet *gout* terhadap penurunan pengetahuan tentang penyakit *gout arthritis* pada lansia Posyandu Lansia Bagas Waras Kartasura.

Keywords: lansia, *gout arthritis*, pengetahuan, pendidikan kesehatan

**EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE OF DIET GOUT
ATHRITIS IN ELDERLY BAGAS POSYANDU WARAS KARTASURA**

*Susi Indrawati **

*Arina Maliya, S.Kep., Ns.,M.Si., Med ***

Abstract

Gout arthritis is a disease that attacks the joints due to abnormal purine metabolism. One of the prevention of gout is to avoid consuming foods high in purines such as offal foods, foods that have been preserved, goose meat. Elderly who suffer from gout arthritis often have a relapse; this is the case because it deals with the knowledge and awareness related atrhritis gout sufferers. of the value - the value of health or health behaviors so that, still play an optimal role in the provision of health education. This study as a research plan Quasi Experiment using pre-test and post-test control group design. Collection date usid a questionnaire while the test data analysis using Independent sample t-test and paired sample t-test. The test results Independent sample t-test pre-test treatment group and control group (p -value = 0.112). Post-test treatment group and control group (p -value = 0.001). The test results pairet sample t-test pre-test and post-test control group (p -value = 0.770), while the pre-test and post-test (p -value = 0.001) treatment group. Conclusion of the study is the level of knowledge about the disease gout arthritis before health education about gout diet is largely lacking and pretty, the level of knowledge about the disease gout arthritis after health education about gout diet is largely good, while the elderly who do not receive health education is largely self and there are significant health education about gout diet to decrease the knowledge about the disease gout arthritis in elderly Posyandu elderly Bagas Kartasura Sane.

Keywords: elderly, gouty arthritis, knowledge, health education