

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA,  
ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN BALITA DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANYUDONO I KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijasah S1 Ilmu Gizi

**Disusun Oleh:**

**Beni Setiono**

**J 310 100 002**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS**

**ABSTRACT**

**BENI SETIONO**

**J 310 100 002**

**RELATED KNOWLEDGE OF THE MOTHER OF CHILDREN NUTRITION, ENERGY AND PROTEIN INTAKE OF CHILDREN WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS BANYUDONO I, DISTRICT BOYOLALI**

**Background:** Nutritional status of children is influenced by many factors, including mother's knowledge about nutrition and intake nutrition of children.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship of mother's knowledge about healthy food, energy and protein intake of children and nutritional status of children at Puskesmas Banyudono I, Boyolali.

**Methods:** A cross-sectional approach was done in 53 mother's and her child to collect data about mother's knowledge on healthy food, energi, protein intake and anthropometric of her child using a questionnaire about healthy food, food frequency questionnaire over a last month and z-score (weigh/age) respectively.

**Results:** The results showed that 28 (52.8%) mother's are knowledgeable about nutrition with medium category, 24 (45.3%) infants had normal energy intake, 20 (50.9%) infants had a protein intake above their need. Most toddlers have a good nutritional status with a percentage of 83.0%, 15.1% children are malnutrition and 1,9% children are severe malnutrition. There is no relation between mother knowledge on healthy food and the nutritional status of children ( $p=0.951$ ), as well as energy intake and nutritionali status of children ( $p = 0.553$ ) and protein intake and nutritionali status of children ( $p = 0.950$ ).

**Keywords:** Toddlers Nutritional Status, Mother's Knowledge on Healty Food, Energy and Protein Intake.

**Bibliography:** 52 (1990-3013)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**BENI SETIONO**

**J 310 100 002**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUDONO I, KABUPATEN BOYOLALI**

**Latar Belakang:** Status gizi balita dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya adalah pengetahuan ibu tentang gizi balita dan asupan makanan balita.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita, asupan energi dan protein balita dengan status gizi balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali.

**Metode:** Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sejumlah 53 ibu beserta balita terlibat di dalam penelitian ini, direkrut menggunakan menggunakan *Simple Random Sampling*. Pengambilan data pengetahuan ibu tentang gizi balita menggunakan kuesioner. Data asupan energi dan protein balita diperoleh dengan *food frequency questionnaire* selama sebulan terakhir. Data status gizi (BB/U) dihitung menggunakan *z-score*. Uji *Pearson Product Moment* digunakan untuk menguji hubungan antar variabel.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan 28 (52,8%) ibu balita memiliki pengetahuan tentang gizi kategori sedang. Sebanyak 24 (45,3%) balita memiliki asupan energi kategori normal, serta sebanyak 20 (50,9%) balita memiliki asupan protein kategori lebih. 83% balita memiliki status gizi baik, 15,1% balita memiliki status gizi kurang dan 1,9% balita memiliki status gizi buruk. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi balita ( $p=0,951$ ), demikian halnya asupan energi ( $p=0,553$ ) dan asupan protein ( $p=0,950$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita, asupan energi dan protein balita dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali.

**Kata Kunci:** Status Gizi Balita, Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita, Asupan Energi dan Protein Balita.

**Daftar Pustaka:** 52 (1990-2013).

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA, ASUPAN  
ENERGI DAN PROTEIN BALITADENGAN STATUS GIZI BALITA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUDONO I KABUPATEN  
BOYOLALI**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Disusun Oleh :  
BENI SETIONO  
J 310 100 002**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Nama : Beni Setiono  
Nim : J310100002  
Jurusan : S1 Ilmu Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita,  
Asupan Energi dan Protein Balita dengan  
Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas  
Banyudono I Kabupaten Boyolali

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 5 Agustus 2016



Peneliti

Beni Setiono

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita,  
Asupan Energi dan Protein Balita dengan  
Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas  
Banyudono I Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Beni Setiono

Nomor Induk Mahasiswa : J310100002

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal, 14 Juni 2016 dan layak untuk dipublikasikan.

Surakarta, 26 Oktober 2016

Menyetujui

Pembimbing I

**Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D**  
NIK/NIDN: 744/06-2312-7301

Pembimbing II

**Susi Dyah Puspowati, M.Si**  
NIP: 19740517 200501 2 007

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D**  
NIDN: 744/06-2312-7301



## HALAMAN PENGESAHAN




Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita,  
Asupan Energi dan Protein Balita dengan  
Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Banyudono I Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Beni Setiono

Nomor Induk Mahasiswa : J310100002

Telah Diuji di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 14 Juni 2016

Surakarta, 26 Oktober 2016

Penguji I : Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D (  )  
Penguji II : Siti Zulaekah, A, M.Si. (  )  
Penguji III : Nur Lathifah Mardiyati, SGz, MS. (  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
**Dr. Suwaji, M.Kes**

**Nip. 19531123 19803 1002 / 0023115301**

## MOTTO

**“ Hidup itu pilihan, selalu bersyukur dengan apa yang kita miliki saat ini dan selalu berusaha dan berdo’a untuk menjadi yang lebih baik saat ini ”**

**“ Tengok ke atas pada saat terpuruk jika ingin bangkit dan tengok ke bawah untuk mensyukurinya Maknanya adalah : *lihatlah orang yang lebih sukses dari kamu sebagai acuan dalam usaha dan dan kerja keras kamu, dan lihat orang yang keadaannya lebih terpuruk dari kamu untuk mensyukuri keadaanmu saat ini*”**



## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayahNya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak Sudiono dan Ibu Suparti tercinta, yang selalu mendo'akan saya, selalu memberi dukungan moril dan materiil agar anaknya menjadi orang yang berguna bagi agama, nusa dan bangsa.
2. Kakak ku Ratna Wati, S.Pd. yang selalu memberi motifasi.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D dan Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si yang telah sabar membimbing penulis hingga tugas akhir selesai, serta Bapak/Ibu dosen yang memberikan ilmu yang bermanfaat.
4. Bapak Marjoko yang telah membantu dan selalu mendampingi penulis waktu penelitian.
5. Pujud Widodo S.Gz, Hendri Budianto S.Gz, Bayu Adi Prakoso S.Gz, Rini Dwi Indarwati S.Gz, Arum Sari S.Gz, Wido Setiawan, Ivan Panji dan semua teman-teman saya yang belum disebut namanya terima kasih atas bantuan dan suport yang kalian berikan setiap waktu.

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Beni Setiono

Tempat/Tanggal lahir : Grobogan, 9 Januari 1989

Jenis Kelamin : Laki Laki

Agama : Islam

Alamat : Rawoh Rt.02 Rw.II Karangrayung, Grobogan

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita Desa Rawoh tahun 1995

: 2. Lulus SD Negeri 1 Rawoh tahun 2001

: 3. Lulus SMP Negeri 2 Godong tahun 2004

: 4. Lulus MAN Purwodadi tahun 2007

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiat Allah SWT, dengan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul (Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita, Asupan Energi dan Protein Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali).

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini, Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang selalu memberi bimbingan, koreksi dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi yang selalu memberi bimbingan, koreksi dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Kepala Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

5. Responden yang berkenan menjadi responden dan telah memberikan data yang dibutuhkan oleh Peneliti.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis berharap sekripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis berterimakasih atas masukan, saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna memperluas wawasan dan perbaikan oleh Penulis.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 17 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Balita .....	7
B. Status Gizi Balita .....	9
C. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita.....	13
D. Asupan Energi Balita.....	16
E. Asupan Protein Balita.....	19
F. Internalisasi Nilai Nilai Islam.....	21

G. Kerangka Teori.....	23
H. Kerangka Konsep.....	23
I. Hipotesis.....	24
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Pengumpulan Data .....	30
G. Alat dan Instrumen Penelitian .....	32
H. Langkah Langkah Penelitian.....	34
I. Pengolahan Data .....	36
J. Analisis Data.....	38
<b>BAB IV. PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Puskesmas Banyudono I Kabupaten Boyolali.	40
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
C. Analisis Univariat.....	45
D. Analisis Bivariat.....	53
E. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Klasifikasi Status Gizi Balita.....	12
2.	Angka Kecukupan Energi Balita.....	18
3.	Angka Kecukupan Protein Balita.....	20
4.	Waktu Penyusunan Proposal.....	26
5.	Definisi Oprasional.....	29
6.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita .....	33
7.	Daftar Jenis Bahan Makanan.....	34
8.	Coding Pengetahuan Ibu .....	35
9.	Coding Asupan Energi Balita .....	36
10.	Coding Asupan Protein Balita .....	36
11.	Coding Status Gizi Balita .....	36
12.	Karakteristik Balita .....	42
13.	Karakteristik Ibu .....	43
14.	Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita .....	45
15.	Distribusi Asupan Energi Balita.....	46
16.	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Balita.....	46
17.	Distribusi Asupan Protein Balita.....	48
18.	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Balita.....	49
19.	Distribusi Status Gizi Balita Indeks BB/U.....	50
20.	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Indeks BB/U.....	51
21.	Tabulasi silang Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita.....	52
22.	Uji Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi balita dengan Status Gizi Balita.....	53
23.	Tabulasi silang Asupan Energi Balita dengan Status Gizi Balita.....	54
24.	Uji Hubungan Asupan Energi Balita dengan Status Gizi Balita....	55
25.	Tabulasi silang Asupan Protein Balita dengan Status Gizi Balita.....	56
26.	Uji Hubungan Asupan Protein Balita dengan Status Gizi Balita..	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	23
2. Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Menjadi Reponden.
2. Kuesioner Penelitian.
3. *Food Frequency Questionnaire*(FFQ).
4. Master Tabel.
5. Hasil Uji SPSS.
6. Dokumentasi