

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
STATUS GIZI PADA BATITA DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO
KABUPATEN BOYOLALI**



**Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Ijazah D3 Gizi**

Disusun Oleh :

RIZAL SUFYANTO

J 300110013

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

ABSTRAK

RIZAL SUFYANTO. J 300110013
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
STATUS GIZI PADA BATITA DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO
KABUPATEN BOYOLALI

Pendahuluan : Pengetahuan gizi ibu berperan pada perilaku makan dan variasi jenis makanan yang diberikan ibu pada Batita. Batita yang tidak mendapatkan asupan makan yang baik akan berpengaruh pada status gizi yang kurang.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi pada ibu yang mempunyai batita berstatus gizi di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini *observasional*, dengan pendekatan secara *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan analisis total sampling. Teknik analisis data bivariat menggunakan *Chi-Square*.

Hasil : Berdasarkan distribusi tingkat pengetahuan ibu tentang gizi menunjukkan data bahwa ibu batita lebih banyak yang mempunyai tingkat pengetahuan ibu kategori cukup sebanyak 21 responden (52,5%), Berdasarkan distribusi status gizi batita menunjukkan data bahwa responden sebagian besar dengan status gizi batita normal sebanyak 31 responden (77,5%) nilai *pvalue* sebesar 0,001.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan gizi ibu tentang gizi terhadap status gizi pada batita.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Batita

Kepustakaan : 28 (1990-2008)

NUTRITIONAL SCIENCE COURSES
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPER

ABSTRACT

RIZAL SUFYANTO. J 300110013

THE RELATIONSHIP OF MATERNAL KNOWLEDGE LEVEL ABOUT NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS ON THE TODDLER IN THE VILLAGE OF KLEGO SUB-DISTRICT OF SANGGE BOYOLALI REGENCY

Introduction: The nutritional knowledge of mothers play a role in eating behaviors and variation of foods that are provided on the toddler's mother. The toddler who doesn't get a good meal intake will affect the nutritional status is lacking.

Objective: to know the level of knowledge of nutrition in the mother who has the toddler nutrition status in the village of Klego sub-district of Sangge Boyolali Regency.

Research methods: The research is observational with cross-sectional approach. The technique of sampling analysis using total sampling. Data is analyzed by Chi-Square test.

Results: based on the distribution of mother's level of knowledge about nutrition data shows that the toddler's mother had more that level of knowledge the mother category is quite as much as 21 respondents (52.5%), based on the nutritional status of the distribution of the toddler shows data that most respondents with the toddler normal nutritional status as much as 31 respondents (77.5%) value pvalue of 0.001.

Conclusion: there is a significant relationship between maternal nutrition knowledge level about nutrition against nutritional status on the toddler

Keywords: knowledge of nutrition, nutritional status, the toddler
Libraries: 28 (1990-2008)

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
STATUS GIZI PADA BATITA DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO
KABUPATEN BOYOLALI**



Disusun Oleh :

RIZAL SUFYANTO

J 300110013

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Materi yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya jelas dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 31 Agustus 2016



RIZAL SUFYANTO.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Peneliti : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi pada Batita di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Rizal Sufyanto.

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 013.


Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada Tanggal 31 Agustus 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.


Surakarta, 31 Agustus 2016.

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


(Endang Nur W, SST, M.Si.Med)
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401


(Rusdin Rauf, STP., MP)
NIK/NIDN. 110.1634/06-1109-7803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi pada Batita di Desa Sangge Kecamatan Klego Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Rizal Sufyanto.

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 013.

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Agustus 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

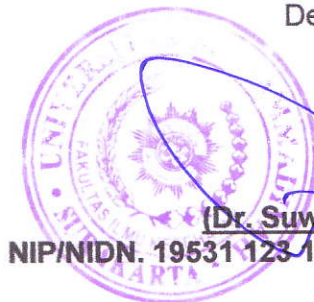
Surakarta, 31 Agustus 2016.

Penguji I : Endang Nur W, SST, M.Si.Med (.....)

Penguji II : Dyah Intan P, S.Gz, M.Nutr (.....)

Penguji III : Nur Lathifah M, S.Gz, M.S (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 19531 123 198303 1002/00-2311-5301

MOTTO

“Sesungguhnya ilmu pengetahuan menempatkan orang-nya kepada kedudukan terhormat dan mulia (tinggi). Ilmu pengetahuan adalah keindahan bagi ahlinya di dunia dan di akhirat“.

(H.R Ar- Rabi’)

”Barang siapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga“.

(H.R Muslim)

“Orang yang sukses harus tahan terhadap proses”.

(Penulis)

“Lebih baik mengerti sedikit dari pada salah mengerti”.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ini

Dipersembahkan Untuk

Bapak dan ibu atas segala dukungan baik moral dan material serta semua suportnya yang telah diberikan serta do'a - do'a yang selalu mengiringi langkahku.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rizal Sufyanto.
Tempat /Tanggal Lahir : Sukoharjo, 05 – 06 – 1990.
Jenis Kelamin : Laki-Laki.
Agama : Islam.
Alamat : Pracimantoro, Watangrejo, Wonogiri.
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD 3 Padarangin, Slogohimo.
2. Lulus SMP N 1 Slogohimo.
3. Lulus SMK Pancasila 1 Wonogiri.
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi Gizi DIII.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah - Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BATITA DI DESA SANGGE KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI".

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Diploma Pendidikan D - 3 Program Studi Ilmu Gizi , Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang mempunyai arti penting, dengan harapan mahasiswa terbiasa berfikir kritis, objektif, dan rasional.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat Ridho - Nya dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, kesulitan maupun hambatan tersebut dapat diselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D Selaku Ketua Jurusan Gizi D3 Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur W, SST, M.Si.Med selaku dosen pembimbing I yang arif dan bijak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Rusdin Rauf, STP, MP selaku dosen pembimbing II yang arif dan bijak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Gizi D3 beserta seluruh staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kemudahan semasa perkuliahan dan penulis KTI.
6. Bapak dan Ibuku serta adikku tercinta keluarga besarku yang senantiasa memberikan doa dan nasehatnya yang tiada henti.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu - satu per satu semoga ALLAH SWT memberikan rahmat, ridho dan karunia - Nya serta hidayah - Nya.

Penulis menyadari karena banyak terdapat kekurangan baik teknik penyusunan maupun isi, karena keterbatasan kemampuan penulisan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Besar harapan penulis Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, semoga pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan mendapatkan imbalan dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 31 Agustus 2016.

Penulis



Rizal Sufyanto.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Batita	5
B. Status Gizi	11
C. Pengetahuan	20
D. Gizi Menurut Pandangan Islam	25
E. Kerangka Toeri	26
F. Kerangka Konsep	27
G. Hipoteis	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi Desain Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	29
F. Pengumpulan Data.....	30
G. Langkah – Langkah Penelitian	30
H. Pengolahan Data.....	32
I. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum	34
B. Karakteristik Responden	34
C. Hasil Analisis Data	36
D. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	