

**GAMBARAN RESPON FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS
PADA PASIEN YANG DIDIAGNOSA INFERTIL DI KLINIK
SEKAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

ROSALINA KUSUMA WARDHANI

J 210.130.049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN RESPON FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS
PADA PASIEN YANG DIDIAGNOSA INFERTIL
DI KLINIK SEKAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. MOEWARDI**

Disusun Oleh:

ROSALINA KUSUMA WARDHANI

J210.130.049

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Sulastri, S.Kp., M.Kes)

Tanggal : 7 Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN RESPON FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN
YANG DIDIAGNOSA INFERTIL DI KLINIK SEKAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI**

OLEH:
ROSALINA KUSUMA WARDHANI
J 210.130.049

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Juni 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp. Kep. M.B (.....)
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, 16 Juni 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK: 786

MOTTO

Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu
dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat
(QS. Al- Mujadillah: 11)

Dan setiap orang memperoleh tingkatan sesuai dengan apa yang telah mereka
kerjakan, dan agar Allah mencukupkan balasan perbuatan mereka, dan mereka
tidak dirugikan
(QS. Al- Ahqaf: 19)

Barang siapa yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia adalah seperti berperang
di jalan Allah hingga pulang
(HR. Tirmidzi)

Siapapun yang menempuh suatu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan
memberikan kemudahan jalanya menuju surga
(HR. Muslim)

Hiduplah kamu seperti akan mati besok, dan berbahagialah seperti kamu akan
hidup selamanya
(BJ Habibie)

Tidak ada usaha yang tidak ada hasil
(penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana yang penulis persembahkan kepada:

Yang pertama dan utama untuk kedua orang tuaku tercinta Bapak Suwanto dan Ibu Eny Yuniwati tak terhingga kasih sayang, cinta kasih, dukungan, serta do'a yang selalu diberikan untukku.

Tanpa pengenalan maka tak ada keakraban yang tercipta sampai begitu dekat seperti keluarga. Teman satu bimbinganku Septy, Hanik, Aliftha dan Nikmah yang selalu kompak memberikan dukungan satu sama lain.

Setiap pertemuan pasti ada perpisahan. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan B Pradhitya, Esti, Maya, Budi, Dwi, Rizki, Mursid, Berdy, Aris, Alan dan Yunan tiada henti memberikan dukungan dan semangat.

Almamaterku.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosalina Kusuma Wardhani
NIM : J 210.130.049
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **GAMBARAN RESPON FISIOLOGIS DAN
PSIKOLOGIS PADA PASIEN YANG
DIDIAGNOSA INFERTIL DI KLINIK
SEKAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. MOEWARDI**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, *16 Juni*.....2017

Yang membuat pernyataan,


Rosalina Kusuma Wardhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Yang Mendapat Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (2) Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep. M.B selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungnngan, adsmnitratif penyusunan skripsi ini
- (3) Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
- (4) Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini.
- (5) Staff Klinik Sekar RSUD Dr. Moewardi yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan

**GAMBARAN RESPON FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN
YANG DIDIAGNOSA INFERTIL DI KLINIK SEKAR
RSUD DR. MOEWARDI**

Oleh: Rosalina Kusuma Wardhani

ABSTRAK

Latar Belakang: Infertil merupakan ketidakmampuan pasangan suami istri yang sudah menikah dalam waktu satu tahun, melakukan hubungan seksual sebanyak 2-3 kali dan tidak sedang menggunakan alat kontrasepsi. Infertilitas akan menjadi masalah yang sangat sensitif dan sulit bagi pasangan suami istri yang sudah menikah dalam waktu yang lama. Infertilitas merupakan suatu krisis dalam kehidupan yang dapat mempengaruhi berbagai aspek. Berdasarkan dari sekian banyak pasangan yang mengalami masalah infertilitas, akan menimbulkan efek baik fisiologis maupun psikologis ada pasangan infertil biasanya cenderung memiliki perasaan yang dapat mempengaruhi percaya diri dan citra dirinya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran respon fisiologis dan psikologis pada pasien yang didiagnosa infertil di Klinik Sekar RSUD Dr. Moewardi. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan *deskriptif* dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan April 2017 selama 1 bulan di Klinik Sekar RSUD Dr. Moewardi. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 74 responden dan diambil secara *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan analisis *diskriptif*. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa gambaran respon fisiologis pasien yang didiagnosa infertil di Klinik Sekar RSUD Dr. Moewardi sebagian besar adalah merasa sakit kepala, kaki dan tangan terasa dingin, sering terbangun saat tidur dan merasa sering letih dan lesu. Sedangkan respon psikologis sebagian besar adalah perasaan bahwa anak-anak adalah jaminan keamanan di masa depan, adanya perasaan hidup yang hampa, perasaan jengkel karena belum dikaruniai anak, dan merasa iri dengan teman yang hamil.

Kata Kunci: Infertil, Respon Fisiologis, Respon Psikologis

**DESCRIPTION OF PHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL
RESPONSES IN PATIENTS WITH DIAGNOSED AS INFERTILE
IN SEKAR CLINIC OF RSUD DR.MOEWARDI**

By: Rosalina Kusuma Wardhani

ABSTRACT

Background: Infertile is inability of married couples within a years. Infertile will be a very sensitive and difficult problem for married couples who have been married and not children. Infertility is a crisis in life that can affect various aspects. Based on the many couples experienced of fertility problems, it will cause the effect of both physiological and psychological effects, usually infertile couples tend to have feelings that can affect confidence and the body image. **Objective:** the aims of the study to know the physiological and psychological responses in patients with diagnosed infertile in Sekar Clinic of RSUD dr. Moewardi. **Methods:** This study used a descriptive method with quantitative approach. The study was conducted during one month in Sekar Clinic of RSUD dr. Moewardi. The samples used by 74 respondents with accidental sampling. Data collection techniques using questionnaires and data analysis using test descriptive **Conclusion:** Based on the results of research show that the description of the physiological response in patients with diagnosed infertile in Sekar Clinic of dr. Moewardi most were feeling a headache, cold hands and feet, frequent awakening during sleep and often feel tired and lethargic. And most of psychological response was feeling that children are a guarantee of security in the future, their life feeling empty, feeling annoyed because no children, and envied by friends who are pregnant.

Keywords:*Infertile, Physiological Responce, Psychological Response.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Infertilitas	8
a. Pengertian	8
b. Tipe Infertilitas	9
c. Faktor Resiko Infertilitas	10
d. Penyebab Terjadinya Infertilitas	16
e. Pencegahan Terhadap Terjadinya Infertilitas	22
f. Pemeriksaan Infertilitas	22
g. Tatalaksana Infertilitas	25

2. Respon Fisiologis dan Psikologis Infertilitas	33
a. Respon Fisiologis	35
b. Respon Psikologis	37
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrument Penelitian	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Jalannya Penelitian	50
I. Etika Penelitian	52
J. Pengolahan Data	53
K. Analisa Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Paparan Bahan Berbahaya Bagi Wanita	15
Tabel 2.2. Paparan Bahan Berbahaya Bagi Pria	15
Tabel 2.3. Penyebab Infertilitas	16
Tabel 2.4. Kelainan Ovulasi	17
Tabel 2.5. Klasifikasi Kerusakan Tuba	19
Tabel 2.6. Komponen Anamnesis Penanganan Infertilitas Laki-Laki	24
Tabel 2.7. Analisa Sperma	25
Tabel 2.8. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan IVF	30
Tabel 3.1. Definisi Operasional	46
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2. Tendensi Sentral Skor Respon Fisiologis	58
Tabel 4.3. Frekuensi Gambaran Respon Fisiologis Responden	59
Tabel 4.4. Tendensi Sentral Skor Respon Psikologis	60
Tabel 4.5. Frekuensi Gambaran Respon Psikologis Responden	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Penyebab Infertilitas pada Perempuan	17
Gambar 2.2. Stress Sebagai Respon	35
Gambar 2.3. Kerangka Teori	41
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Data Demografi

Lampiran 4. Kuesioner Respon Fisiologis dan Psikologis

Lampiran 5. Data Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7. Hasil Analisa Data Penelitian

Lampiran 8. Surat Ijin Survei Pendahuluan

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10. Ethical Clearence

Lampiran 11. Pengantar Penelitian

Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian