

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU BALITA USIA 6-24 BULAN SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MP-ASI DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA POSTER DI POSYANDU KENANGA V
KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA**



Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah DIII Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

MUHAMAD RAHMAT ROMDON

J 300 130 023

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

MUHAMAD RAHMAT ROMDON J 300 130 023

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU BALITA USIA 6-24 BULAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MP-ASI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DI POSYANDU KENANGA V KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA

Latar belakang :Faktor yang mempengaruhi praktik pemberian MP-ASI yaitu pengetahuan ibu balita mengenai MP-ASI. Dari penelitian pendahuluan diketahui pengetahuan ibu yang masih kurang sebesar 45%. Salah satu cara yang bisa dilakukan yaitu dengan cara penyuluhan. Penyuluhan MP-ASI di Posyandu membutuhkan media agar penyampaian informasi mudah diterima oleh para Ibu. Poster dipilih sebagai media penyuluhan karena mampu menyebarkan informasi dalam waktu singkat sehingga diharapkan setelah mengikuti penyuluhan dengan media poster dapat memperbaiki pengetahuan Ibu di Posyandu Kenanga V Kelurahan Semanggi Surakarta.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada perbedaan pengetahuan Ibu balita usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan MP-ASI dengan menggunakan media Poster di Posyandu Kenanga V Kelurahan Semanggi Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan jenis penelitian ini merupakan penelitian *quasi experimental*. Data pengetahuan MP-ASI Ibu dengan menggunakan lembar kuesioner dengan cara Ibu menjawab sendiri pertanyaan yang telah tersedia di dalam butiran soal kuisisioner.

Hasil Tingkat pengetahuan Ibu sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar (54,3%) termasuk cukup, sedangkan tingkat pengetahuan Ibu sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar (58,7%) termasuk baik. Berdasarkan hasil uji *Paired Sampel T Test* menunjukkan data bahwa nilai nilai $p = (0,001) < (0,05)$.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan kesehatan MP-ASI dan tingkat pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan kesehatan MP-ASI.

Saran Penelitian : Hendaknya ibu dapat mencari sumber informasi pemberian MP-ASI sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI.

Kata Kunci : pengetahuan Ibu, MP-ASI, balita, penyuluhan, poster

**DEPARTMENT OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

MUHAMAD RAHMAT ROMDON J 300 130 023

**DIFFERENCES OF INFANT MOTHER'S KNOWLEDGE AGES 6-24 MONTHS
BEFORE AND AFTER GIVEN BREASTFEEDING SUPPLEMENTARY FOOD
USING MEDIA POSTER AT POSYANDU KENANGA V IN SEMANGGI
VILLAGE SURAKARTA**

Background: The factor that influence the giving of MPASI is mother toddler's knowledge. The first research has been shown that the mother toddler's knowledge is less than 45%. One of the method that possible to do is counseling. Breastfeeding supplementary food counseling in Posyandu requires media to deliver information to the mothers easily. Posters selected as media outreach because it is able to spread information in a short time so it hopes that after attending counseling using posters can improve mother's knowledge in Posyandu Kenanga V in Semanggi Village Surakarta

Objective: To know the differences of mother's knowledge of children ages 6-24 months before and after given breastfeeding supplementary food counseling by using poster as the media in Posyandu Kenanga V in Semanggi Village Surakarta.

Methods: This study is a quantitative research and type of research is a quasi-experimental study. Data knowledge breastfeeding supplementary food mother using a questionnaire. Mother answered the question that has been available on the requestionnaire by herself.

Results: The level of mother's knowledge before being given counseling more than half (54,3%) included to enough, meanwhile mother toddler's knowledge level after counseling has been good on more than half respondents (58,7%), based on the result of paired samples t test data show that the p-value $0,001 < 0,005$.

Conclusion: There was significant difference level knowledge before and after giving MP-ASI counseling.

Research Suggestion: Mother should search some resources of giving MP-ASI so it can be improved the mother's knowledge about it.

Keywords : **Mother toddler's knowledge, MP-ASI, toddler, counseling, poster**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU BALITA USIA 6-24 BULAN SEBELUM
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MP-ASI DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA POSTER DI POSYANDU KENANGA V
KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA**



Oleh:

MUHAMAD RAHMAT ROMDON

J 300 130 023

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 19 September 2016



MUHAMAD RAHMAT ROMDON

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-24 Bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan MP-ASI dengan Menggunakan Media Poster di Posyandu Kenanga V Kelurahan Semanggi Surakarta

Nama Mahasiswa : Muhamad Rahmat Romdon

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 023

Telah disetujui untuk diuji Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Pedoman Pelaksanaan Penelitian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 2 September 2016

Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 19 September 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dwi Sarbini, SST., M.Kes)


(Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS)

NIK/NIDN. 747/06-1406-7204

NIK.1468

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN.744/06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-24 Bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan MP-ASI dengan Menggunakan Media Poster di Posyandu Kenanga V Kelurahan Semanggi Surakarta

Nama Mahasiswa : Muhammad Rahmat Romdon

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 2 September 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 September 2016

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes
Penguji II : Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
Penguji III : Eni Purwani, S.Si., M.Si

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Dr. Suwadi, M.Kes)
NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

MOTTO

(الإسراء : ٣٦) مَسْئُولًا كَأَن أُوتِيَ كُفْرًا وَالْبَصِيرَ السَّمْعَ إِنَّ عَلَّمَ بِهِ لَكِ لَيْسَ مَا تَقْفُ لَا

“ Dan Allah tidak menjadikan pemberian bala bantuan itu melainkan sebagai kabar gembira bagi kemenanganmu, dan agar tentram hatimu karenanya. dan kemenanganmu itu hanyalah dari Allah”

(Q.S Al'Araf 26)

‘Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat’

(Depag RI, 1989 : 421)

Ku olah kata, kubaca makna, kuikat dalam alenia, kubingkai dalam Bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar diploma kuterima, Orang tua, dan Keluargapun bahagia

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur hamba panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan segenap rasa syukur kupersembahkan karya ini untuk :

Ibu Saya tercinta

Terima kasih atas kasih sayang yang luar biasa, dukungan dan doa yang senantiasa mengiringi perjalananku dalam mencapai cita-cita

Kakakku Ahsin Mohzen, Aulia Sani, dan Anisa Ayu

Terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat yang luar biasa

Muda Mudi Tunas Bakti

Terima kasih atas dukungan beserta doa yang selalu diberikan

Sahabatku Himaa Aliya, Ega, Hanif, Wildan, Bayu, Iqbal, Maulana, Budi Ayat, Afrind, Dwi, Redika, Safi'i, Fajar Pepy

Terima kasih atas dukungan, semangat dan doa yang telah diberikan

Keluargaku D3 Gizi

Terima kasih atas 3 tahun ini, terima kasih untuk kebersamaannya

Almamater

Terima kasih telah diberi sebuah kehormatan untuk menempuh ilmu, semoga kedepannya saya bisa membawa nama baik almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

BIODATA

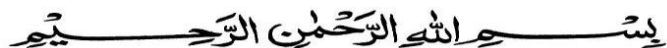
A. Identitas

Nama :Muhamad Rahmat Romdon
Tempat, Tanggal Lahir :Boyolali, 13 february 1995
Jenis Kelamin :Laki - Laki
Agama :Islam
Alamat : Jl. Widuri Gg II No 7 RT O4/06 Kel Pulisen Kec.
Boyolali, Kab. Boyolali

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Muslimat NU 2 Boyolali Tahun 2000
2. Lulus SD N Mudal 3 Boyolali Tahun 2007
3. Lulus SMP N 4 Boyolali Tahun 2010
4. Lulus SMA N 1 Cepogo Tahun 2013
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi D III Ilmu Gizi FIK UMS sejak
2013

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-24 Bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan MP-ASI dengan Menggunakan Media Poster di Posyandu Kenanga V Kelurahan Semanggi Surakarta”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar diploma gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Ibu dan Kakak tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, September 2016

Muhamad Rahmat Romdon

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita	7
B. Makanan Pendamping Asi.....	9
C. Pengetahuan Ibu Mengenai Makanan Pendamping Asi (MP-ASI).....	17
D. Media Penyuluhan	24
E. Efektivitas Penggunaan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Setelah Penyuluhan Dengan Media Poster.....	27
F. Kerangka Teori.....	30
G. Kerangka Konsep.....	31
H. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Subyek Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Variabel Penelitian.....	36
F. Definisi Operasional.....	36
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	37
H. Pengumpulan Data.....	38
I. Langkah – langkah Penelitian.....	39
J. Pengolahan dan Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Keterbatasan Penulis.....	49

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	50
	B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal pemberian makanan pendamping ASI	13
Tabel 2. Jadwal penelitian	33
Tabel 3. Definisi operasional	37
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner	40
Tabel 5. Coding dan kategori pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI	43
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan umur ibu	45
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu	46
Tabel 8. Karakter responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	47
Tabel 9. Tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah	48
Tabel 10. Hasil uji normalitas dengan menggunakan Shapiro-Wilk.....	49
Tabel 11. Hasil Uji Paired Sampel T-Test	49

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori	30
2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Permohonan kesediaan menjadi responden	Lampiran 1
Lembar persetujuan responden	Lampiran 2
Kuesioner	Lampiran 3
Kunci Jawaban	Lampiran 4
Media penyuluhan.....	Lampiran 5
Hasil Penelitian	Lampiran 6
Hasil Pengetahuan Ibu sebelum Penyuluhan.....	Lampiran 7
Hasil Pengetahuan Ibu setelah penyuluhan	Lampiran 8
Hasil Uji Statistik	Lampiran 9
Dokumentasi	Lampiran 10