

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Aqahthani., & Said, B. A. 2008. Dalam Abdullah Haidir (ed). *Kajian Lengkap Tentang Shalat*. Saudi Arabia. Al-Maktab At-Ta'awuni Lidda'wah Wal-Irsyad Bis-Sulay.
- As-Sirbuny, A. A. 2011. *Petunjuk Sunnah dan Adab Sehari-Hari Lengkap 1&2*. Cirebon. Pustaka Nabawi.
- Ibrahim, R. C., Hedison P., & Herlina W. 2015. Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Fleksibilitas Lansia. *Jurnal E-Biomedik (ebm)*, Vol 3. 1, Januari-April 2015: 328-333.
- Ihsan, F. 2013. *Tata Cara Shalat Rosululloh*. Diakses : 07-12-2015 15:00. <https://fadhlihsan.wordpress.com/2013/10/02/gambar-tata-cara-shalat-rasulullah.html>.
- Kurniawan, A. 2011. *Tuntunan Sholat*. Banten. Majelis Ubudiyah Ponpes La Tansa.
- Pulcheria., Meryl., & I Made M. 2016. Fleksibilitas Mahasiswa Universitas Udayana Yang Berlatih Tai Chi Lebih Baik Daripada Yang Tidak Berlatih Tai Chi. *E-Jurnal Medika*, Vol. 5 No.5, Mei, 2016 : 1-6.
- Rofi'i, A. 2015. *Gerakan Sholat Sesuai Al Qur'an dan As Sunnah*. Diakses : 20/05/2016 13:26. https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiklseh_efMAhVDEpQKHe7gAY0QFghJMAc&url=http%3A%2F%2Fkalbar.kemenag.go.id%2Ffile%2Ffile%2F2015%2Fumiq1426040746.pdf&usg=A.html.
- Sari, R. N. 2015. *Hubungan Gerakan Sholat dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Myogenik pada Wanita Lanjut Usia*. (Skripsi). Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sulistyo, W. 2010. Pengaruh Latihan Half Squat dan Latihan Quarter Squat pada Kecepatan Tendangan dan Daya Ledak Otot Tungkai. *Pendidikan dan Kepeleatihan Olahraga*. Vol 3, No 1 (2010): 337-448.
- Tousignant, M, et al., 2005. The Modified – Modified Schober Test For Range Of Motion Assessment Of Lumbar Flexion In Patients With Low Back Pain: A Study Of Criterion Validity, Intra- And Inter-Rater Reliability And Minimum Metrically Detectable Change. *Disability And Rehabilitation*, 2005; 27(10): 553 – 559

- Vitriana, 2013. Aspek Anatomi Dan Biomekanik Tulang Lumbosakral Dalam Hubungannya Dengan Nyeri Pinggang. *Jurnal Rehabilitas Medik*. 2013:1-65.
- Waluyo. 2005. Thaharah Dan Tata Cara Shalat. Agus Waluyo (Ed). *Bimbingan Shalat Fardhu*. Surabaya : AW Publisher.
- Yuarsa, H. 2013. Hubungan Kelentukan Togok dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Belajar Sikap Lilin. *Manajemen Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. 2013:1-7.
- Zaitun., & Siti H. 2013. Implementasi Sholat Fardhu Sebagai Sarana Pembentuk Karakter Mahasiswa Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Agama Islam -Ta'lim* Vol. 11 No. 2 – 2013:153-168.