

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN APD *EARPLUG* DAN SARUNG TANGAN PADA
PEKERJA UNITPERBAIKAN DI PT. KAI DAOP VI
YOGYAKARTA DIPO SOLO BALAPAN**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

ANIEK MASRI FANIAH

NIM : J410120067

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

ABSTRAK

Aniek Masri Faniah. J410 120 067

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD *EARPLUG* DAN SARUNG TANGAN PADA PEKERJA UNIT PERBAIKAN DI PT. KAI DAOP VI YOGYAKARTA DIPO SOLO BALAPAN

Undang-Undang No. 1 Tahun 1970 dan UU No. 13 Tahun 2003 tentang ketenagakerjaan mengamanatkan perusahaan untuk menerapkan sistem K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) seperti dalam menggunakan alat pelindung diri di tempat kerja untuk mencegah risiko terhadap timbulnya kecelakaan dan penyakit akibat kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan APD *earplug* dan sarung tangan pada pekerja unit perbaikan PT. KAI DAOP VI Yogyakarta Dipo Solo Balapan. Penelitian ini menggunakan disain *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah 48 sampel dari 93 populasi pekerja bagian perbaikan di PT KAI Daerah Operasi VI Yogyakarta Dipo Solo Balapan. Data yang tersedia disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang kemudian dianalisis statistik dengan *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tenaga kerja patuh menggunakan APD *earplug* sebanyak 25% dan patuh menggunakan APD sarung tangan sebanyak 33,33% di tempat kerja. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa semua faktor memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan. Tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan signifikan ($\rho = 0,030$; $\chi^2 = 8,683$), sikap terhadap kepatuhan signifikan ($\rho = 0,03$; $\chi^2 = 4,968$), ketersediaan APD dengan kepatuhan ($\rho = 0,000$; $\chi^2 = 13,395$), kenyamanan dengan kepatuhan ($\rho = 0,000$; $\chi^2 = 19,212$), dan pelatihan dengan kepatuhan ($\rho = 0,001$; $\chi^2 = 11,679$). Saran berdasarkan hasil penelitian kepada perusahaan adalah menyediakan dan mencukupi jumlah APD, meningkatkan pengawasan penggunaan APD, dan memberi sanksi yang tegas bagi yang tidak patuh.

Kata Kunci : Sistem K3, Kepatuhan, Alat Pelindung Diri dan PT KAI DAOP VI Yogyakarta Dipo Solo Balapan

Kepustakaan : 46, 1985-2015

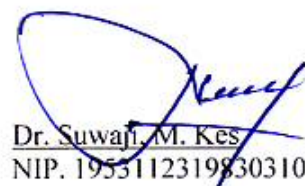
Surakarta, Oktober 2016

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat



Dwi Astuti, SKM., M.Kes.
NIK. 756

Pembimbing



Dr. Suwaji, M. Kes.
NIP. 195311231983031002

ABSTRACT

Aniek Masri Faniah. J410 120 067

FACTORS ASSOCIATED WITH USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT COMPLIANCE EARPLUG AND GLOVES ON WORKER UNIT REPAIR PT. KAI DAOP VI YOGYAKARTA DIPO SOLO BALAPAN

Law No. 1 of 1970 and Law No. 13 of 2003 of employment mandated the company to implement the system (K3 Occupational Health and Safety) such as the use of personal protective equipment at the workplace to prevent the risk of the incident of accident and occupational disease. The purposes of the study was to determine the factors associated with compliance use earplug personal protective equipment and gloves to workers repair unit PT. KAI DAOP VI Yogyakarta Dipo Solo Balapan. This study used cross sectional design. The subjects of this study is 48 samples from 93 of the working population in the repair section PT. KAI Yogyakarta Regional Operational VI Dipo Solo Balapan. The available data is presented in the form of frequency distributions and cross tabulations were analyzed by chi-square statistic. The results show that the workforce do use earplug APD as much as 25% and compliant use gloves personal protective equipment as much as 33.33% in the workplace. Statistical analysis showed that all factors have a significant relationship to compliance. The knowledge level of compliance significantly ($p=0,030$; $\chi^2=8.683$) a significant attitude towards compliance ($p=0,03$; $\chi^2=4.968$), the availability of APD compliance ($p=0,000$; $\chi^2=13.395$), comfort with compliance = ($p=0,000$; $\chi^2=19.212$) and training with obedience ($p=0,001$; $\chi^2=11.679$). suggestions based on research results to the company is providing an adequate number of protective equipment self, improve supervision of use personal protective equipment and give strict sanctions for non-compliance.

Keywords : K3 system, Compliance, Personal Protective Equipment and PT KAI DIPO Solo Balapan

Literature : 46, 1985-2015

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN APD *EARPLUG* DAN SARUNG TANGAN PADA
PEKERJA UNITPERBAIKAN DI PT. KAI DAOP VI
YOGYAKARTA DIPO SOLO BALAPAN**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

ANIEK MASRI FANIAH
NIM : J410120067

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

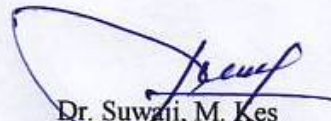
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN APD *EARPLUG* DAN SARUNG TANGAN PADA
PEKERJA UNIT PERBAIKAN DI PT. KAI DAOP VI YOGYAKARTA
DIPO SOLO BALAPAN**

Disusun Oleh : Aniek Masri Faniah
NIM : J41012006

Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Oktober 2016

Pembimbing,


Dr. Suwaji, M. Kes
NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA KEBISINGAN DAN BEBAN KERJA PADA PEKERJA
UNIT PERBAIKAN DI PT. KAI DAOP VI YOGYAKARTA DIPO SOLO
BALAPAN**

Disusun Oleh : JOKO PURNOMO
NIM : J410110099

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggalOktober 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 29 Oktober 2016

Ketua Penguji : Heru Subaris Kasjono, SKM., M. Kes (.....)

Anggota Penguji I : Sri Darnoto, SKM., MPH (.....)

Anggota Penguji II : Giat Purwoatmojo, SKM., M. Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes.)

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbit maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2016



Aniek Masri Faniah

BIODATA

Nama : Aniek Masri Faniah

Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 08 Juni 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Krajan RT 06, RW 03, Mojosongo, Jebres.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK YWKA tahun 2000

2. Lulus SD N Gemolong 2 tahun 2006

3. Lulus SMP N 1 Gemolong tahun 2009

4. Lulus SMA N 1 Sumberlawang tahun 2012

5. Menempuh pendidikan perguruan tinggi di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2012

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, berkah dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penggunaan APD Earplug dan Sarung Tangan pada Pekerja Unit Perbaikan di PT. Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta DIPO Kereta Solo Balapan”** dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai pedoman pelaksanaan tugas akhir penelitian di bidang kesehatan, demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Dalam penulisan ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya penelitian ini. Oleh karena itu, tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, SKM, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Pembimbing I, atas segala perhatian, bimbingan dan saran yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dwi Astuti, SKM, M.Kes. sebagai Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Heru Subaris K, SKM, M.Kes. selaku Pembimbing II, atas segala perhatian, bimbingan dan saran yang diberikan selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak Saroni selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan izin dan membantu dalam pelaksanaan penelitian di PT. KAI Daop VI Yogyakarta Dipo Kereta Solo Balapan.

6. Bapak/Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama ini.
7. Kedua orang tua tercinta Bpk. Darsono dan Ibu Titik Indaryati yang selalu memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan moral, spiritual dan material.
8. Kedua saudara saya tersayang kakak Yunita Kurnia Sari dan adik Dyah Ananda Fitriani yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun proposal skripsi ini.
9. Untuk calon suami saya tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa dan yang bekerja keras untuk saya.
10. Teman, sahabat, saudara saya Anisa Dewi Rahmawati yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman saya yang selalu memberikan suport dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada penulis sendiri khususnya dan kepada pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, Oktober 2016

Aniek Masri Faniah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Alat Pelindung Diri (APD).....	9
1. Definisi APD.....	9
a. Pemenuhan APD Terhadap Peraturan Perundangan.....	9
b. Alat Pelindung Pendengaran (<i>Earplug</i>).....	10
c. Alat Pelindung Tangan (<i>Hand Protection</i>).....	12
B. Perilaku.....	14
1. Definisi Perilaku.....	14
2. Batasan Perilaku.....	14
C. Kepatuhan.....	15
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kepatuhan.....	15
1. Faktor Predisposisi(<i>predisposing factors</i>).....	15
a. Pengetahuan.....	15
b. Sikap.....	16
2. Faktor Pemungkin(<i>enabling factors</i>).....	17
a. Ketersediaan APD.....	17
b. Kenyamanan.....	18
c. Pelatihan.....	19
3. Faktor Penguat(<i>reinforcing factors</i>).....	19
a. Peraturan.....	19
b. Pengawasan.....	19
E. Penyakit Akibat Kerja yang Disebabkan Karena Tidak Memakai APD <i>Earplug</i> dan Sarung Tangan.....	20
1. Penyakit Tidak Menggunakan <i>Earplug</i>	20
2. Penyakit Akibat Kerja Tidak Menggunakan APD Sarung Tangan.....	22
a. Bahaya dari bahan.....	22
b. Bahaya dari proses.....	22
c. Bahaya dari cara kerja.....	22
d. Bahaya dari lingkungan.....	23

F. Karakteristik Individu.....	24
1. Usia.....	24
2. Pendidikan.....	24
3. Lama Kerja.....	24
4. Masa Kerja.....	25
G. Kerangka Teori.....	25
H. Kerangka Konsep.....	26
I. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
D. Definisi Operasional Variabel.....	30
E. Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis Data.....	32
2. Sumber Data.....	32
3. Cara Pengumpulan data.....	33
F. Langkah–Langkah Penelitian.....	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Jalannya Penelitian.....	35
G. Analisis Data.....	38
BAB VI HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum PT. Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta DIPO Kereta Solo Balapan.....	40
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	50
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	58
B. Kepatuhan Penggunaan APD.....	62
C. Hubungan Antar Tingkat Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan, Kenyamanan, dan Pelatihan dengan Kepatuhan.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Devinisi Operasional.....	31
2. Distribusi Tingkat Pendidikan	43
3. Distribusi Tingkat Usia	43
4. Distribusi Masa Kerja	44
5. Distribusi Kepatuhan Menggunakan APD.....	44
6. Tingkat Pengetahuan terhadap APD	45
7. Distribusi Frekuensi Sikap	46
8. Distribusi Frekuensi Ketersediaan APD	47
9. Distribusi Frekuensi Kenyamanan APD	47
10. Distribusi Frekuensi Pelatihan	49
11. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan	50
12. Hubungan antara Sikap dengan Kepatuhan	51
13. Hubungan antar Ketersediaan dengan Kepatuhan	52
14. Hubungan antara Kenyamanan dengan Kepatuhan	53
15. Hubungan antara Pelatihan dengan Kepatuhan.....	54
16. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan.....	55
17. Hubungan Usia dengan Kepatuhan.....	56
18. Hubungan Masa Kerja dengan Kepatuhan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Earplug</i>	11
2. <i>Hand Protection</i>	12
3. Kerangka Teori Penelitian.....	25
4. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
5. Rancangan Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Surat Ijin Penelitian
3. Daftar Data Nominatif Pegawai
4. Kuesioner tentang kepatuhan penggunaan APD *earplug* dan sarung tangan
5. Uji validitas dan reabilitas point biserial (data nominal)
6. Hasil pengolahan data SPSS
7. Gambar dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

1. APD : Alat Pelindung Diri
2. Daop : Daerah Operasi
3. DC : *Daily Check*
4. db : Desibel
5. EVP : *Executive Vice President*
6. ILO : *International Labour Organization*
7. K3 : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
8. KAI : Kereta Api Indonesia
9. KRDL : Kereta Rel Diesel
10. NAB : Nilai Ambang Batas
11. NRR : *Noise Reduction Rate*
12. PA : Pemeliharaan akhir
13. PAK : Penyakit Akibat Kerja
14. PCV : *Poli Vinil Chloride*
15. PT : Perseroan Terbatas
16. SLO : Solo Balapan
17. SPA : Semi Perawatan Akhir
18. TKA : Teknisi Kereta Api
19. YK : Yogyakarta