

DAFTAR PUSTAKA

- Anonym. Assessing Aerobic Fitness. p. 4. Available from URL :
<http://www.uh.edu/tigerstudy/textbook/TigerCpt2.pdf> Diakses pada tanggal 26
Maret 2016, pukul 22.05 WIB
- Anonym. 2012. *Category Pump It Up*. 6 Maret 2015. available from:URL.
<http://dewacard.wordpress.com/category/pump-it-up/>.
- Anonym. Assessing Aerobic Fitness. p. 4. Available from URL :
<http://www.uh.edu/tigerstudy/textbook/TigerCpt2.pdf> Diakses pada tanggal 16
Februari 2016, pukul 22.05 WIB
- Anwar, H.M. 2006. *Gizi Seimbang untuk remaja dan wanita subur dalam hidup sehat*. PT. Primamedia Pustaka Anggota IKAPI, Jakarta.
- Azwar A. 2004. Tubuh Sehat Ideal Dari Segi Kesehatan (online).
<http://www.gizi.net> diakses 19 Januari 2016.
- Chiang M. Dance, Dance, Revolution. *Science World*; Nov 12-Nov 26, 2007; 64,
5/6; *ProQuest Agriculture Journals* pg. 27.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.Obesitas dan kurang aktivitas fisik.
[internet]. C 2011 [diambil 07 Juni 2016]. Diunduh dari:
<http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/137-obesitas-dan-kurang-aktivitas-fisik-menyumbang-30-kanker.pdf>
- Depkes RI. 2006. *Glosarium Data & Informasi Kesehatan*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Depkes RI.
- Ekaputri.2011. *Pump It Up Antara Game Dan Olahraga*. 7 Desember 2011. Available from : URL : <http://ekaputri08.wordpress.com/2011/12/07/pump-it-up-antara-game-dan-olahraga/>.
- Erlinda Jovita. 2013. *Pump it up* . 16 September 2013. Available from : URL : <http://pumpitup-fiesta.blogspot.com/>.
- Gamefantasia.2012. *Istilah Dalam Dunia Pump It Up*. 21 Desember 2012.
Available from : URL : <http://www.gamefantasia.com/tipstricks/2012/istilah-dalam-dunia-pump-it-up/>.
- Giriwijoyo S. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo S. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Guyton C. Arthur, 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Grummer dan Strawn LM. 2002. American Journal of Clinical Nutrition. Dalam: Centers of Disease Control and Prevention, 2009. Assessing Your Weight: About BMI for Adult. Diakses: 20 Januari 2016. http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html
- Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Ambilan Oksigen Maksimal Pada orang sehat. Diakses tanggal 7 april 2016 <http://medicine.uii.ac.id/versi2/index.php/karya-tulis-ilmiah-kegiatan-akademik>.
- Mejia-Downs, PT, MPH, CCS; Stacie J. Fruth, PT, DHS, OCS; Anne Clifford, DPT; Stephanie Hine, DPT; Jeremy Huckstep, DPT; Heidi Merkel, DPT; Hilary Wilkinson, DPT; Jason Yoder, DPT. A Preliminary Exploration of the Effects of a 6week Interactive Video Dance Exercise Program in an Adult Population, *Krannet School of Physical Therapy, University of Indianapolis, Indianapolis, IN*. 2004; 4.
- Nandarisiu. *Pump It Up Piu* . 2012. 14 Mei 2012. Available from : URL : <http://nandarisiu.blogspot.com/2012/05/pump-it-up-piu.html/>.
- Newsholme, E.A. & Leech, A.R. 1984 *Biochemistry for The Medical Science*. John Wiley & Sons, New York.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. RinekaCipta.
- Peksi BS. 2011. *Profil Indeks Massa Tubuh Dan Vo2maks Maksimal Mahasiswa DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Solo : FIK UMS.
- Pratiwi, Indahyani. 2010. *Olahraga Untuk Remaja*. Jakarta: PustakaPopulerObor.
- Prillamasita Devina F. 2013. *Pump it up game dan olahraga yang menyenangkan*. 23 September 2013. Available from : URL : <http://news.liputan6.com/read/700042/pump-it-up-game-dan-olahragayangmenyenangkan/>.
- Pudjiadi A, Hegar HB. 2010. *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI.
- Purwati, S. 2001. *Perencanaan Menu UntukPenderitaKegemukan*. Penerbit.PT. Swadaya. Jakarta.
- Rizki Aditya. 2013. *Pump It Up*. 26 Febuari 2015. Available from : URL : http://cara-bermain-pump-it-up-2011-fiesta-ex_8.html/.

- Sayogo S. Gizi remaja putri. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2006
- Sugondo, Sidartawan. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Jilid III Edisi IV*. Editor: Sudoyo, Aru W, dkk. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sukmaningtyas H, Pudjonarko D, Basjar E. *Pengaruh latihan aerobik dan anaerobik terhadap sistem kardiovaskuler dan kecepatan reaksi*. Medika Media Indonesia. 2004; 39: 74-9.
- Suryadipraja, R.M. ,2004, Gagal Jantung dan Penatalaksanaannya, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid 1, Edisi III, 976, 981, dan 982, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Trout & Zamora. 2005. The Effects of a 6-Months Interactive Video Dance Exercise Program for body mass index in an Adolescent Population, *School of Physical Therapy, University of Indianapolis, Indianapolis, IN*. 2005;
- WHO, 2011. Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2010 http://www.who.int/nmh/publications/ncd_reportchapter1.pdf
- Yatim, F. 2005. *30 Gangguan Masalah Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.