

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DAN BEBAN KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN SPINNING
DI PT. KUSUMAPUTRA SANTOSA KARANGAYAR**



SKRIPSI

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

oleh :

HAFIDH AGUNG DWI PRASETIA

NIM. J410110087

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DAN BEBAN KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN SPINNING DI PT.
KUSUMAPUTRA SANTOSA KARANGAYAR**

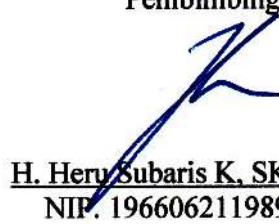
Disusun Oleh : Hafidh Agung Dwi Prasetia

NIM : J410110087

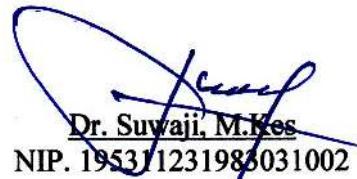
Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 29-10-2016

Pembimbing I


H. Heru Subaris K, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001

Pembimbing II


Dr. Suwaji, M.Kes
NIP. 195312311983031002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN INTENSITAS KEBISINGAN DAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA BAGIAN SPINNING DI PT. KUSUMAPUTRA SANTOSA KARANGAYAR

Disusun Oleh : Hafidh Agung Dwi Prasetia

NIM : J410110087

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 29 Oktober 2016 dan diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Surakarta, 29 Oktober 2016

Ketua Penguji I : H. Heru Subaris K, SKM, M.Kes ()

Anggota Penguji I : Giat Purwoatmojo, SKM, M.Kes ()

Anggota Penguji II : Rezania Asyfiradayati, SKM,, MPH ()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)
NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dan hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 29 Oktober 2016



Hafidh Agung Dwi Prasetia

RIWAYAT HIDUP

Nama : Hafidh Agung Dwi Prasetia
Tempat/ tanggal lahir : Pangkep, 17 Juli 1993
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Dusun Wonokerto RT. 06/01 Wonokerto,
Kedunggalar, Ngawi
Riwayat Pendidikan :
1. Lulus SD Negeri 5 Wonokerto Ngawi tahun 2002
2. Lulus SMP 1 Kedunggalar Ngawi tahun 2008
3. Lulus SMA Negeri 1 Kedunggalar Ngawi tahun 2011
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat sejak tahun 2011

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahhirobbil’alamin selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Hubungan Intensitas Kebisingan dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian *Spinning* di PT. Kusumaputra Santosa Karangayor”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat Sarjana S-1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Pembuatan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
2. Dwi Astuti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat sekaligus sebagai pengujidalam skripsi.
3. H. Heru Subaris K, SKM, M.Kesselaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Giat Purwoatmojo, SKM., M.Kes selaku penguji yang memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH selaku penguji yang memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

6. H. Dewanto Santoso, SE Direktur PT. Kusumaputra Santosa Karangayär yang telah memberikan ijin sebagai tempat yang akan dijadikan penelitian
7. Semua responden penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini.
8. Seluruh keluarga peneliti yang memberikan bantuan moral dan spiritual.

Surakarta, Oktober2016

Peneliti

Hafidh Agung Dwi Prasetia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. RumusanMasalah	7
C. TujuanPenelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kebisingan.....	9
1. Jenis Kebisingan	9
2. SumberKebisingan	10
3. Pengaruh Kebisingan	10
4. Gangguan Kebisingan di Tempat Kerja.....	12
5. Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	12
6. Lama Pemaparan Kebisingan.....	13
7. Pengukuran Intensitas Kebisingan	14
8. Pengendalian Kebisingan	14
B. Beban Kerja.....	16
1. Cara Mengukur Beban Kerja	18
2. Cara Mengurangi Beban Kerja.....	19
C. Stres.....	20
1. PengertianStres.....	20
2. Definisi Stres Kerja.....	21
3. Penyebab Stres di Tempat Kerja.....	23
4. Gejala – Gejala Stres Akibat Kerja	27
5. Dampak Stres Kerja	29
6. Penilaian Stres.....	30
7. Manajemen Pengendalian Stres Kerja	32
D. Kerangka Teori	34

E.	Kerangka Konsep	35
F.	Hipotesis	35
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B.	Waktu dan Tempat	37
1.	Waktu Penelitian	37
2.	Tempat Penelitian	37
C.	Populasi dan Sampel	37
1.	Populasi	37
2.	Sampel	37
D.	Definisi Operasional Variabel	39
E.	Pengumpulan Data	40
1.	Jenis Data	40
2.	Sumber Data	40
3.	Cara Pengumpulan data	41
F.	Langkah – Langkah Penelitian	41
1.	Instrumen Penelitian	41
2.	Jalannya Penelitian	44
G.	Analisis Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B.	Hasil Penelitian.....	54
1.	Karakteristik responden	54
2.	Analisis Univariat	54
3.	Analisis Bivariat	57
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Analisis Univariat	60
1.	Intensitas kebisingan.....	60
2.	Beban kerja	61
3.	Tingkat stres	62
B.	AnalisisBivariat	63
1.	Hubungan antara Intensitas Kebisingan dengan Tingkat Stres	63
2.	Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres	66
C.	Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	69
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Nilai Ambang Batas Kebisingan	13
2.2 Nadi Kerja menurut Tingkat Beban Kerja (dalam denyut nadi per menit)	19
3.1 Definisi Operasional.....	39
4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur, Pendidikan dan Pengalaman Kerja	54
4.2. Data Intensitas Kebisingan.....	55
4.3. Nilai Denyut Nadi Responden.....	55
4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja	56
4.5. Nilai Tingkat Stres Responden.....	56
4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	57
4.7. Hasil Uji Normalitas.....	57
4.8. Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja bagian <i>Spinning</i>	58
4.9. Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Pekerja bagian <i>Spinning</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka teori	34
2.2 Kerangka konsep	35
3.1 Rancangan Penelitian	36
3.2 Rumus Kebisingan	42
3.3 <i>Sound Level Meter</i>	43
3.4 <i>Stopwatch</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Kuesioner Penelitian Stres Kerja
4. Pengukuran Denyut Nadi
5. Data tingkat Stres, Nadi dan Kebisingan
6. Hasil Uji Statistik
7. Layout perusahaan
8. Surat Ijin Penelitian
9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
10. Daftar Gambar

DAFTAR SINGKATAN

APD	:	Alat Pelindung Diri
dB	:	<i>Decibel</i>
Dekes RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
HRS-A	:	<i>Hamilton Rating Scale Anxiety</i>
NAB	:	Nilai Ambang Batas
UMIST	:	<i>University of Manchester Institute of Science and Technology</i>
SMK3	:	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PT	:	Perseroan Terbatas
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
STM	:	SekolahTeknikmenengah

Hafidh Agung Dwi Prasetia

NIM. J410110087

Hubungan Intensitas Kebisingan dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Spinningdi PT. Kusumaputra Santosa Karangayar

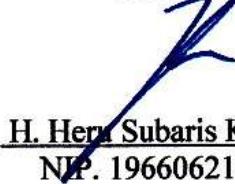
Abstrak

Suara yang ditimbulkan dari mesin *spinning* di pabrik tekstil diatas nilai ambang batas 85 dB dapat menimbulkan kebisingan. kebisingan suara mesin dapat menimbulkan gangguan terhadap pekerja seperti stres kerja. Dekat dengan mesin *spinning* dapat meningkatkan beban kerja yang ditandai dengan meningkatnya denyut nadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan hubungan intensitas kebisingan dan beban kerja dengan stres kerja pada pekerja bagian *spinning* di PT. Kusumaputra Santosa Karangayar. Metode penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh pekerja bagian *spinning* sebanyak 59 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat pengukur intensitas kebisingan dan , pengukuran denyut nadi dan kuesioner tingkat stres. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian diketahui rata-rata intesistas kebisingan mesin adalah 90.91dB. Sebanyak 14 responden beban kerja agak berat dan 29 responden dengan beban kerja ringan. Sebanyak 27 responden stres sedang, 19 stres ringan dan 13 responden tidak mengalami stres. Hasil uji korelasi intensitas kebisingan dengan stres diperoleh nilai $p = 0,001$. Hasil uji korelasi beban kerja dengan stres diperoleh nilai $p = 0,001$. Kesimpulannya adalah ada hubungan intensitas kebisingan dan beban kerja dengan stres kerja pada pekerja bagian *spinning* di PT. Kusumaputra Santosa Karangayar.

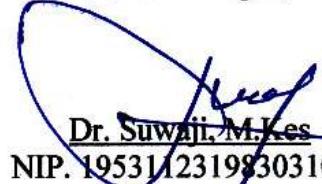
Kata kunci : intensitas kebisingan, beban kerja, stres kerja, *spinning*
Daftar pustaka ; 37 pustaka (2000-2015)

Surakarta, 29 Oktober 2016

Pembimbing I,


H. Heri Subaris K, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001

Pembimbing II,


Dr. Suwaji, M.Kes
NIP. 195311231983031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Dwi Astuti, S.KM., M.Kes

Correlation Noise Intensity and Workload with Job Stresson Part of Spinning Workers in KusumaputraSantosa Corporation of Karangayar

Abstract

The Sound from spinning engine at textile mill above threshold 85 db could cause noise. Engine noise could cause disorder of workers like job stress. Close with spinning machine can increase workload and increasing pulse. The purpose of this study is to know correlationnoise intensity and workload with job stresson part of spinning workers in KusumaputraSantosa corporation of Karangayar. The method use analytic observational with cross sectional approach. The sample was all of workers of spinning part count 59 persons, with taking sample use total of sampling. Research instruments use noise measurement, pulse measurement and stress questionnaires. analysis data use correlation Pearson product moment and rank spearman test.The results showed that average noise intensity was 90.91dB. There were 14 respondents with workload medium category and 29 respondents with workload light category. There were 27 respondents with medium stress category, 19 stress light category, 13 respondents with no stress. Correlation intensity noise with stress Test obtained $p= 0,001$. Correlation workload with stress test obtained $p= 0,001$. conclusionof this research, there is correlation noise intensity and workload with job stressof spinning workers in Kusumaputrasantosa corporation of Karangayar.

Keyword: noise intensity, workload, job stress, spinning
Reference ; 37 reference (2000-2015)