

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan kecenderungan narsistik, semakin tinggi harga diri dalam memanfaatkan instagram maka semakin rendah tingkat kecenderungan narsistiknya, sebaliknya semakin rendah harga diri dalam memanfaatkan instagram, maka semakin tinggi tingkat kecenderungan narsistiknya.
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kecenderungan narsistik dengan jenis kelamin.
3. Subjek penelitian memiliki harga diri yang tergolong tinggi.
4. Subjek penelitian memiliki kecenderungan narsistik tergolong rendah.
5. Sumbangan efektif atau peranan harga diri terhadap kecenderungan narsistik pada mahasiswa dalam menggunakan instagram sebesar 4,3% masih terdapat 95,7% faktor lain yang mempengaruhi kecenderungan narsistik pengguna instagram, seperti: faktor psikologis, faktor sosiologis, kecemasan, depresi, stress.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dikemukakan sehubungan dengan hasil penelitian adalah:

1. Bagi mahasiswa atau pengguna jejaring sosial. Mengingat kecenderungan narsistik berdasarkan hasil kategorisasi tergolong rendah, maka diharapkan mahasiswa mempertahankan harga diri seperti sekarang ini. Cara yang dapat dilakukan untuk mempertahankan harga diri yaitu dengan menerima dirinya secara apa adanya, seperti tidak membanding-bandingkan dirinya dengan orang lain, dapat mengendalikan diri sendiri dengan tidak mudah terpengaruh pada trend-trend yang ada.
2. Bagi orang tua remaja atau pengguna jejaring sosial. Pengguna jejaring sosial yang fenomenal dikalangan remaja hendaknya tidak lepas dari pengawasan orang tua. Orang tua hendaknya mempelajari teknologi sehingga dapat mendampingi remaja dalam menggunakan jejaring sosial.
3. Bagi peneliti lain. Disarankan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai kajian dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi dan memberikan kontribusi teoritis khususnya mengenai hubungan antara harga diri dengan kecenderungan narsistik pengguna instagram ditinjau dari jenis kelamin. Bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut khususnya yang berkaitan dengan harga diri pengguna instagram dan kecenderungan narsistik pengguna instagram ditinjau dari jenis kelamin, disarankan menyempurnakan hasil penelitian ini dengan cara:

- a. Melibatkan variabel-variabel yang belum diungkap antara lain: faktor psikologis, faktor sosiologis, kecemasan, depresi, stress.
- b. Memperbaiki skala harga diri dan kecenderungan narsistik pada pengguna instagram.