

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN KEMATANGAN BERAGAMA
PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk memenuhi sebagian syarat

Memperoleh gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh :

MUHAMMAD RHEZA YUDHAPRAWIRA

F 100 120 172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN KEMATANGAN BERAGAMA
PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk memenuhi sebagian syarat

Memperoleh gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

MUHAMMAD RHEZA YUDHAPRAWIRA

F 100 120 172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN KEMATANGAN BERAGAMA
PADA REMAJA AKHIR**

Yang diajukan oleh :

MUHAMMAD RHEZA YUDHAPRAWIRA
F 100 120 172

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, 28 Oktober 2016

PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN KEMATANGAN BERAGAMA
PADA REMAJA AKHIR

Yang diajukan oleh:

MUHAMMAD RHEZA YUDHAPRAWIRA

F 100 120 172

Telah dipertahankan di depan Dewan pengaji

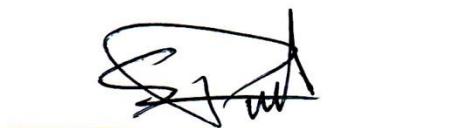
Pada tanggal 28 Oktober 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pengaji Utama
Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



Pengaji I
Setiyo. Purwanto, S.Psi.,M.si, Psi



Pengaji Pendamping II
Aad. Satria. Permadi, S.Psi. MA



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rheza Yudhaprawira

NIM : F 100 120 0172

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikolog

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN
KEMATANGAN BERAGAMA PADA REMAJA AKHIR

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 20 Oktober 2016

Yang Menyatakan,


M.Rheza.Yudhaprawira
F 100 120 172

MOTTO

“Dan janganlah kamu mendekati zina, sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji dan suatu jalan yang buruk”

(Q.S. Al-Isra ':32)

“Katakanlah kepada orang laki-laki yang beriman: Hendaklah mereka menahan pandangannya, dan memelihara kemaluannya, yang demikian itu adalah lebih suci bagi mereka, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang mereka perbuat”

(Q.S An-Nur: 30)

“Katakanlah kepada wanita yang beriman: Hendaklah mereka menahan pandangannya dan memelihara kemaluannya dan janganlah mereka mrnampakkan perhiasannya, kecuali yang (biasa) Nampak daripadanya.

(Q.S An-Nur: 31)

“Cinta yang tulus hadir dari hati yang suci, selalu memberi harapan yang pasti bukan hanya sekedar mimpi”

(Penulis)

“Cinta yang sesungguhnya adalah cinta yang selalu mengingatkan kita pada Sang Illahi, bukan hanya sekedar untuk meraih hasrat yang tinggi”

(Penulis)

VISI MISI DAN TUJUAN

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

**Menjadi pusat pencetak pendidikan pencetak sarjana psikologi kompeten
dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia**

MISI :

- 1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil
mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas
sebagai ilmuwan psikologi**
- 2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous
yang menjadi rujukan nasional dan asia**
- 3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat**

TUJUAN :

- 1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan
bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi**
- 2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen
tentang psikologi islam dan indigenous**
- 3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan
psikologi bagi masyarakat**

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

1. **Kedua orang tua tercinta Ayah Muhammad Zamhari dan ibunda Nur indah**, yang telah mendidik dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, yang selalu berjuang memberikan yang terbaik, mendoakan dan memberikan semangat demi keberhasilan dan kesuksesan penulis.
2. **Kakak tercinta Natania Devina**, yang selama ini selalu mendoakan, mendukung dan berjuang memberikan yang terbaik kepada penulis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Sungguh tiada daya dan kekuatan selain dari Allah SWT. Serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang membantu, membimbing, memberikan dukungan dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan dan nasehat dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam membimbing penulis.
3. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si, Psi. Selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan nasehat yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Aad Satria Permadi, S.Psi. MA Selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan nasehat yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.

5. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
6. Alm. Ayah Muhammad Zamhari dan ibunda Nur Indah, terima kasih atas segala pengorbanan, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini kepada penulis, dan selalu mendoakan, memberi semangat demi kesuksesan dan keberhasilan penulis. semoga Alm. Ayah tenang di sisi-Nya.
7. Mahasiswa-mahasiswi fakultas psikologi angkatan 2015, terimakasih telah berkenan membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
8. Ibu Sri Lestari, Ibu Aulia Kirana, dan seluruh teman-teman seperjuangan Eks Asisten Observasi dan Interview 2014/2015 Haryo, Panji, Ayat, Nisa, Milla, Garnes, Winda, Latifa, Annisa, Muthia, Eri, Yoan yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang mengesankan.
9. Seluruh teman penulis angkatan 2012, khususnya kelas D yang telah memberikan kenangan indah selama empat tahun ini.
10. Orang terdekat penulis Ratih Eka Putri, terimakasih atas doa dan semangat yang telah diberikan. Dan seluruh sahabat tersayang penulis Haryo, Sendy, Arif, Zaky, Ahmedza, Prasetyo, Fauzi, Arga, Natan, Fanny, Adnan, Husein, Isnaya, Yulia, Zaenal, Hasta, Darojat yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis.
11. Teman-teman penulis Yani, Aqila, Eva, Yessy, Ifa, Aldi, Ais, Fa'i, Eri, Ricardo, Yuda, Alfa, Dhona, Ferry, Edho, Dipta, Zadrian yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis sehingga penilitian ini bisa berjalan dengan lancar.
12. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan, dukungan, doa, dan semangat kepada peneliti. Semoga Allah memberikan kemudahan dan membalas kebaikan kepada pihak tersebut.

Surakarta, 20 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
VISI MISI DAN TUJUAN	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	8
C. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Akhir	10

1. Pengertian Remaja Akhir	10
2. Karakteristik Perkembangan Remaja Akhir.....	13
3. Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Akhir	16
4. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah.....	19
5. Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah	20
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah.	21
7. Tahapan Perilaku Seksual Pranikah	26
B. Kematangan Beragama	29
1. Pengertian Kematangan Beragama	29
2. Aspek-Aspek Kematangan Beragama.....	31
3. Faktor-Faktor Keberagamaan.....	34
C. Perilaku Seksual Pranikah dan Kematangan Beragama Pada Remaja Akhir	37
D. Pertanyaan Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi Gejala Penelitian	41
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	42
C. Informan Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Metode Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Persiapan Penelitian	48
1. Orientasi Kancah	48

2. Perizinan.....	48
3. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	49
a. Penyusunan kuesioner terbuka	49
b. Penyusunan guide interview.....	49
B. Pelaksanaan Penelitian.....	50
1. Penentuan informan penelitian.....	50
2. Pengumpulan Data	51
C. Hasil Penelitian	52
1. Hasil Screening.....	52
2. Hasil Kategorisasi.....	54
a. Biologis	54
b. Etika	57
c. Sosial.....	62
d. Psikologis.....	64
e. Religiusitas	69
3. Hasil Wawancara Informan.....	79
D. Pembahasan Umum	107
BAB V PENUTUP	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jumlah Informan	50
Tabel 2.	Jadwal Pelaksanaan Wawancara	52
Tabel 3.	Hasil screening kuesioner terbuka.....	53
Tabel 4.	Profil Informan.....	79
Tabel 5.	Matrik 1.1 Status Hubungan Informan.....	80
Tabel 6.	Matrik 1.2 Sejak kapan mempunyai pacar	81
Tabel 7.	Matrik 1.3 Awal tertarik dengan lawan jenis	81
Tabel 8.	Matrik 1.4 Perasaan ketika bersama pasangan.....	83
Tabel 9.	Matrik 1.5 Perilaku ketika bersama pasangan.....	84
Tabel 10.	Matrik 1.6 Pendapat tentang berpacaran	85
Tabel 11.	Matrik 1.7 Perilaku yang dilakukan orang lain pada saat berpacaran	87
Tabel 12.	Matrik 1.8 Pernah atau tidak melakukan perilaku yang dilakukan orang lain pada saat berpacaran	88
Tabel 13.	Matrik 1.9 Perilaku yang dilakukan ketika bertemu pasangan di kampus	88
Tabel 14.	Matrik 1.10 Perilaku yang dilakukan ketika bertemu pasangan di luar kampus	89
Tabel 15.	Matrik 1.11 Perilaku seksual pranikah wajar atau tidak dilakukan oleh remaja	90
Tabel 16.	Matrik 1.12 Dukungan lingkungan sekitar tentang berpacaran	91

Tabel 17. Matrik 1.13 Lingkungan yang mendorong melakukan perilaku seksual pranikah	93
Tabel 18. Matrik 1.14 Pendapat informan tentang arti cinta.....	94
Tabel 19. Matrik 1.15 Pendapat informan tentang arti kasih sayang	94
Tabel 20. Matrik 1.16 Pendapat informan tentang arti berpacaran	95
Tabel 21. Matrik 1.17 Motivasi untuk berpacaran	96
Tabel 22. Matrik 1.18 Dorongan untuk melakukan seksual pranikah.....	97
Tabel 23. Matrik 1.19 Pernah merasa berdosa tidak setelah melakukan perilaku seksual pranikah	98

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Dinamika Perilaku Seksual Pranikah.....	109
Bagan 2. Dinamika Kematangan Beragama	114

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.	Perasaan ketika bersama pacar	54
Diagram 2.	Perasaan ketika memiliki pacar	55
Diagram 3.	Perilaku ketika bersama pacar	57
Diagram 4.	Ketika bertemu pacar di kampus	59
Diagram 5.	Ketika bertemu pacar di luar kampus	60
Diagram 6.	Status informan.....	62
Diagram 7.	Dukungan lingkungan sekitar tentang berpacaran	63
Diagram 8.	Arti cinta.....	64
Diagram 9.	Arti kasih sayang	65
Diagram 10.	Arti berpacaran	67
Diagram 11.	Keinginan untuk melakukan perilaku seksual pranikah	68
Diagram 12.	Rutinitas ibadah	69
Diagram 13.	Ajaran mengenai agama yang di dapat dirumah	70
Diagram 14.	Ajaran mengenai agama yang di dapat dikampus	71
Diagram 15.	Melaksanakan kewajiban agama	73
Diagram 16.	Melaksanakan larangan agama	74
Diagram 17.	Masih melakukan perilaku seksual pranikah	76
Diagram 18.	Dampak yang dirasakan pada diri sendiri	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Draf</i> Kuesioner, Kuesioner Terbuka, Pedoman Wawancara Perilaku Seksual Pra Nikah, Kematangan Beragama.....	121
Lampiran 2	Kategorisasi Perilaku Seksual Pranikah Dan Kematangan Beragama Pada Remaja Akhir.....	134
Lampiran 3	Verbatim Perilaku Seksual Pranikah Dan Kematangan Beragama Pada Remaja Akhir.....	217
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian	359

PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN KEMATANGAN BERAGAMA PADA REMAJA AKHIR

**Muhammad Rheza Yudhaprawira
Zahrotul Uyun**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
rheza.perwira@gmail.com

Abstrak

Perilaku seksual pranikah pada remaja merupakan perilaku yang didorong oleh hasrat seksual baik dengan lawan jenis maupun dengan sesama jenis yang dilakukan tanpa melalui sebuah proses pernikahan secara resmi menurut agama maupun menurut hukum. Faktor yang mempengaruhi terjadinya perilaku seksual pranikah salah satunya yaitu kematangan beragama yang rendah. Kematangan beragama merupakan suatu keyakinan, kesadaran seseorang untuk menjalani nilai-nilai moral, agama, yang menjadi dasar dalam menjalani kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami, mengetahui dan mendeskripsikan Perilaku seksual pranikah dan kematangan beragama pada remaja akhir. Subjek penelitian ini memiliki karakteristik yaitu a) remaja berusia 18 sampai 21 tahun, b) Mahasiswa angkatan 2015 di fakultas Universitas swasta di kota Surakarta, c) sedang berpacaran dan sudah pernah berpacaran. Dalam penelitian ini menggunakan dua metode penelitian, yaitu metode kuesioner terbuka dan wawancara. Dari hasil *screening* kuesioner terbuka terdapat 107 informan. Selanjutnya dipilih 6 orang untuk menjadi informan dalam metode wawancara. Hasil penelitian ini adalah perilaku berpacaran pada informan yang sedang dan pernah berpacaran yaitu berpegangan tangan, berpelukan, dan berciuman. Dorongan untuk melakukan perilaku seksual pranikah yaitu rasa senang, nyaman, rasa ingin tahu dan adanya kesempatan untuk melakukkan perilaku tersebut. Dari aspek religiusitas atau kematangan beragama yang sudah lakukan yaitu melaksanakan ibadah wajib serta ibadah sunnah seperti sholat dhuha, sholat tahajud, membaca Al-Quran dan sedekah. Selain itu informan juga sering mengikuti kajian-kajian agama untuk menambah wawasan mengenai ilmu agama.

Kata Kunci : *Perilaku seksual pranikah, kematangan beragama, remaja*

**PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DAN KEMATANGAN BERAGAMA
PADA REMAJA AKHIR**

**Muhammad Rheza Yudhaprawira
Zahrotul Uyun**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
rheza.perwira@gmail.com

ABSTRACT

Premarital sexual behavior in adolescents is a behavior that is driven by sexual desire both with the opposite sex or the same sex that is done without going through a formal process of marriage according to the religion and according to the law. One of many factors that influence the occurrence of premarital sexual behavior is the lower religious maturity. Maturity of religion is a belief, a person's consciousness to undergo moral values, religion, which is the basic for life. This study aims to understand, identify and describe the premarital sexual behavior and religious maturity in the late teens. The characteristics of subjects in this study are a) adolescents aged 18 to 21 years, b) Student of 2015 at the private University's faculty in Surakarta, c) are dating and have been dating. In this study used two research methods, open questionnaire and interview. From the results of the open questionnaire screening there were 107 informants. Furthermore, 6 people selected to become informants in the interview method. The results of this study are dating behavior on informants who are dating and have been dating are holding hands, hugging, and kissing. The drive to do premarital sexual behavior are joyful, comfortable, curiosity and their chance to do it. From the religiosity aspect or religious maturity that has been done is implement compulsory worship and Sunnah worship like Dhuha prayer, tahajud prayer, reading the Al-Quran and do almsgiving. In addition informants also often follow religious studies to increase their knowledge about the science of religion.

Keywords: *Premarital sexual behavior, religious maturity, adolescent*