

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J.M.F. 2009. *Dislipidemia*. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata M., Setiasti S., editors. *Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3*. 5th ed. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- AKG. 2013. *Tabel Angka Kecukupan Gizi Orang Indonesia*. <http://gizi.depkes.go.id>.
- Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2008. *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anwar, T.B. 2004. Ahli penyakit jantung Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Dislipidemia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. In: e-USU Respository@2004 USU.
- Anwar, T.B. 2008. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Medan : Fakultas Kedokteran USU.
- Arisman. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi Keracunan Makanan*. Jakarta: EGC. Hal. 93.
- Astawan, M. 2004. *Sehat Bersama Aneka Serat Pangan Alami*. Cetakan I. Solo : Tiga Serangkai.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Beck. E. M. 2000. *Nutrition and Dietics For Nurse*. New York: Aspen Publisher.
- Benelam. 2009. Satiety, Satiety and Their Effects on Eating Behaviour. *Nutrition Bulletin*. (34) : pp 126-173.
- Bintanah, S dan Handarsari, E. 2009. *Asupan Serat Dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Roemani Semarang*. Seminar Hasil-hasil Penelitian-LPPM Unimus. Semarang : UNIMUS Press.
- Botham, K.M, dan Mayes, P.A. 2009. *Sintesis, Transpor, & Ekskresi Kolesterol*. In : Murray R.K, Granner D.K, dan Rodwell, V.W. *Biokimia Harper*. Edisi 27. Jakarta : EGC.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2009. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rajawali Press.
- Djunaedi, H. 2001. *Gizi Kerja untuk Meningkatkan Produktivitas*. Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia Tahun XXIX. Nomor 2.

- Durstin, L.J. 2012. *Program Olahraga : Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : PT. Citra Aji Parama.
- Effendi, E., Yuli, H., dan Arief, D. S. H. 2009. Pemberian Diet Serat Tinggi dan Pengaruhnya terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2008. *Jurnal Pembangunan Manusia*. 9(3): 6-7.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Freeman, M., Junge, C. 2005. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Yogyakarta : Buana Ilmu Populer.
- Garnadi, Yudi. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterol*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Gibson, Rosalind S. 2005. *Principles Of Nutritional Assessment*. New York : Oxford University Press Inc.
- Guyton, A.C., John, E.H. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Haryanto dan Savitri S. 2013. *Hiperkolesterolemia: Bagaimana Peran Herperidin?*. Departemen Ilmu Gizi. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hatma, R.J. 2001. *Nutrient Intake Patterns and Their Relation to Lipid Profiles in Diverse Ethnic Population*. Disertasi. Post Graduate Program University of Indonesia.
- Heimburger, D.C dan Ard, J.D. 2006. *Handbook of Clinical Nutrition 4<sup>th</sup>*. Ed. Philadelphia : Mosby Elsevier.
- Herbold, N., Sari, E. 2007. *Buku Saku Nutrisi*. Dialihbahasakan oleh Eka AM dan Pamilih EK. Buku Kedokteran. Jakarta : EGC.
- Heslet, L. 2007. *Kolesterol yang Perlu Anda Ketahui*. Jakarta : Kesaint Blanc.
- Kemkes, RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2014 Tentang Klinik*. Jakarta : Kementerian RI.
- Khomsan, A. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Khomsan, A. 2008. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Linder, C.M. 2004. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta : UI Press.
- Madanijah, S. 2004. Pola Konsumsi Pangan dalam Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Madupa, A. 2006. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kolesterol Total Orang Dewasa di Perkotaan Indonesia*. (Analisis Data Sekunder

- Susenas dan SKRT 2004). Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Mantra, I.B. 2003. *Demografi Umum*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Manurung, E. 2004. *Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal Dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Tesis. Mahasiswa Magister Sains Ilmu Gizi Klinik. Jakarta : Gizi UI Press.
- Maulana, M. 2007. *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan dan Pengobatan*. Yogyakarta : Kota Hati.
- McDonald, R.B., & Ruhe, R.C. 2004. The Progression from Physiological Aging To Disease: The Impact of Nutrition. *In Handbook of Clinical Nutrition and Aging. chapter 3, pp 49-62*.
- Morley, J.E dan Baumgarther, R.N. 2004. Cytokine-related aging process. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci, (9) : M924-929*.
- Mumpuni, Y. dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : Andi.
- Murray, R.K. dkk. 2003. *Biokimia Klinik*. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. 2009. *Biokimia Harper* .Edisi 27. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Murti, DK. 2009. *Faktor Determinan Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Lansia*. Tesis. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Diponegoro.
- Nastiti, K. 2009. *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Asupan Makanan (Lemak, Kolesterol, Serat), Aktifitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Siswi SMK Negeri 2 Semarang Tahun 2009*. Thesis. Semarang : UNDIP Press.
- NHLBI. 2012. *What Causes High Blood Cholesterol?*. <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hcb/causes.html> diakses tanggal 1 Januari 2012.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nuraeni, D. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral dengan Kolesterol Total pada Dosen dan Karyawan Universitas Siliwangi Tasikmalaya*. Journal Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Nurrahmani, U. 2012. *Stop! Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : Falimia (Group Relasi Intimedia).
- Puedjiadi, A dan Supriyanti, F.M.T. 2005. *Dasar-Dasar Biokimia*. Jakarta : UI Press.
- Putri, D.E, dkk. 2010. *Hubungan Asupan Serat Dan Asupan Kolesterol Dengan Kadar Kolesterol Total Dan Kadar Trigliserida Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Tugurejo Semarang*. Semarang : Universitas Muhammadiyah.

- Sarjana, M.W. 2011. *Sehat Ada di Lingkar Pinggang*. Yogyakarta : Bursa Ilmu.
- Septianggi, F.N., dkk. 2013. *Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal Gizi. Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang. Vol. 2.No.2.
- Sitorus, R. 2006. *Model Praktik Keperawatan Profesional di Rumah Sakit : Penataan Struktur & Proses (sistem) Pemberian Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat*. Jakarta : EGC.
- Situmeang, N.S.D. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Pangan Dengan Tingkat Kolesterol Darah Total Pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2011*. Skripsi. Medan : FKM USU.
- Soediaoetama. 2000. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid I. Jakarta : Dian Rakyat.
- Soeharto, I. 2001. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Edisi Kedua. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Soekidjo, N. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Soetardjo, S. 2011. *Gizi Usia Dewasa. Dalam : Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Almtsier et al (Ed). Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Sudiarti dan Indrawani. 2007. *Bahan Makanan dan Zat Gizi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sumanto, A.2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta : Argo Media Pustaka
- Sutanto, P. 2001. *Modul Analisa Data*. Jakarta : FKM UI Press.
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi. Progam Studi Gizi Masyarakat. Jember : UNEJ.
- Wilson, J dan Morley. 2003. *Harrison's Principle of Internal Medicine*. 12<sup>th</sup> edition. New York : McGraw Hill.Inc.p1660-1662, 1682.