

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

DIAN DINI ISLAMI

J 410 120 062

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

ABSTRAK

DIAN DINI ISLAMI

J410 120 062

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

xiv+58+47

Pekerjaan sebagai perawat merupakan pekerjaan yang mempunyai aktivitas yang kompleks mulai dari aktivitas mengangkat, mendorong, menarik, membawa, memindahkan atau menahan dan segala hal yang berkaitan dengan pasien. Jika aktivitas tersebut dilakukan secara terus menerus dengan sikap kerja yang tidak ergonomis serta beban yang tinggi dapat menyebabkan gangguan pada otot dan akan berdampak pada keluhan *low back pain*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada perawat rawat inap di rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat rawat inap pada 4 bangsal yang direkomendasikan oleh rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta sebanyak 76 perawat. Pemilihan sampel menggunakan perhitungan rumus dan perhitungan proporsi, yaitu sebanyak 45 perawat. Analisis bivariat menggunakan *Chi-Square*. Hasil uji statistik untuk hubungan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* diperoleh nilai $p=1,000$. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada perawat rawat inap rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.

Kata kunci : Perawat, Sikap Kerja, Keluhan *Low Back Pain*.

Kepustakaan : 30, 1995 – 2015

Surakarta, 24 Oktober 2016

Pembimbing I

dr. Hardjanto, MS., Sp.Ok

NIK. 131269137

Pembimbing II

Sri Darnoto, SKM., MPH

NIK. 1015

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Dwi Astuti, SKM., M.Kes
NIK: 756

The Relationship Between the Working Attitude with a Complaint of Low Back Pain in Nurses in Hospital inpatient PKU Muhammadiyah of Surakarta

ABSTRACT

A job as a nurse is a job that has a complex activity ranging from the activity of lifting, pushing, pulling, carrying, moving or holding and everything related to the patient. If such activity is carried out continuously with an ergonomic work posture as well as high load can cause disorders of the muscle and will have an impact on a complaint of low back pain. This research aims to know the relationship between the working attitude with a complaint of low back pain in nurses in hospital inpatient PKU Muhammadiyah of Surakarta. Research methods this observational method with cross sectional approach. The population in this research is the inpatient nurse on ward 4 recommended by hospitals PKU Muhammadiyah of Surakarta as much as 76 nurses. The selection of the sample using calculation formulas and calculation of proportion as many as 45 nurses. Bivariate analysis using Chi-Square. The result of statistical tests for relationship work attitude with a complaint of low back pain is obtained a value of $p=1,000$. From the result it can be concluded that there is no relationship between the working attitude with a complaint of low back pain in nurses inpatient hospital PKU Muhammadiyah of Surakarta.

Key words: Nurse, Work Attitude, a complaint of Low Back Pain

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

DIAN DINI ISLAMI

J 410 120 062

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Disusun Oleh : Dian Dini Islami
NIM : J 410 120 062

Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, 24 Oktober 2016

Pembimbing I

dr. Hardjanto, MS., Sp.Ok
NIK. 131269137

Pembimbing II

Sri Darnoto, SKM., MPH
NIK. 1015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Disusun Oleh : Dian Dini Islami
NIM : J 410 120 062

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Oktober 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 24 Oktober 2016

Ketua Penguji : dr. Hardjanto, MS., Sp.Ok

Anggota Penguji I : Heru Subaris, SKM., M.Kes

Anggota Penguji II : Dwi Astuti, SKM., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 24 Oktober 2016



Dian Dini Islami

BIODATA

Nama : Dian Dini Islami

Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 3 September 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Progo Gang 5 No. 19 Kraton Lor, Rt 03 RW 5
Pekalongan, Pekalongan Utara.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyiyah Bustanul Athfal tahun 2000
2. Lulus Madrasah Salafiyah Ibtidaiyah 05 tahun 2006
3. Lulus SMP Salafiyah Pekalongan tahun 2009
4. Lulus SMA Takhassus Al-Qur'an Kalibeper
Wonosobo tahun 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat sejak tahun 2012

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum wr.wb

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Sikap Kerja terhadap Keluhan *Low Back Pain* pada Perawat Rawat Inap di RS. PKU Muhammadiyah Surakarta**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian bidang Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Kepala Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah yang telah memberikan izin penelitian.
4. dr. Hardjanto, MS., Sp.OK selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Sri Darnoto, SKM., MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.

7. Bapak, Ibu, Mbak Yani, Mbak Fika, Dek Diqi dan Keluarga yang telah memberikan segala dukungan, do'a, semangat dan kasih sayang yang selalu menyertai penulis.
8. Bapak M. Dian Nafi' dan Ibu Murtafi'ah Mubarokah yang telah memberikan bimbingan, petuah, do'a dan kasih sayang kepada penulis selama ini.
9. Seluruh teman serta sahabat di Pondok Pesantren Al-Muayyad Windan.
10. Crew Radio Gesma Fm yang selalu memberikan semangat, keceriaan, canda tawa dan kasih sayang yang berarti kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2012 Jurusan Kesehatan Masyarakat terkhusus kepada Attin, Mega, Cindy, Dessy, Avyda, Lita, Novita, Sulastri, Isna.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya untuk pengembangan ilmu Kesehatan Masyarakat.

Wassalaamu 'alaikum wr.wb

Surakarta, Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian <i>Manual Handling (MH)</i>	7
B. Faktor Risiko <i>Manual Handling (MH)</i>	8
C. Sikap Kerja	9
D. <i>Low Back Pain</i>	13
E. Faktor Penyebab Keluhan <i>Low Back Pain</i>	15
F. Metode OWAS (<i>Ovako Working Analysis System</i>)	19
G. Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i>	29
H. Kerangka Teori	30
I. Kerangka Konsep	31
J. Hipotesis Variabel	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Langkah-Langkah Penelitian	37
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta	42
B. Karakteristik Responden	43

C. Analisis Univariat	46
D. Analisis Bivariat	50
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara Sikap Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> pada Perawat Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta	52
B. Ketrebatasan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Bentuk Posisi Punggung dan Pemberian Kode Posisi	23
2. Bentuk Posisi Lengan dan Pemberian Kode Posisi.....	24
3. Bentuk Posisi Kaki dan Pemberian Kode Posisi.....	25
4. Kriteria Beban dan <i>Force</i>	26
5. Skematik Sistem Analisa Metode OWAS	27
6. Klasifikasi Ketegori Risiko “kode posisi” pada Kombinasi Posisi....	28
7. Klasifikasi Kategori Risiko dan Tindakan Perbaikan	29
8. Perhitungan Jumlah Sampel pada Setiap Bagian	36
9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Perawat Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta	45
10. Frekuensi Jenis Kelamin Responden	45
11. Frekuensi Umur Responden	46
12. Frekuensi Masa Kerja Responden	47
13. Analisis Univariat Sikap Kerja	47
14. Analisis Sikap Kerja dengan Metode OWAS	48
15. Analisis Univariat Keluhan LBP.....	48
16. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Keluhan LBP	49
17. Tabulasi Silang Antara Umur dengan Keluhan LBP	50
18. Tabulasi Silang Antara Masa Kerja dengan Keluhan LBP	50
19. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Sikap Kerja terhadap Keluhan LBP	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	30
2. Kerangka Konsep	31
3. Rancangan Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Petunjuk dan Penjelasan Pengisian Kuesioner.
2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden.
3. Lembar Metode OWAS.
4. Kuesioner *Nordic Body Map*.
5. Hasil Penelitian *Nordic Body Map*.
6. Hasil Pengukuran OWAS.
7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.
8. Hasil Analisis Univariat.
9. Tabulasi Silang.
10. Hasil Analisis Bivariat.
11. Surat Izin Penelitian.
12. Surat Keterangan Selesai Penelitian.
13. Dokumentasi Penelitian.
14. Gerakan *Stretching*.

DAFTAR SINGKATAN

Depkes: Departemen Kesehatan

HSE : *Health and Safety Executive*

LBP : *Low Back Pain*

MMH : *Manual Material Handling*

NBM : *Nordic Body Map*

NIOSH: *National Institute for Occupational Safety and Health*

OSHA : *Occupational Safety and Health Administration*

OWAS: *Ovako Working Analysis System*

PKU : Pusat Kesehatan Umum

WHO : *World Health Organization*