

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Badriyah. 2013. *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta*. Skripsi . Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Bintanah,S dan Handarsari,E. 2012. *Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Roemani Semarang*. Seminar hasil penelitian-LPPM UNIMUS 2012.
- Botham dan Mayes. 2009. *Sistesis, Transpor , dan Ekskresi Kolesterol*. In: Murray R.K, Granner D.K dan Rodwell, V.W.Biokimia Harper. Edisi 27. Jakarta: EGC
- Brown,C.D. 2000. Body Mass Index And The Prevalence Of Hipertension And Dyslipidemia.*Obesity Reseacrh*; 2000;6:605-69
- CDC. 2002. *Overweight and Obesity*. Available from [http:// www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- CDC. 2009. *Overweight and Obesity*. Available from [http:// www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- Denke. 2006. *Nutrient and Genetic Regulation of Lipoprotein Metabolism in Modern Nutrition in Health and Disease*. 10th ed. Lippincott Williams dan Wilkins USA
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Durstine,L.J. 2012. *Program Olahraga: Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta.PT.Citra Aji Parama
- Efendi.2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktek Dalam Keperawatan*.Jilid 1.Jakarta: Salemba Medika
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*.Jakarta : Penerbit Erlangga
- Filandita. 2013. *Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang* .Jurnal Program Studi D III Gizi: Universitas Muhammadiyah Semarang
- Freeman W. M dan Junge Christine. 2008. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Bhuana Ilmu Populer : Jakarta

- Garcia. 2006. Prevalence and Risk Factors of Hypercholesterolemia Among Thai Men and Women Receiving Health Examinations. *Southeast Asian Journal of Tropical Medicini and Public Health*. Vol 37 No.5 September.
- Grummer-Strawn LM. 2002. *Centers of Assessing Your Wight: About BMI for Adult*. Didapat dari http://cdc.gov/healthweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html.
- Hartoyo. 2014. *Komponen Pangan yang Menurunkan Kolesterol-1 (Serat Pangan)*. Institut Pertanian Bogor
- Hatma, R.J. 2001. *Nutrient Intake Patterns and Their Relations to Lipid Profiles in Diverse Ethnic Populations*. Disertation Post Graduate Program University of Indonesia.
- Hidayati. 2006. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hiperlipidemia Pada Murid SLTP Yang Obesitas di Yogyakarta*. Sari Pediat
- Humayun, A. 2009. Relationship Of Body Mass Index And Dyslipidemia In Different Age Groups of Male And Female Population of Peshawar. *Journal Of Ayub Medical College, Abbottabad 2009;21(2)*.
- Iriani, F. 2005. *Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Hiperkolesterolemia Pada Lansia*, Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Diponegoro
- Jelita. 2007. *Gambaran Kadar Total Kolesterol Darah dan Hubungannya dengan Faktor Penyakit Jantung Koroner pada Kelompok Vegetarian dan Non Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreya Wira Jakbar Tahun 2007*. Skripsi. FKM UI
- Kaleb, N. 2010. *Hubungan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Total pada Guru di SMK N 1 Amurung*. Skripsi. Manado: Universitas Sam Ratulangi
- Kawada, T. 2002. Body Mass Index Is A Good Predictor Of Hypertension and Hyperlipidemia In a Riral Japanese Population. *International Journal Of Obesiy (2002) 26, 725-729*.
- Khomsan. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada
- Krinke. 2002. *Adult Nutrition in : Nutrition Through The Life Cycle*. Edited by Brown et al. Wadworth Group Thomson Learning .USA.
- Madupa. 2006. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kolesterol total Orang Dewasa Di Perkotaan Indonesia (Analisis Data Sekunder Dan SKRT 2004)*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.

- Mantra. 2003. *Demografi Umum*. Edisi ke-2. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Manurung, 2004. *Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal Dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Tesis. Mahasiswa Magister Sains Ilmu Gizi Klinik, UI, Jakarta
- Mumpuni dan Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Murti, D.K. 2009. *Faktor Determinan terhadap Kadar Kolesterol Total pada Lansia*. Teisi. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Diponegoro
- Nastiti, K. 2009. *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Asupan Makanan (Lemak, Kolesterol, Serat), Aktifitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Siswi SMK Negeri 2 Semarang Tahun 2009*. Thesis. Universitas Diponegoro.
- NHLBI. *What Causes High Blood Cholesterol?*. <http://www.nhlbi.nih.gov/health/healthtopics/topics/hbc/causes.html>
- Nilawati S, Diah K, Mahendra B, Oie GD. *Care yourself: Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus; 2008.0.18;24
- Nugraha. 2014. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol pada Guru dan Karyawan SMA Muhammadiyah 1 dan 2 Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nurrahmani, U. 2012. *Stop! Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Falimia (Group Relasi Intimeda)
- Poedjiadi dan Supriyanti. 2005. *Dasar- Dasar Biokimia*. Jakarta: UI Press
- Raymond JL, Sarah CC. *Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease*. In: Mahan LK, Escott-Stump S, Editors *Krause's Food and the Nutrition Care Proses*. 13rd ed USA: Elsevier; 2012.p.743-57
- Shah. 2008. Frequency of Dyslipidemia in Obese versus Non Obese in relation to Body Mass Index (BMI), Waist Hip Ratio (WHR) and Waist Circumference (WC). *Pakistan Journal of Science* 62 (1):27-31
- Siswono. 2006. *Bahaya dari Kolesterol Tinggi*.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. edisi kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Soetardjo, S. 2011. *Gizi Usia Dewasa in: Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan Atmatsier et al (Ed)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

- Sofia,S. 2008. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Biokimia Darah Pada Karyawan PT. Asuransi Jiwa Bumi Asih Jaya*
- Suirako,I.P.2012.*Penyakit Degeneratif*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulistijani. 2005. *Sehat dengan Menu Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran ECG.Jakarta
- Supariasa. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran ECG.Jakarta
- World Health Organization. *Implementing the new recommendation on the clinical management of diarrhea: guidelines for policy makers and programme managers*. Geneva: WHO Press. 2006
- Yassin. 2011. *A Study on The Prevalence Of Dyslipidemic Disorder Among Residents of Karbala City*. *The Iraqi Postgraduate Medical Journal Vol 10. No.3*.