

DAFTAR PUSTAKA

- Aggett, PJ. 1989. *Severe zinc deficiency*. Dalam : Mills CF, ed, Zinc in human biology. London: Springer Verlag, pp. 259-80.
- Arisman, MB. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Ariyani. 2007. *Asupan Lemak Sebagai Resiko Hipertensi Esensial Pada Lansia di Posyandu Ngudi Waras*. Surakarta: Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, Hal. 14-15.
- Astawan, M. 2008. *Zinc Mineral Peningkat Kekebalan Tubuh*. Kompas. 23. September.
- Cahyaning, A. 2013. Hubungan Skor Kualitas Makanan dengan Komponen Sindrom Metabolik pada Pasien Rawat Jalan di RSP. Universitas Hasanuddin dan RS. Ibnu Sina. *Jurnal Media Kesehatan Medika Indonesian*. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) Depkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta: Balitbangkes Depkes.
- Badriah, LD. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refikaa Aditama.
- Clark. A, Jones. LC, de Koning. E, Hansen. BC, Matthews. DR. 2001. *Decreased insulin secretion in type 2 diabetes: a problem of cellular mass or function?*. (Suppl 1), pp. 169-171.
- D Adamo. J. Peter, and Whitney Catherine. 2007. *Penemuan Baru Memerangi Diabetes Melalui Diet Golongan Darah*. Yogyakarta: B-First, hal 24-25.
- Dalawa. FN, KepeL. B, Hamel. R. 2013. *Hubungan Antara Statu Gizi dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Masyarakat Kelurahan Bahu, Kecamatan Malalayang, Manado*. Manado: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. Universitas Sam Ratulangi, Hal. 2-5.
- Fajar. I, Isnaeni, Pudjirahayu. A, Amin. I, Sunindya. B, Aswin. A, dan Iwan. S. 2009. *Statistika untuk Praktisi Kesehatan*. Malang: Graha Ilmu.
- Fatimah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Malang: PT Gelora Aksara Pratama.
- Fitri. RI, dan Wirawanni. 2012. Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani dan Kadar Gula Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Media Medika Indonesian*, Vol.46, No.2, hal.121-131.
- Fox. C, and Kilvert. A. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*. Jakarta : Penebar Plus.

- Herowitz, HB. 1993. *Imunofisiologi*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press, Hal. 126.
- Hidayat, A. 2006. *Seng (Zinc) Esensial Bagi Kesehatan*. Majalah Ilmiah Fakultas Kedokteran Trisakti, Vol.18, No.1, Hal.20.
- Ilyas, El. 2007. *Manfaat Latihan Jasmani Bagi Penyandang Diabetes*. Jakarta: FKUI.
- Irawan, D. 2010. *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)*.. Thesis Universitas Indonesia. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI, 2008. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2010-2014*. Jakarta.
- Kurniawan, I. 2010. *Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Lanjut*. Majalah Kedokteran Indonesia, Vol. 60, No. 12, Hal. 576-584.
- Kurniawati, DM. 2011. *Perbedaan Berat Badan, Aktifitas Fisk dan Kontrol Glukosa Darah Antara Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Mellitus dan Non Diabetes Mellitus*. SKRIPSI. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Lameshow. S, Hosmer. DW, Klar. J. 1997. *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Leslie, R. 1999. *Buku Pintar Kesehatan Diabetes*. Jakarta: Arcan.
- Muchtadi, D. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Bandung: Alfabeta.
- Myrvik, Q.N. 2005. *Immunology and nutrition, dalam Modern Nutrition in Health and Disease*. (Shils M., Olson J.A., Shike M., eds.), Hal 623-649.
- Nabyl, NA. 2012. *Panduan Hidup Sehat Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Aulia Publishing.
- Oesman. A, Khalid. BAK. 1994. *Body composition in pathogenesis and management of diabetes*. Malaysian: Asia Pasific J Clin Nutr, Vol. 3, No. 9 Hal. 33.
- Perkeni. 2002. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI, Hal. 1-39.
- PERKENI. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- PERKENI. 2011. *Konsesus pengelolaan diabetes melitus di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Poedjiadi, A. 1994. *Dasar-Dasar Biokimia*. Jakarta: UI Press.

- Purnakarya, I. 2009. *Peran Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Demensia pada Lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 03, No. 2, Hal.89 – 90.
- Raditya. 2014. *Hubungan Asupan Energi, Lemak, Protein Dan Karbohidrat dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Obesitas Di Desa Blulukon Kecamatan Colomadu Karanganyar Jawa Tengah*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rimbawan, Siagian. A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan: Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Riskesdas. 2007. *Laporan Nasional 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta, Hal. 53.
- Sharma. M.C, S. Raju, C. Joshi, H. Kaur, and V.P.Varshney. 2003. *Studies on serum micro-mineral, hormone and vitamin profile and its effect on production and therapeutic management of buffaloes in Haryana State of India*. Asian Aust. J. Anim. Sci, Vol. 16, No.4, Hal.159-528.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi manusia dari sel ke system*. Jakarta: EGC, hal. 667-675.
- Shobron, Sudarno dkk. 2010. *Studi Islam 1*. Surakarta: Lembaga Studi Islam (LSI) UMS.
- Simanullang. P, Zuska. F, Asfriyati. 2011. *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusalam Medan*. Medan: USU.
- Smetzer. SC, Bare, Brunner, Sudrath. 2002. *Medikal Bedah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Soegondo, S. 1995. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini, dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Hal. 17-26.
- Solomons, NW. 1993. *Zinc*. Dalam : Macrae R, Ribinson RK, Sadler Mj, eds. Encyclopedia of food science, food technology and nutrition. London: Academic Press, Vol. 7, No. 49, Hal. 80-94.
- Sukardji, K. 2001. *Penataklasaan Gizi Pada Diabetes Melitus*. Jakarta: FKIK.
- Sukarji, K. 2002. *Penatalaksanaan Gizi pada Diabetes Mellitus*. Jakarta: FKIK.
- Suyono, S. 1995. *Patofisiologi diabetes melitus, dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu sebagai Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus bagi Dokter maupun Edukator.Pusat Diabetes dan Lipid RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, hal. 7 – 12.

- Tandra, H. 2008. *Panduan Lengkap Mengenai dan Mengatasi DM dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Trisnawati. S, Widarsa. T, Suastika. K. 2013. *Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan*. Denpasar: Public Health and Preventive Medicine Archive, Vol.1, No. 1.
- Wahyu. 2014. *Hubungan Antara Usia, Indeks Masa Tubuh Dan Tekanan Darah Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Desa Baturan Kecamatan Colomadu*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Whitney, and Rofles. 2005. *Understanding Nutrition*. 11th edition. Belmont: Thomsom Learning, Inc.
- Widijanti, A. 2006. *Pemeriksaan Laboratorium Penderita Diabetes Melitus*. Jakarta: Grafiti Medika Pers.
- Williams. NR, Jayshri. RW, West. JA, et al. 1995. *Plasma granulocyte and mononuklear cell copper and zinc in patient with diabetes mellitus*. Analyst, Vol. 120, No. 90, Hal. 887.
- Winarsi, H. 2005. *Isoflavon Berbagai Sumber, Sifat, dan Manfaatnya Pada Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, Hal. 36–43.
- World Health Organization. 2014. *Constitution of the World Health Organization*. Geneva.