

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI PONDOK AL-HIKMAH,
TRAYON, KARANGGEDE, BOYOLALI**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana keperawatan



Disusun oleh :

Nama : Bagas Diatsa

NIM : J210141014

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa

Skripsi Yang Berjudul

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA REMAJA DI PONDOK AL-HIKMAH,
TRAYON, KARANGGEDE, BOYOLALI

Disusun Oleh

Bagas Diatsa

J210141014

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh

Pembimbing I



Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep

Pembimbing II



Vinami Yulian, S.Kep,Ns., M.Sc

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA REMAJA DI PONDOK AL-HIKMAH, TRAYON,
KARANGGEDE, BOYOLALI**

Disusun oleh:

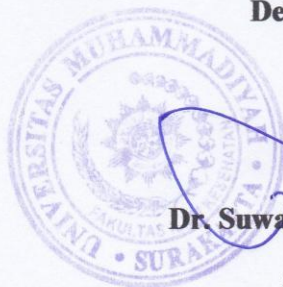
BAGAS DIATSA
J 210.104.014

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 Agustus 2016,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Susunan Dewan Penguji

1. **Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep** (.....)
2. **Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc** (.....)
3. **Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.** (.....)

Surakarta, Oktober 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwadji, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

ORIGINALITAS SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Pondok Al-Hikmah, Trayon, Karanggede, Boyolali.

Nama penulis : Bagas Diatsa

NIM : J210141014

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/ S1 Keperawatan Transfer

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta 16 Agustus 2016.

Yang Membuat Pernyataan



Bagas Diatsa

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK

KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bagas Diatsa

NIM : J210141014

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (non-Exclusive Royalty-Free Right)

Atas Karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI PONDOK AL-HIKMAH, TRAYON, KARANGGEDE, BOYOLALI.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : ... Agustus 2016

Yang menyatakan

Bagas Diatsa

MOTTO

“Dan sungguh akan kami berikan ujian kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar” (Al-Baqarah : 155)

Jika kita mempunyai keinginan yang kuat dari dalam hati, maka seluruh alam semesta akan bahu membahu mewujudkannya. (Soekarno)

Memuliakan manusia berarti memuliakan penciptanya, merendahkan dan menistakan manusia berarti merendahkan dan menistakan penciptanya. (Abdurrahman wahid)

Ketika seseorang menghina kamu, itu adalah sebuah pujian bahwa selama ini mereka menghabiskan banyak waktu untuk memikirkan kamu, bahkan ketika kamu tidak memikirkan mereka. (BJ Habibie)

Kita itu boleh punya prinsip, asal jangan fanatik karena fanatik itu ciri orang bodoh. Sebagai orang Islam kita harus tunjukkan kalau kita bisa bekerjasama pada siapapun, asal "lakum dinukum waliyadin", agamamu agamamu, agamaku agamaku. (Ahmad dahlan)

PERSEMBAHAN

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam skripsi ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan disetiap langkahku.
2. Bapak dan ibu tercinta yang selalu berdoa dan berkorban untuk terwujudnya cita-citaku, terima kasih atas kasih sayang yang tiada batas.
3. Kakak dan adikku atas dukungan dan doanya.
4. Keponakanku terima kasih atas dukungannya selama ini.
5. Yudha Ristiyono S.Pd selaku kepala SMK Pelita Bangsa Boyolali beserta teman-teman di SMK Pelita Bangsa Boyolali. (Bu tutik, Mbak Margi, Mbak Bayu, Mbak Fenti, Mbak Okta, Mbak hening, Mbak Wulan, Mbak Tiwik, Mas Adit, Mas Udin)
6. Untuk seseorang terima kasih atas perhatiannya, selalu memberi semangat, dan kasih sayangnya selama ini.
7. Untuk teman-teman S1 Keperawatan Transfer angkatan 2014 semoga SUKSES.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI PONDOK AL-HIKMAH, TRAYON, KARANGGEDE, BOYOLALI.”**.

Dalam menyusun laporan skripsi ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadi, M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri P, S.Kep, M.Kep, Ns, Sp.Kep. M.B selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Vinami Yulian, S.Kep,Ns., M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, arahan, serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku dosen penguji
7. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan dan segenap anggota tim tugas akhir Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini.
8. Kepala SMK Pelita Bangsa Boyolali Yudha Ristiyono S.Pd beserta karyawan.

9. Pihak Pondok Al-Hikmah Karanggede, Boyolali beserta staf yang telah memberikan ijin dan kesempatan bagi peneliti untuk pengambilan data guna penyelesaian skripsi ini.
10. Kedua orang tuaku, Bp. Sunardi dan Ibu Suparmi serta kakak dan adikku yang selalu memberikan dukungan, inspirasi serta doa untuk menyelesaikan pendidikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga skripsi dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 16 Agustus 2016

Penulis,

Bagas Diatsa.

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI PONDOK AL-HIKMAH, TRAYON, KARANGGEDE, BOYOLALI

Oleh : Bagus Diatsa

Gastritis adalah peradangan pada lambung. Penyakit gastritis terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makan yang tidak teratur dan memakan makanan yang merangsang produksi asam lambung. Di Indonesia gastritis merupakan salah satu dari sepuluh penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat, di provinsi Jawa tengah tahun 2009 angka kejadian penderita penyakit gastritis mencapai 31,2%. Berdasarkan studi pendahuluan dari Pondok Al-Hikmah, Trayon, Karanggede, Boyolali 2015 terdapat 30 penderita yang mengalami gastritis. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di Pondok Al-Hikmah. Penelitian ini menggunakan metode *non eksperimental* dengan desain *Cross Sectional*. Hasil analisis yang dilakukan dengan uji *Spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan, hubungan ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0,636 yang termasuk kedalam kategori kuat (0,06 – 0,799). Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil yaitu pola makan yang buruk dapat mengakibatkan kejadian gastritisnya tinggi.

Kata Kunci : *Gastritis, Pola Makan*

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN EATING PATTERN AND GASTRITIS INCIDENT IN TEENAGERS IN AL-HIKMAH BOARDING SCHOOL, TRAYON, KARANGGEDE, BOYOLALI

By: Bagas Diatsa

Gastritis is inflammation of the gastric. Gastritis disease occurs in people who have irregular eating patterns and food that stimulates the production of stomach acid. In Indonesia, gastritis was one of the illness which was suffered by Indonesian people, especially in Central Java, 2009. The rate of gastritis sufferer reached up to 31,2%. Based on the introductory study from Al Hikmah Boarding School, Trayon, Karanggede, Boyolali, 2015, there were 30 people who infected gastritis. The research was aimed to know the relation between eating pattern gastritis incident in teenagers in Al Hikmah Boarding. This research used non experimental method with cross sectional design. The analysis result which was done with the spearman test showed that there was a significant relation, this relation was shown by the correlation score that was 0,636 which was included to the strong category. Having done the research, the researcher found the result that was the bad eating pattern could cause the high gastritis incident.

Key words: *gastritis, eating pattern*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
LEMBAR PENYATAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Teori dan konsep Terkait	11
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji validitas dan Realibilitas	43
H. Etika Penelitian	45
I. Analisa Data	47
J. Jalannya Penelitian	48

BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	50
	B. Pembahasan	55
	C. Keterbatasan penelitian	62
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	63
	B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Indikator Instrumen Pola Makan	42
Tabel 3.3 Indikator Instrumen Kejadian Gastritis	43
Tabel 3.4 Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi	48
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia	50
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin	51
Tabel 4.3 Distribusi Pola Makan	51
Tabel 4.4 Distribusi Kejadian Gastritis	52
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	52
Tabel 4.6 Tabulasi silang Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis	53
Tabel 4.7 Uji <i>Spearman</i> pada Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36