

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu cukup 50,5%.
2. Status gizi balita baik 93,1%.
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu balita mengenai pemberian MP-ASI dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta (p value = 0,014).
4. Allah SWT memerintahkan umatnya untuk senantiasa membaca (Q.S. Al-Alaq: 1-5), dikarenakan pengetahuan itu sangat penting (Q.S. Al-Maidah: 122) dengan membaca, ilmu pengetahuan akan terus bertambah khususnya menambah pengetahuan tentang gizi dan kesehatan serta agar selalu mengkonsumsi makanan yang halal dan toyyib (Q.S. Al-Maidah:88).

B. Saran

1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan pada ibu balita agar bisa meningkatkan pengetahuan gizi mengenai Makanan Pendamping ASI sehingga dapat meningkatkan gizi bagi anaknya melalui buku, penyuluhan, media massa sehingga dapat meningkatkan status gizi.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan instansi Puskesmas dapat menjadi masukan untuk program perencanaan kesehatan yang dapat meningkatkan status gizi balita dan bagi petugas kesehatan terutama ahli gizi dapat meningkatkan pengetahuan gizi masyarakat melalui penyuluhan-penyuluhan pada saat kegiatan PKK, Posyandu dan lain-lain.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar peneliti lain, namun diharapkan dengan mengganti atau menambah variabel pendidikan, pekerjaan dan *recall*. Selain itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian dapat dilakukan untuk keseluruhan posyandu di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta.