

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI
DENGAN KELINCAHAN PADA PEMAIN BULU
TANGKIS**



SKRIPSI :

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi

Disusun Oleh:

BONDAN TRI LAKSANA

J120141030

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DENGAN
KELINCAHAN PADA PEMAIN BULU TANGKIS**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program

S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

BONDAN TRI LAKSANA

J120141030

Hari : Jum'at

Tanggal : 1 Juli 2016

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DENGAN
KELINCAHAN PADA PEMAIN BULU TANGKIS**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

BONDAN TRI LAKSANA

J120141030

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

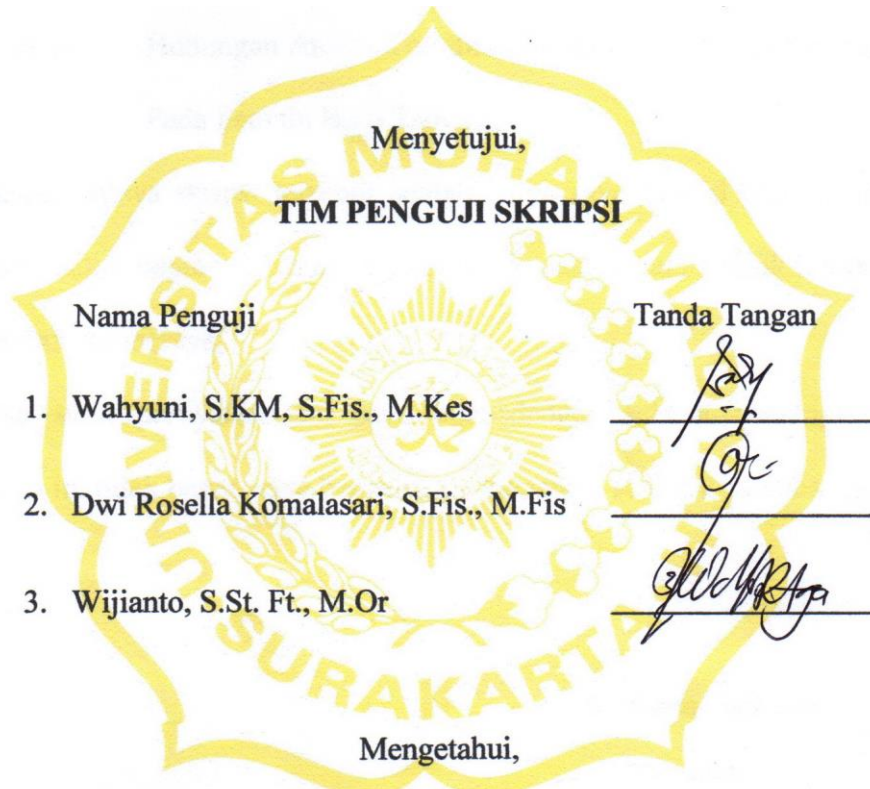


Wahyuni, S.KM, S.Fis., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul “**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DENGAN KELINCAHAN PADA PEMAIN BULU TANGKIS**” telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui di depan penguji skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, Juli 2016



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Suwaji, M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Bodan Tri Laksana

NIM : J120141030

Program Studi : S1 Fisioterapi Transfer

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Kelincahan
Pada Pemain Bulu Tangkis

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, Juli 2016

Peneliti



Bodan Tri Laksana

HALAMAN MOTO

1. Sewaktu kau mendapat rejeki yang berlimpah, ingatlah kau sewaktu tidak punya dan hematlah untuk hari kelak
2. Dulu tak terbayang akan seperti ini, esok tak tau akan seperti apa, ingatlah roda selalu berputar, jalani, ikuti, syukuri, jangan sombong, karena kita tak tau apa yang akan terjadi hari esok.
3. Jadikanlah kekecewaan masa lalu menjadi senjata sukses di masa depan
4. Seorang sahabat adalah orang yang menjawab apabila kita memanggil dan sering menjawab sebelum kita panggil.
5. Cintailah kekasihmu secara wajar, boleh jadi akan menjadi musuhmu di lain hari.
6. Hari ini harus lebih baik dari kemarin dan hari esok adalah harapan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ucap syukur kupanjatkan hanyalah pada-Mu ALLAH SUBHANAHUWA TA'ALA yang telah memberikan aku kehidupan yang bermakna dalam hidupku, memberikan kesehatan dan serta kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT Rob Semesta Alam, Nabi Muhammad SAW Pemimpin Umat Muslim, Islamku, Indonesiaku tercinta dan almamaterku yang saya banggakan.
2. Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibuku tercinta yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, do'a, dan materi yang tiada hentinya dan tiada terhitung. Karena engkaulah penulis bisa seperti sekarang ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah mencurahkan rahmat dan berkah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DENGAN KELINCAHAN PADA PEMAIN BULU TANGKIS**”. Diajukan guna melengkapi tugas – tugas dan demi melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan penghargaan dan banyak ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Suwaji., A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini, SSt.FT, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Teman-teman seperjuangan di jurusan S1 dan DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta,

Peneliti



Bondan Tri Laksana

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 2016

BONDAN TRI LAKSANA

“HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA KAKI DENGAN
KELINCAHAN PADA PEMAIN BULU TANGKIS”.

Latar belakang : Bulu tangkis sendiri dalam pengertiannya adalah suatu permainan yang menggunakan raket dan *shuttlecock*. Permainan ini dimainkan oleh dua orang untuk permainan *single* atau empat orang untuk permainan *double*. Untuk dapat bermain dengan baik dan benar, maka harus mengetahui dan menguasai teknik-teknik dasar bermain dengan cara yang benar. Dalam permainan bulu tangkis, selain pemain harus menguasai teknik-teknik dasarnya, pemain juga haruslah memiliki kecepatan reaksi dalam menanggapi arah *shuttlecock* yang akan datang, dan dalam hal ini diperlukan kelincahan koordinasi mata kaki yang baik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kelincahan pada pemain bulu tangkis.

Metode penelitian : Penelitian ini berjenis *korelatif* untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kelincahan pada pemain bulu tangkis. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang diambil melalui metode *Purposive sampling*, Pengukuran koordinasi mata kaki dalam penelitian ini menggunakan *Soccer Wall Volley Tests* sedangkan untuk pengukuran kelincahan dalam penelitian ini menggunakan *Shuttle Run test*.

Hasil : uji korelatif *pearson test* pada koordinasi mata kaki dan kelincahan mendapatkan nilai signifikansi $p < 0,05$ yang artinya ada hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan pada pebulu tangkis di PB Karanganyar ($p = 0,000$). Sedangkan untuk nilai koefisien korelasi mendapatkan nilai r sebesar $-0,735$ yang berarti koordinasi mata kaki dan kelincahan memiliki kekuatan korelasi kuat. Semakin baik koordinasi mata kaki seseorang maka akan semakin baik pula nilai kelincahan yang dimiliki.

Kesimpulan: Ada hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kelincahan pada pemain bulu tangkis.

Kata kunci : Bulu tangkis, kelincahan, koordinasi mata kaki.

ABSTRACT
PHYSIOTHERAPYIVSTUDY BACHELOR PROGRAM
FACULTY OFHEALTH
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS, 2016

BONDAN TRI LAKSANA

**"RELATIONS BETWEEN EYE COORDINATION FEET WITH THE
AGILITY OF THE BADMINTON PLAYER".**

Background: Badminton itself in a sense is a game that uses a racquet and shuttlecock. The game is played by two people for a single game or four people for doubles. To be able to play properly, it must know and master the basic techniques of playing in a way that benarDalam game of badminton, besides the player must master the techniques Basically, players must have a rate of reaction in response to the direction shuttlecock coming, and in this case required the agility of foot-eye coordination is good.

Objective: This study aimed to determine the relationship between foot-eye coordination with the agility of the badminton player.

Methods: This research was correlative to determine the relationship between foot-eye coordination with the agility of the badminton player. The sample in this study were 30 taken through purposive sampling method, measurement of foot-eye coordination in this study using Wall Soccer Volleyball Test agility while for measurements in this study using the Shuttle Run test.

Results: Pearson correlative test test on a foot-eye coordination and agility gain significant value of $p < 0.05$, which means that there is a relationship between foot-eye coordination and agility on pebulu in Karanganyar PB ($p = 0.000$). As for the correlation coefficient r value of -0.735 obtain meaningful eye coordination and agility leg strength strong correlation. The better the person's foot eye coordination, the better the value of agility owned.

Conclusion: There is a relationship between foot-eye coordination with the agility of the badminton player.

Keywords: *Badminton, Agility, Eye Coordination Feet.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	4
1. Olahraga Bulu tangkis.....	4

2. Koordinasi Mata Kaki	6
3. Kelincahan.....	12
B. Kerangka Berpikir	16
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesa.....	16
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	17
B. Metode Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Sampel	18
D. Instrument Penelitian.....	18
E. Prosedur Penelitian	20
F. Tehnik Analisa Data	20
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tentang Penelitian	22
B. Hasil Penelitian.....	22
1. Karakteristik responden menurut umur	22
2. Karakteristik responden berdasarkan nilai koordinasi mata kaki.....	23
3. Karakteristik responden berdasarkan nilai kelincahan	23
4. Hasil karakteristik koordinasi mata kaki dan kelincahan.	24

C. Analisis Data	24
1. Uji hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan.....	24
D. Pembahasan	25
1. Karakteristik Responden.....	25
2. Hubungan antara koordinasi mata kaki dan kelincahan pada pemain bulu tangkis.	26
E. Keterbatasan Penelitian	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Teori	16
Gambar 3.1 Desain Penelitian	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Koordinasi <i>Soccer wall voley test</i>	12
Tabel 2.2	Penilaian Shuttle Run	15
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	22
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan nilai koordinasi mata kaki (<i>Soccer Wall Voley test</i>)	23
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan nilai kelincahan (<i>Shuttle Run Test</i>)	23
Tabel 4.4	Hasil karakteristik koordinasi mata kaki dan kelincahan.....	24
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Pearson Test</i> antara koordinasi mata kaki dan kelincahan.....	24