

**GAMBARAN STATUS PERIODONTITIS PASKA PERAWATAN
SCALING DAN *ROOT PLANING* PADA WANITA MENOPAUSE
(Kajian Pada Posyandu Lansia Mawar XII Kelurahan Pajang
Kecamatan Laweyan)**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi



Diajukan Oleh :

Yutika Difa Nendya Putri

J520120033

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS PERIODONTITIS PASKA PERAWATAN
SCALING DAN ROOT PLANING PADA WANITA MENOPAUSE
(Kajian Pada Posyandu Lansia Mawar XII Kelurahan Pajang
Kecamatan Laweyan)**

Disusun Oleh :

YUTIKA DIFA NENDYA PUTRI

J520120033

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta,
pada hari Kamis, tanggal 22 September 2016

Penguji

Nama : drg. Soetomo Nawawi, DPH.Dent., Sp.Perio(K) (.....)

NIP/NIK : 400.1295

Pembimbing Utama

Nama : drg. Edi Karyadi, M.M. (.....)

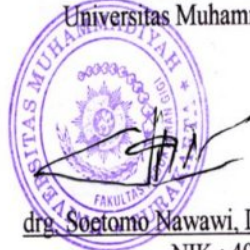
NIP/NIK : 997

Pembimbing Pendamping

Nama : drg. S.E. Yuletnawati, M.DSc (.....)

NIP/NIK : 0616076603

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



drg. Soetomo Nawawi, DPH.Dent, Sp.Perio(K)
NIK : 400.1295

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 18 September 2016
Yang membuat pernyataan



Yutika Difa N.P
J520120033

MOTTO

“Wa man jaahada fa-innamaa yujaahidu linafsihi”

*“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah
untuk dirinya sendiri”*

(QS Al-Ankabut 29:6)

Hidup ini seperti lautan

Akan ada ombak yang mungkin melewati kita

Setiap ombak berbeda satu dengan yang lain, seperti pengalaman

Bagian yang paling penting adalah belajar menjalani setiap momen

Kita belajar mencintai orang disekitar kita

Kita belajar bagaimana menari di dalam badai

Kita belajar bagaimana tertawa saat menghadapi masalah

Kita belajar bagaimana menghargai yang sudah diberikan oleh kehidupan

Karena hidup seperti lautan, kita tidak akan mengalami ombak yang sama untuk kedua
kalinya.

-Rach-

Banyak cara untuk bahagia, Bersyukur adalah cara termudah

-Nandaris-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, karunia, kemudahan

dan kasih sayang-Nya. Kupersembahkan karya sederhanaku ini untuk:

Ayah Krusdiharso dan Mama Yun Ariyani tercinta yang selalu melimpahkan kasih dan sayangnya melalui doa-doa panjang yang dilantunkan setiap harinya tanpa henti, terimakasih

atas dukungan moril maupun materil yang tak terhingga,

Saudara kandungku Salsabila Fairuz, percayalah kalian adalah orang-orang yang paling kusayangi setelah Ayah dan Mama, semoga kemudahan, keberuntungan dan kesuksesan

selalu menyertai langkah kalian,

Semua sahabat tersayang,

Almamater tercinta.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, ridho dan karuniaNya yang telah memberikan hidayah kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **GAMBARAN STATUS PERIODONTITIS PASKA PERAWATAN *SCALING* DAN *ROOT PLANING* PADA WANITA MENOPAUSE (Kajian Pada Posyandu Lansia Mawar XII Kelurahan Pajang Kecamatan Laweyan)**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana kedokteran gigi pada universitas muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan juga kerjasama berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang teramat banyak kepada pihak-pihak yang terkait, yaitu :

1. **drg. Soetomo Nawawi, DPH. Dent., Sp.Perio (K)** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku Dosen penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan penyusunan skripsi ini.
2. **drg. Edi Karyadi, MM** selaku Dosen pembimbing utama yang telah sabar meluangkan banyak waktunya memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

3. **drg. Sartari Entin Yuletnawati, MDSc** selaku Ketua Biro Skripsi dan Dosen pembimbing pendamping yang selalu memberi masukan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. **Ibu Sri Murni** selaku Ketua Posyandu Lansia Mawar XII yang telah banyak membantu penulis selama proses pengambilan data penelitian.
5. **Dokter Gigi di Puskesmas Laweyan** yang telah memberi arahan, wawasan serta membantu penulis dalam proses penelitian ini.
6. **Dosen Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta** yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.
7. Seluruh **Staff** dan **Karyawan** Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
8. Ayah **Krusdiharso** dan Mamah **Yun Ariyani**, Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang selalu tercurah untuk adinda. Motivasi dan dukungan dari ayah dan mamah lah yang selalu menguatkan penulis untuk bisa meraih gelar S.KG. Semoga Allah SWT senantiasa menaungi ayah dan mama.
9. Adikku **Salsabila Fairuz**, Terimakasih atas segala bantuan dan kasih sayang yang telah dicurahkan. Terimakasih telah menjadi adik yang baik selama ini
10. **Keluarga Besarku** yang banyak membantu dan memberi doa serta semangat kepada penulis.
11. Sahabat-sahabat tersayang **Gina, Maharatie, Elsa**. Terimakasih banyak atas segala bantuan, dukungan, kebersamaan, canda dan tawa setiap harinya.

12. Teman-teman **Tim PERIO : Gina, Gredy, Maharatie**. Terimakasih atas segala bantuan yang kalian berikan. Banyak halangan yang terjadi kepada kita saat skripsi ini disusun, penulis menyadari hal itu dan semoga kita menjadi lebih baik kedepannya.
13. Teman-teman yang membantu proses penelitian : **Yutika, Gredy, Maharatie, Sherly, Elsa, Hilmi, Rezza, Adnanda, Han, Asti**, atas waktu dan bantuan yang diberikan selama proses penelitian.
14. Teman-teman seperbimbingan : **Haris, Awang, Nana, Minda, Firda, Sherly, Bhintari, Yutika, Maharatie, Gredy** yang selalu saling memberi semangat satu dengan yang lainnya serta memberikan masukan-masukan yang membantu kelancaran penyusunan skripsi.
15. Teman-teman **Angkatan 2012 FKG UMS** atas persaudaraannya selama ini, suka duka menjalani rentetan kegiatan baik perkuliahan maupun diluar perkuliahan.
16. **SEMUA PIHAK** yang membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat berharap berbagai kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang terkait.

Surakarta, 18 September 2016



Yutika Difa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.	Telaah Pustaka.....	7
1.	Menopause.....	7
a.	Pengertian Menopause.....	7
b.	Hormon yang Berperan dalam Menopause.....	8
c.	Mekanisme Keparahan Penyakit Periodontal pada Menopause.....	10
2.	Periodontitis.....	11
a.	Pengertian Periodontitis.....	11
b.	Etiologi Periodontitis.....	12
c.	Mekanisme Terjadinya Periodontitis.....	18
d.	Indeks Periodontal yang digunakan.....	20
e.	Perawatan Periodontitis.....	22
B.	Landasan Teori.....	23
C.	Kerangka Teori.....	25
D.	Hipotesis.....	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	27
A.	Jenis Penelitian.....	27
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C.	Populasi Penelitian.....	27
D.	Sampel dan Teknik Sampling.....	28
E.	Kriteria Retriksi.....	28
F.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29

G. Definisi Operasional Penelitian	29
H. Alat dan Bahan	30
I. Prosedur Penelitian	31
J. Analisis Data	31
K. Jadwal Penelitian	32
L. Alur Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur Kimia Estrogen	9
2. Skema Defisiensi Estrogen Menyebabkan Periodontitis	10
3. Prevalensi Periodontitis menurut CDC dan AAP Sebelum dan Sesudah SRP	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Periodontitis	20
2. Skor dan kriteria <i>probing pocket depth</i>	21
3. Skor dan kriteria CAL	22
4. Uji Normalitas	35
5. Rata-rata parameter klinis PPD sebelum dan sesudah SRP	35
6. Uji statistik rata-rata parameter klinis PPD sebelum dan sesudah SRP ...	35
7. Rata-rata parameter klinis CAL sebelum dan sesudah SRP	36
8. Uji statistik rata-rata parameter klinis CAL sebelum dan sesudah SRP ..	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian	46
2. <i>Informed consent</i>	47
3. Lembar kuesioner penelitian	48
4. Formulir pemeriksaan PPD	49
5. Formulir pemeriksaan CAL	50
6. Rekapitulasi hasil 1(sebelum dilakukan perawatan)	51
7. Rekapitulasi hasil 2(sesudah dilakukan perawatan)	52
8. Uji statistik	53
9. Alat dan Bahan Penelitian	56
10. Dokumentasi Penelitian	58
11. <i>Ethical Clearance</i>	59

**GAMBARAN STATUS PERIODONTITIS PASKA PERAWATAN
SCALING DAN *ROOT PLANING* PADA WANITA MENOPAUSE
(Kajian Pada Posyandu Lansia Mawar XII Kelurahan
Pajang Kecamatan Laweyan)**

Yutika Difa Nendya Putri

Abstrak

Latar belakang: Penurunan hormon estrogen pada wanita menopause menimbulkan masalah pada rongga mulut, salah satunya yaitu periodontitis. Prevalensi periodontitis pada usia > 75 tahun (18,32%) lebih besar dari pada usia 65 - 74 tahun (13,11%). Perawatan periodontal yang pertama kali dilakukan yaitu perawatan *scaling* dan *root planing*.

Tujuan: tujuan dari penelitian ini yaitu melihat adanya perubahan status periodontitis pasca perawatan *scaling* dan *root planing* pada 10 wanita menopause yang mengalami periodontitis di Posyandu Mawar Kecamatan Laweyan.

Metode : Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling. Pemeriksaan klinis dilakukan sebelum, dan 2 minggu setelah dilakukan perawatan. Parameter yang digunakan pada pemeriksaan klinis yaitu Periodontal Pocket Depth (PPD), dan Clinical Attachment Loss (CAL). Kemudian status periodontitis diklasifikasikan menurut *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) yang bekerjasama dengan *American Academy of Periodontology* (AAP) berdasarkan pengukuran kedalaman poket (PD) dan kehilangan perlekatan (CAL).

Hasil : terdapat penurunan rata-rata pada seluruh parameter klinis. skor PPD menurun dari 3.4 menjadi 2.7, skor CAL menurun dari 4.2 menjadi 3.4. sehingga didapatkan status periodontitis sebelum dilakukan perawatan dalam kategori *Mild* 1orang, *Moderate* 4 orang, dan *Severe* 5 orang. Dan terdapat perubahan yang memuaskan setelah dilakukan perawatan menjadi 5 orang dalam kategori *Mild*, dan 5 orang dalam kategori *Moderate*. (p=0,000)

Kesimpulan : secara keseluruhan, hasil penelitian menunjukkan bahwa perawatan *scaling* dan *root planing* efektif untuk menurunkan status periodontitis karena dapat mengurangi jumlah bakteri patogen dan memperbaiki kerusakan jaringan periodontal.

Kata kunci : *periodontitis, scaling dan root planing, menopause.*

**OVERVIEW OF PERIODONTITIS STATUS POST SCALING AND ROOT
PLANING TREATMENT IN MENOPAUSAL WOMEN
(Study on Posyandu Mawar XII Village Pajang
District of Laweyan)**

Yutika Difa Nendya Putri

Abstracts

Background: Decreased estrogen in postmenopausal women caused problems in the oral cavity, one of which is periodontitis. Prevalence of periodontitis in age >75 years (18,32%) is greater than the age of 65-74 years (13,11%). The first conducted of Periodontal treatment is scaling and root planing.

Purpose: the aim of this research was to review the status changed periodontitis treatment after scaling and root planing on 10 postmenopausal women with periodontitis in Posyandu Mawar District of Laweyan.

Methods: The sampling technique in this study using purposive sampling. Clinical examination performed before and 2 weeks after treatment. The indicators used are Periodontal Pocket Depth (PPD), and Clinical Attachment Loss (CAL). And then the status of periodontitis is classified according to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) in collaboration with the American Academy of Periodontology (AAP) based on the measurement of pocket depth (PD) and clinical attachment loss (CAL).

Results: There are a decrease in average across all clinical parameters. PPD scores decreased from 3.4 to 2.7, and the score CAL decreased from 4.2 into 3.4. and obtained status periodontitis before treatment in the category mild 1 person, moderate 4 persons, and severe 5 persons. And changes were satisfy after treatment to 5 persons in mild category, and 5 persons in moderate category. (p=0,000)

Conclusion: Overall, the results showed that the treatment effectively scaling and root planing for periodontitis lowered the status of because it can reduce the number of pathogenic bacteria and periodontal repair damaged tissue.

Key words: *periodontitis, scaling and root planing, menopause.*