

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arisman. 2002. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Behrman, R.E., Kliegman, R.M., Jenson, H.B., 2004. Adolescence. In : *Nelson Textbook of Pediatrics*, 17th ed. Philadelphia.
- Bhasha dan Khisore. 2014. Effect of Aerobic Training Resistance Training and Concurrent Training on Hemoglobin among College Boy. *International Journal of Physical Education, Sports and Health* 2014. India : 11-13.
- Brasi. 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Erlangga: Jakarta.
- Briawan. 2012. *Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Cendani dan Murbawani. 2011. *Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri*. Media Medika Indonesiana [artikel penelitian].
- Corwin. 2000. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Aditya Media. Jakarta.
- Darma. 2008. *Bagian patklin FKUI/RSCM*. Direktorat Jendral Olahraga. Jakarta.
- Depdiknas. 2002. *Pengembangan Sistem Pendidikan Tenaga Kesehatan*. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Evelyn, 2000. *Anatomi dan fisiologi untuk paramedic*, cetakan ke 23. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Fransisca. 2010. *Usia Produktif Kerja*. <www.bappenas.go.id/get-fileerver/node/2860/>. [Diakses pada tanggal 18 Agustus 2015].
- Gibson. *Assessment of iron status In: Principle and nutritional assesment 2nd ed*. New York: Oxford University Press; 200;446. Grafindo Persada, Jakarta.
- Giriwijogo, S. 2005. *Manusia dan Olahraga*. Penerbit ITB. Bandung.
- Gröber, 2009. *Mikronutrien: Penyelarasan Metabolik, Penegahan, dan terapi*. EGC. Jakarta.
- Hardinsyah, 2010. Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. *Prosiding Widyakarya Pangan dan Gizi VIII*, Jakarta.

- Hartati., *et al.* 2012. Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktifitas Fisik dan Jenis Kelamin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia. *Journal of Physical Education and Sports* . Semarang.
- Indriawati. 2002. *Kajian Terhadap Pemeriksaan Hemoglobin (Hb)Metode Sahli dan Talquist*. Mutiara Medika. Jakarta.
- Iriyanto. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Lemeshow. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. UGM Press. Yogyakarta.
- Linder, M. 2006. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. UI Press. Jakarta.
- Lutan dan Suherman. 2000. *Program pembelajaran penjaskes*. Depdiknas. Jakarta.
- Lutan. 2002. *Pembaharuan Pendidikan Jasmani di Indonesia*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Mahan, K.L., and Stump, S.E., 2003. *Krause's Food,Nutrition and Diet Therapy*. 11th ed. USA: W.B.Saunders.
- Martin. 2001. *Benson & Pernoll's handbook of Obstetrics & Gynecology*. USA: McGraw-Hill.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid 1*. Erlangga. Jakarta.
- Mustaqim dan Endang. 2013. Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA N 1 Bangsal (online) tersedia di <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive> diakses tanggal 6 Juni 2016.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nuraini R. *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Vitamin C dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar*. [Skripsi] Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Permaesih D, Yuniar R, Dangsina M, Susilowati H. *Cara praktis pendugaan tingkat kesegaran jasmani*. Buletin Penelitian Kesehatan. Depkes RI; 2001. Jakarta.
- Prista, *et. al.* Anthropometric Indicators Of Nutritional Status: Implications For Fitness, Activity And Health In School-Age Children And Adolescentss From Maputo, Mozambique. *American Journal Of Clinical Nutrition* 77(2003):952-9.

- Priyatno, D. 2010. *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian Dengan SPSS dan Tanya Jawab Ujian Pendadaran*. Erlangga: Jakarta.
- Retnaningtyas. R. 2014. *Hubungan kejadian anemia dengan kebugaran jasmani dan prestasi belajar pada remaja putri di SMP N 4 Batang*. [Skripsi] Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Rusdi dan Bambang. 2004. *Biologi Dasar Untuk Umum*. Erlangga. Jakarta.
- Sharkey, B.J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Cetakan pertama. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Siregar, 2000. *Dasar-Dasar. Teknik Dan Taktik Mencapai Prestasi*. Balai Pustaka. Jakarta.
- Soetjiningasih. *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. CV. Sagung Seto; 2007;23-8. Jakarta.
- Sudarno. 2012. *Al Islam*. Universitas Muhammadiyah Surakarta Press. Surakarta.
- Sulistiyawati. *Hubungan status gizi (kadar hemoglobin, indeks massa tubuh) dan aktifitas fisik dengan kesegaran jasmani pada siswi SMK Cut Nyak Dien Semarang*. [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro; 2005.
- Supariasa, I.D.N. (2010). *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Sutrisno, Edy. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT Prenada Media Group. Jakarta.
- Tyas dan Soenarto. 2009. *Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani (VO2 maks) pada Remaja Putri Di SMA N 3 Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro. [artikel penelitian].
- Wirakusumah. 2005. *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. Trubus Agriwidya. Jakarta.