

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. 2011. *Cara Mudah Mencegah Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*, Dinamikamedia. Jakarta.
- Aliffian, I. 2013. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. UMS.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2005. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggara. 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan.
- Anies. 2007. *Waspada Anacam Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Elek Media Komputindo.
- Apriany, REA. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Journal of Nutrition College.
- Arif, D. Rusnoto. Hartinah, D. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Pusling Desa Klumping UPT Puskesmas Gribig Kab. Kudus*. STIKES Muhammadiyah Kudus.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kedokteran EGC. Jakarta.
- Ariyanti, N. 2005. *Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer (Essensial) di Unit Rawat Jalan Badan Rumah Sakit Daerah Blora Kab. Blora*. Skripsi.
- Astawan, M. 2007. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*, [Serial Online]. Diakses : 29 Mei 2015. <http://www.depkes.go.id>.
- Badriah, L.D. 2011. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. PT Refika Aditama : Bandung.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., dan Dwiriani, C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Cortas. 2008. Hypertension. Diunduh dari <http://www.emedicine.com>. [Diakses pada tanggal 5 Januari 2014].
- Dauche. 2007. *Dietary Patterns and Blood Pressure change over 5-y follow-up in the SU. VI MAX cohort*. *Am j Clin Nuth* 85: 1650-6.
- Depkes RI. 2008. *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Depkes RI.
- FAO/WHO/UNO. 2001. *Human Energy Requirement Report of a Joint FAO/WHO/UNO Expert Consultation. Food and Nutrition Technical Report Series*.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- [FKM-UI] Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Friyan. 2010. *Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Usia Lanjut di Tangerang. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2007, Masalah Hipertensi di Indonesia, Dirjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan*.
- Giam. 2000. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Gibney. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Terjemahan oleh Andry, Erita, Palupi dan Hardiyanti. EGC. Jakarta.
- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi*. kansius. Jakarta.
- Herbold. 2007. *Buku Saku Nutrisi*. EGC. Jakarta
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Tugu Publisher: Yogyakarta.
- Hull, A. 2001. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Irawan, MA. 2007. *Cairan Tubuh, Elektrolit dan Mineral*. Polton Sport Science and Performance Lab.
- Irza, S. 2009. *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatra Barat*. Fakultas Farmasi, USU.
- Joint National Committee on Prevention. 2003. *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. *Arch Intern Med*.
- Karyadi. 2006. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Khomsan, A. 2008. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Kokkinos, PF. 2009. *Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure*. *Hellenic J Cardiol*. 50 : 52-59.
- Kowalski, R. 2010. *Terapi Hipertensi*. Terjemah oleh Rani S. Qanita. Bandung.
- Krummel, D. A. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertention*. Di dalam: Mahan UK dan Escott – Stump S. Editor. 2004. *Food Nutrition and Diet Therapy*. USA: Saunders co.hlm.900-918.
- Kumar, V. Abbas, AK., sdan Fausto, N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: *Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition*. Philadelphia: elsevier Saunders.
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan (Terjemahan)*. Yogyakarta UGM Press.
- Lidiyawati, 2014. *Hubungan asupan asam lemak jenuh, asam lemak tidak jenuh dan natrium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di kelurahan bojongsalaman*. *Journal of Nutrition College*. 3 (4):612-619
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. Penyakit Tekanan Darah Tinggi. Bantul: Kreasi Wacana.
- Muchtadi, D. 2011. *Gizi Anti Penuaan Dini*. ALFABETA: Bandung.
- Muliyati, H. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP DR. Wahidin Sudiro Husodo*. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Hasanudin Makasar.
- Mustamin. 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Tinggi Usia Lanjut*. *Jurnal Media Gizi Pangan*. Edisi 1 : Makassar.
- Mutiarawati, R. 2009. *Hubungan Antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-54 Tahun Study Di Wilayah Kelurahan Tlogosari Kulon Semarang Tahun 2009*. Abstrak. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Nadesul, H. 2006. *Sehat Itu Murah*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas
- Ningsih. 2008. *Hubungan Karakteristik Individu, Asupan Zat Gizi dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Depok tahun 2008*. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Novian, A. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang)*. Semarang. Universitas Negeri Semarang.

- Nugraheni, S A, Suryandari, M, Aruben, R. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan. UMS.
- Nugroho, H.W. 2001. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Kedokteran EGC. Jakarta.
- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan dan Management Obesitas*. PT. Gramedia. Jakarta.
- Proverawati. 2011. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Ridjab, DA. 2007. *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah*. Majalah Kedokteran Atmajaya, Volume 4, Nomor 2.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta.
- Rizannisa, 2009. Hipertensi. 10 Oktober 2009.
[http: //Rizannisa.wordpress.com/2009/10/10/hipertensi](http://Rizannisa.wordpress.com/2009/10/10/hipertensi)
- Robert. 2009. *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Santosa, AP. 2013. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Asupan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Progam Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Saraswati, NM. 2008. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Kelompok Usia 30 Tahun Keatas di Kelurahan Grogol Kecamatan Limo Kodya Depok*. Skripsi. Fakultas IlmuKesehatan Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta.
- Sase, FA. 2013. *Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Wanita Menopause*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sharma. 2008. *Effect of Collagen Biosynthesis*. India: Birla Institute of Technology.
- Sulastri, D.2005. *Sehat dengan Menu Berserat*. PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara. Jakarta.
- Sulistijani, D. 2011. *Sehat Dengan Menu Berserat*. Trubus Agriwidya: Jakarta.

- Sulviana, N. 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah pada Penderita Jantung Koroner*. Fakultas Pertanian, IPB.
- Sugiarto, A. 2003. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Semarang : Program Studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro.
- Suparto. 2010. *Sehat Menjelang Usia Senja*. PT. Remaja Resdakarya. Jakarta.
- Suryandari, M. Nugraheni, S. A. Aruben, R. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Tingkat Puskesmas*. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Susmiati. 2007. *Peran Serat Makanan Dari Aspek Pemeliharaan Kesehatan, Pencegahan dan Terapi Penyakit*. *Majalah Kedokteran Andalas No 2*. Vol 31.
- Sustrani, L. 2004. *Informasi Lengkap Untuk Lansia Hipertensi*. Pustaka Utama : Jakarta.
- Susalit. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Susanto. 2010. *Awas Tujuh Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi Untuk Perawat*. Jakarta : EGC
- Tianshi. 2008. *Gaya Hidup Sehat Sejahtera*. Yogyakarta: Amadeus.
- Vita health. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wang. 2012. *Fruit and vegetable intake and the risk of hypertension in middle-aged and older women*, *American Journal Hypertension*, 2012 Feb;25(2):180-9, doi: 10.1037/a0027186. epub 2011 Oct 13.
- Wardani, NEJ. 2008. *Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Produktivitas Kepala Keluarga Wanita Pemetik Teh di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung, Jawa Barat*. *Skripsi*. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Widyaningrum, AT. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura*. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- WHO. 2006. *Global Database on Body Mass Index an interactive surveillance tool for monitoring nutrition transition*. World Health Organization.