

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

BASORI HENDRIANTO

F.100 080 069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh :

BASORI HENDRIANTO

F.100 080 069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang Diajukan Oleh :

BASORI HENDRIANTO

F. 100 080 069

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Nisa Rachmah N A, M.Si

Surakarta, 11 Agustus 2016

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SSURAKARTA

Yang diajukan oleh:

BASORI HENDRIANTO

F. 100 080 069

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

29 Agustus 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

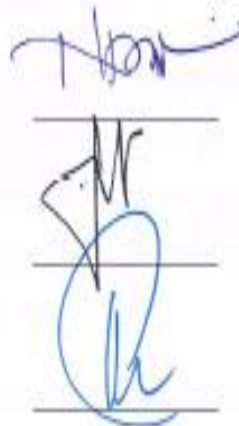
Dr. Nisa Rachmah N.A, M.Si

Penguji Pendamping I

Dr. Sri Lestari, M.Si

Penguji Pendamping II

Dr. Taufik, M.Si, Ph.D



Surakarta, 29 Agustus 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dean



Dr. Taufik, M.Si, Ph.D

NIP.799

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Basori Hendrianto

NIM : F100 080 069

Fakultas / Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 12 Agustus 2016

Yang Menyatakan



Basori Hendrianto

F 100 080 069

MOTTO

“ BERFIKIR SAJA TANPA TINDAKAN NYATA TIADA GUNA ”

(Penulis)

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

“Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia”.

MISI

- 1) Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi.
- 2) Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia.
- 3) Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
- 4) Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN

Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap cinta dan kasih-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan lembar demi lembar skripsi ini dengan baik. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- Kedua orang tuaku dan kakakku tercinta. Terimakasih untuk segalanya.
- Orang-orang yang telah memberi dukungan kepada penulis. Terima kasih untuk persahabatan yang tulus selama ini.
- Seluruh anggota Keluarga Besar Corps Psychopala yang selalu memberi motivasi dan inspirasi semangat juang tinggi kepada penulis.
- Almamater Psikologi
- Pembaca budiman

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang selalu senantiasa menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhana Wa Ta'ala yang selalu senantiasa memberikan nikmat jasmani maupun rohani. Selalu memberikan kasih sayangNya yang tidak terhingga.
2. Bapak Dr. Taufik, M.Si, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan atas ijin yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Nisa Rachmah N A, M.Si selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dengan penuh keikhlasan, ketulusan, dan kesabaran memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan ilmu mengenai penyusunan karya ilmiah yang sangat membantu dan ber bagi penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis.
4. Orang tua (Bapak Parji S.Pd Ibu Enik Sudarsi) da, Kakak (Ali Parjito) tersayang yang senantiasa sabar dan tanpa lelah mendo'akan, memotivasi, menasehati dan membimbing penulis agar menjadi seorang yang berguna.

5. Prapti Madyo Ratri, yang selalu menemani penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi. Terima Kasih untuk motivasi dan semangat perjuangan bersamanya.
6. Keluarga Corps Psychopala, Mbah uje, Nasir, Erus, alfan kebo, Adit, udin, Ibrahim, Romadhon, itoh, esti, Pipin, Rury, Tofik yang telah memberikan pengalaman, arti dari kebersamaan dan tanggung jawab kepada penulis.
7. Kawan-kawan seperjuangan 2008, Agung linglung, Dhanar boby, Iib, Dian yang selalu memberikan motivasi terkonyol dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini.
8. Seluruh sahabat, teman, kakak tingkat, adik tingkat dan semuanya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas kritikan, saran, dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta budi baik Bapak, Ibu, Saudara dan Sahabat semua selama proses penyusunan skripsi ini. *Amin Ya Robbal 'Alamin.*
wassalamualaikumWr.Wb.

Surakarta, 11 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN VISI, MISI DAN TUJUAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
ABSTRACT.....	xxvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Prososial.....	9
1. Pengertian Perilaku Prososial.....	9
2. Aspek - aspek Perilaku Prososial	12

3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	14
B. Kecerdasan Emosi.....	17
1. Pengertian Kecerdasan Emosi.....	17
2. Aspek - aspek Kecerdasan Emosi	19
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi	23
C. Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Prososial.....	24
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	28
D. Alat Pengumpulan Data	29
E. Validitas dan Realibilitas	35
F. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Persiapan Penelitian	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	47
C. Uji Asumsi	48
D. Analisis Data.....	50
E. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Komposisi Aitem Skala Kecerdasan Emosi.....	31
Tabel 2. Komposisi Aitem Skala Perilaku Prososial	33
Tabel 3. Validitas Skala Kecerdasan Emosi	40
Tabel 4. Skala Kecerdasan Emosi Sebelum Pelaksanaan <i>Try Out</i>	41
Tabel 5. Susunan Aitem Skala Perilaku Prososial Sebelum <i>Try Out</i>	43
Tabel 6. Komposisi Daya Beda Aitem Skala Kecerdasan Emosi yang Valid dan Gugur sesudah <i>Try out</i>	45
Tabel 7. Komposisi Daya Beda Aitem Skala Perilaku Prososial yang Valid dan Gugur Sesudah <i>Try Out</i>	46
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala Kecerdasan Emosi untuk Penelitian	47
Tabel 9. Sebaran Aitem Skala Perilaku Prosoial	47
Tabel 10. Subjek Penelitian Mahasiswa Angkatan 2013-2014.....	48
Tabel 11. Kategorisasi dan Prosentase Kecerdasan Emosi	51
Tabel 12. Kategorisasi dan Prosentase Perilaku Prososial.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Pengukuran	62
Lampiran B. Validitas dan Reliabilitas	67
Lampiran C. Uji Asumsi dan Hipotesis	84
Lampiran D. Kategorisasi	95
Lampiran E. Surat-surat	98

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Basori Hendrianto

Ldp.xvi@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAKSI

Kecerdasan emosi merupakan kemampuan untuk memotivasi dan kemampuan mengelola emosi diri sendiri dan dalam hubungan dengan orang lain. Perilaku prososial bagi orang dengan kecerdasan emosi yang tinggi akan lebih mampu menyadari dan memahami keseluruhan proses yang terjadi di dalam diri, perasaan dan latar belakang tingkah lakunya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku prososial pada mahasiswa Fakultas Psikologi UMS. Subjek penelitian ini adalah 110 mahasiswa yang terdiri dari 25 mahasiswa laki-laki angkatan 2013, 30 mahasiswa perempuan angkatan 2013, 30 mahasiswa laki-laki angkatan 2014 dan 25 mahasiswa perempuan angkatan 2014 yang masih aktif kuliah di Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Teknik sampling penelitian ini menggunakan *Simple Random Sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel yang pengambilan sampel dari populasi secara acak berdasarkan frekuensi probabilitas semua anggota populasi. Data dikumpulkan melalui skala kecerdasan emosi dan skala perilaku prososial. Analisis data menggunakan teknik korelasi. Hasil analisis data menunjukkan hubungan positif yang sangat signifikan antara kecerdasan emosi dengan perilaku prososial. Sumbangan efektif variable kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial sekitar 64,6 %.

Kata Kunci : *Kecerdasan Emosi, Perilaku Prososial*

**RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE
PROSOCIAL BEHAVIOR IN STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Basori Hendrianto

Ldp.xvi@gmail.com

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRACTION

Emotional intelligence is the ability to motivate and ability to manage emotions themselves and in relationship with others. Prosocial behavior for people with high emotional intelligence will be able to realize and understand the entire process that goes on inside, feelings and behavior. The purpose of this research was to examine the relations between emotional intelligent with pro-social behavior at the student of the faculty of psychology UMS. The subjects of the study were 110 students, consist of 30 male students force 2013, 25 female students force 2013, 30 male students force 2014, and 25 female students force 2014 which is still active college in faculty of psychology university of muhammadiyah surakarta. This research sampling technique using simple random sampling, ie sampling technique sampling of populasi randomly based on the frequency of the probability of all members of the population. The result of correlation analyses between either emotional intelligence with prosocial behavior showed a positive correlation signifcantly. Variables of emotional intelligent give effective contribution toward prosocial behavior about 64,6 %.

Keywords: *Emotional Intelligence, Prosocial Behavior*