

## DAFTAR PUSTAKA

- Albin, RS. (2002). *Emosi Bagaimana Mengenal, Menerima, Dan Mengembangkannya*. Yogyakarta: Kanisius
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rieneka Cipta
- Azhar, azhar. (2015). Hubungan Antara Stress Sekolah Dan Locus Of Control Dengan Prokrastinasi Akademik. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas psikologi universitas muhammadiyah Surakarta
- Azwar, S. (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2012). *Reabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bintaraningtyas, Novita. (2015). Hubungan Antara Control Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Boice, R. (1996). *Procrastination And Blocking, Practical Approach*. Westport: Praeger Publisher.
- Burka & yuen. (1983). *Why Do It*. New York: Perseus Books Group
- Bruno, EJ. (1998). *Stop procrastinating: Pahami Dan Hentikan Kebiasaan Anda Menunda Nunda* (A.R.H. Sitanggang, Pengalih Bahasa). Jakarta: Gramedia
- Chaplin, J.P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers
- Coon, D. (2005). *Psychology A Journey (2<sup>nd</sup> Ed)*. USA: Thomson Wadsworth.
- Djamarah, S.B. (2002). *Rahasis Sukses Belajar*. Jakarta: Rieneka Cipta
- Ferrari, J. R. Johnson J.L dan Mc cown. W. G. (1995). *Procrastination And Task Avoidance, Theory, Research And Treatment*. New York: Plenum Press

- Ghufron & Risnawita, R.S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media
- Golleman, D. (2002). *Emotional Intelligence*. Jakarta : Gramedia
- Gross, J.J & John, O.P (2003). Individual Differences In Two Emotion Regulation Processes: Implication For Affect, Relationship, And Well-Being. *Journal Of Personality And Social Psychology*. Vol. 85, no 2, 348-362
- Gross, J.J & Thomson, R. A. (2007). *Emotion Regulation Conceptual Handbook Of Emotion Regulation*. Edited by James J. Gross. NewYork : Guilford Publication
- Gunawinata, V. A. R, Nanik Dan Lasmono, H. K. (2008). Prokrastinasi Akademik Dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Jurnal Anima*. Vol 23, no 3, 256-276
- Hadi, S. (2007). *Statistic Jilid II*. Yogyakarta: Andi Affset
- Kalat, J.W & Shiota, M. N. (2007). *Emotion*. Usa: Thomson Wadsworth
- Khan, Mussarat Jabeen. (2014). Academic Procrastination Among Male And Female University And College Students. *FWU Journal Of Social Sciences*, Winter. Vol. 8, No.2, 65-70
- Knaus, E. (1992). Lakukan segera: *Motivasi Dasar Untuk Menumbuhkan Semangat Bekerja Dan Bertindak* (cetakan ketiga). Semarang: Efthar & Dahara Prize
- Kostruk, L.M & Gregory T.F. (2002). Understanding Of Emotions Regulation In Adolecens Females With Conduct Problem: A. *Qualitative Analisis*. The Qualitative Report. Vol 7/ no. 1
- Marliany, R. (2010). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setya
- Matsomoto, D. (2006). Are Culture Diffences In Emotion Regulation Mediated By Personality Trait?. *Journal Of Cross Cultural Psychology*. Vol.37/ no 4
- Millgram. N. & Tenne, R. (2000). "Personality Correlates Of Decisional And Task Avoidant Procrastination" *European Journal Of Personality*. 14, 141-156.

- Novatria, Dewi Respati. (2014). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Twinning Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Puspita, Izza Fahmi (2015) Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Remaja. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Reivich, K & Shatter, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Essential Skill For Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. New York: Broadway Books.
- Roger & Daniel, S. (2008). *Keajaiban Emosi Manusia*. Yogyakarta: Think
- Rosário, P, Costa, M, Núñez, J.C, -Pienda, J. G, Solano, P and Valle, P. (2009). Academic Procrastination: Associations with Personal, School, and Family Variables. *The Spanish Journal of Psychology*. Vol. 12, No. 1, 118-127
- Rumiani, R. (2006). Prokrastinasi Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi Dan Stress Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. Vol 3/ no2
- Safaria, T. (2007). Kecenderungan Penyalahgunaan Napza Ditinjau Dari Tingkat Religiusitas Regulasi Emosi, Motif Berprestasi, Harga Diri, Keharmonisan Keluarga, Dan Pengaruh Negative Teman Sebaya. *Jurnal Humanitas*. Vol.4 / no. 1, 13/24
- Safaria, T & Saputra N. E. (2009). *Manajemen Emosi Sebuah Cara Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksar
- Schindler, P. S. (1995). *Bagaimana Menikmati 5 Hari Dalam Setahun*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sirois, F.M. (2004). Procrastination And Counterfactual Thingking: Avoiding What Might Have Been. *The British Journal Of Social Psychology*. Diunduh dari proqust.umi.com
- Steel, P. (2007). The Natural Of Procrastination: A Meta-Analytic And Theoretical Review Of Quintessand Self Regulatory Failure. *Psicologycal Bulletin*. vol. 133 no. 1/65-94

- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyo, Eri. (2015). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Surijah, E. A. & Tjundjing, S. (2007). Mahasiswa Versus Tugas: Prokrastinasi Akademik Dan Conscientiousness. *Jurnal Anima*. Vol 22/ no. 4,352-374
- Suryabrata, S. (1990). *Dasar Dasar Psikologi Untuk Pendidikan Di Sekolah*. Jakarta: PT Rajawali
- Solomon, L. J & Rothbloom, E. D. (1984). Academic Procrastination: Frequency And Cognitive-Behavioral Correlats: *Journal Of Counseling Psychology*. Vol 31
- Thompson, R. A. (1994). A Theme In Search Of Definition Monographs Of The Society For In Child Development, *Jurnal Psychology*. vol. 59/ no. 240, 2-3
- Tjundjing, S. (2006). Apakah Penundaan Menurunkan Prestasi? Meta-Analisis. *Jurnal Anima*. Vol. 22/ no. 1,17-27
- Walgito, B. (1994). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: ANDI
- Widiyastuti, R. (2008). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Pengendalian Asma Dan Emosi Pada Penderita Asma. *Skripsi*, (diterbitkan). Yogyakarta: UGM