

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, N. P. (2014). *Pengaruh Konseling Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Program Terapi Rumatan Metadon di Puskesmas Manahan Solo*. (Skripsi Program Sarjana tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Al-Isfary, T. (2012). *Langkah Mudah Membiasakan Tahajud*. Solo : Assalam.
- Atkinson, dkk. (2010). *Pengantar Psikologi Jilid 2*. Tangerang : Interaksara.
- Azam, S. M. & Abidin, Z. (2014). Efektivitas Shalat Tahajud dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6 (2). Diunduh dari <http://journal.uui.ac.id/index.php/intervensipsikologi>.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hawari, D. (2002). *Dimensi Religi dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B. J.. 2010. *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid Pertama*. Ed. 10. Jakarta : EGC.
- Khodayarifard, M.& Fatemi, S. (2013). Combination of Spirituality and Cognitive-Behavioral Family Therapy on Treatment of Generalized Anxiety Disorders. *Psychology* 4(4), 427-432.
- Latipun (2006). *Psikologi Eksperimen*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Lexy J. M. (2009). *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Nevid, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Jakarta : Erlangga.
- Puspitasari, R. T. (2013). Adversity Quotient dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi, Vol 01, No 02*, 299 - 310.
- Rasyid, 2008. *Tuntunan Shalat Lengkap*. Sukoharjo : Al-Hikmah.
- Razak, A., dkk (2013). Terapi Spiritual Islami Suatu Model Penanggulangan Gangguan Depresi. *Jurnal Dakwah Tabligh*, 14 (01), 141 - 151.

- Sabry, W., & Vohra, A. (2013). Role Of Islam In The Management of Psychiatric Disorders. *Indian Journal of Psychiatry*, 205-214.
- Santrock, J. W. (2004). *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga.
- Sayeed, S., & Prakash, A. (2013). The Islamic Prayer (Salah>Namaaz) and Yoga Togetherness In Mental Health. *Indian Journal of Psychiatry*, 224-230.
- Sekaran, U. (2006). *Research Methods of Business*. Jakarta : Salemba Empat.
- Sidi, F. P. (2011). *Profil Kecemasan dan Stres pada Pelaku Sholat Tahajud*. (Skripsi Program Sarjana tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Sholeh, M. (2006). *Terapi Shalat Tahajud*. Jakarta : Penerbit Hikmah.
- Sholeh, M. (2012). *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta : PT Mizan Publika.
- Sukmadinata, N. S. (2005). *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Strenthal, M., dkk. (2010). Depression, Anxiety, and Religious Life: A Search for Mediators. *Journal of Health and Social Behavior*, 343-359.
- Syafi'i A. dan Rifai J. (2006). *Meraih Nikmat Shalat Khusyu'*. Jakarta : Alifbata.
- Tresna, I. G. (2011). Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. *Edisi Khusus 1*, 90 - 104.
- Untari, I. dan Rohmawati. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua (*Aging Process*). *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*, 1 (2), 83 - 90.
- Zainuddin, A. F. (2006). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Success and Happiness + Greatness*. Jakarta : Afzan Publishing.
- Zheng, Y., dkk. (2012). Life Events, Coping, and Posttraumatic Stress Symptoms among Chinese Adolescents Exposed to 2008 Wenchuan Earthquake. *Bio Med Central*. Diunduh dari <http://www.plosone.org/article> (Diakses tanggal 15 Februari 2016).