

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, R. 2011. *Buku Ajar Geriatri*, Balai Penerbit FKUI: Jakarta, hal. 140-150.
- Bansal, A. 2013. Correlation between Parallel Walk Test and Timed Up and Correlation Go Test for Assessment of Dynamic Balance in Elderly, *Jappl. Physio* Vol 7, No.2
- Barnet, I. 2006. *Penilaian Keseimbangan Menggunakan Skala Berg Pada Lansia Di Kelompok Lansia Puskesmas Tebet*. Universitas Indonesia: Jakarta
- Bruckner, J. 2009. *The Gait Workbook A Practical Guide to Clinical gait Analysis*: Boston. *Department of Physical Therapy Northeastern University*.
- Bougie. 2009. *Physical Activity and Exercise for The Older Adult The Aging Body*, McGraw-Hill: New York, hal 293-322.
- Darmojo, B. 2009. *Buku Ajar Geriatriimu Kesehatan Usia Lanjut Edisi Ke4 Cetakan Ke3*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta
- De Wolf and J. M. A. Mevis. 2010. *Pemeriksaan Alat gerak Tubuh*. cetakan kedua, Bohn Staflen Van Loghum
- Enraf-Nonius. 2011. *Interpretation of Measurement Result EN-Tree Pulley; Netherland*, hal 11.
- Guccione. 2010. *Balance and Fall In The Eldery; Issue in Evalution and Treatment; Geriatri Physical Therapy*, Second Edition, Mosby Year Book, Philadelphia, hal. 282-190.
- Hardjono. J, 2010. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Latihan Metode De Lorme Dngan Latihan Metode Oxford Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Quadriseps*. Diakses 25 Februari 2016 dari <http://www.esaunggul.ac.id/index>
- Indriaf. 2010. Pembahasan. *Attribution non-comercial*. Diakses 15 Februari 2016 dari URL:<http://www.scribd.com/doc/40397340/Keseimbangan>
- Irfan, M. 2010. *Fisioterapi bagi Insan Stroke edisi pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Hal. 22-52.
- Khofifah, Siti. 2008. *Penatalaksanaan Microwave Diathermy dan Terapi Latihan Pada Penderita Osteoarthritis Sendi Lutut Bilateral*: Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Surakarta

- Kisner, C., Colby, L.,A. 2002. *Therapeutic exercise foundations and techniques*. Edisi ke-4: Philadelphia
- Kuprian. 2007. *Physical Therapy Sport, Second Edition*: Saunders Company, Philadelphia, hal 95-101.
- Martono, H. 2008. *Gerakan Nasional Pemberdayaan Lanjut Usia*.
- Maryam, S, M. 2009. *Pengaruh Keseimbangan Fisik Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta*. Diakses 15 Mei 2016 dari <http://digilib.ui.ac.id>.
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan Geriatrik*: Yogyakarta. PustakaPelajar.
- Pakpahan. 2010. Pengaruh Program Latihan Keseimbangan Dinamis Terhadap Jangkauan Fungsional kedepan Pada Wanita Usia Lanjut di Wreda Rineksa Kelurahan Kelapa dua Cimanggis Depok, *Jurnal Fisioterapi* vol.11, hal. 41-42
- Permana, D,F,W. 2013. Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7 s/d 12 Tahun ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Media IlmuKeolahragaan Indonesia*, vol.3, No.1
- Pudjiastuti, S.S, Budi Utomo. 2008. *Fisioterapi pada lansia*: Jakarta. EGC.
- Putz, R dan Pabts. 2000. *Sobota Atlas Anatomi Manusia. Jilid2 Edisi 21*: Jakarta. ECG.
- Reyes, T.,M. .2006. *Therapeutic exercie I. Volume five of Philippine physical therapy textbook serie*. UST Printing Office: Manila
- Riberio. 2009. *Impact Low Cost Strength Training of Dorsi and Plantar Flexion on Balance And Functional Mobility In Institutionalized Eldery People*, vol. 9, hal. 75-80.
- Rosmery, Mahmud, R., Putri, K.S. 2015. Analisis karakteristik keluarga dan pemanfaatan posyandu lansia terhadap psychological well being lansia di kecamatan IV angkrek Kabupaten Agam Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.4, No.1, hal. 123.
- Russe, O. 2010. *International SFTR Method of Measuring and Recording Joint Motion*; Hans Huber Publishers, Bern.
- Smith, K., Weiss., Elizabeth, L., Lehmkuhl. 2007. *Brunstorm's Clinical Kinesiology; Fifth Edition*, F.A.Davis Company: Philadelphia
- Steele, R.E., dkk. 2008. Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, and the Metabolic Syndrome in Youth, *Jappl. Physio*, 105: 342-352.

- Syaifuddin, 2012. *Atlas Berwarna Tiga Bahasa Anatomi Tubuh Manusia*. Jakarta; Salemba Medika.
- Tamin, T.Z. 2009. *Model dan efektivitas latihan endurans untuk peningkatan kebugaran penyandang disabilitas intelektual dengan obesitas*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; Jakarta.
- Takarini, N. 2009. Uji Validitas Kriteria Time Up and Go Test (TUG) Sebagai Alat Ukur Keseimbangan pada Lansia. *Jurnal Fisioterapi*, Vol.9 No. 2
- Utomo, dkk. 2012. *Peningkatan Kekuatan Flesibilitas Dan Keseimbangan Otot Lanjut Usia Melalui Senam Mandiri*, jilid 2, hal.8-9.
- Wardhani. 2011. *Kekuatan Otot dan Mobilitas Usia Lanjut Setelah Latihan Penguatan Isotonik Quadriceps femoris di Rumah*. Maj Kedokt Indon, Vol.61, No.1
- Wilmore, J.,H., Costill, D.,L., Kenney, L.2008. *Physiology of sport and Exercise*. Human Kinetics; Baltimore.