

**PENGALAMAN RASA NYERI DAN PENGEKSPRESIANNYA PADA
PASIEN PASCA OPERASI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

INTAN MAYANGSARI

F.100110021

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

**PENGALAMAN RASA NYERI DAN PENGEKSPRESIANNYA PADA
PASIEN PASCA OPERASI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan Oleh :

INTAN MAYANGSARI

F.100110021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**PENGALAMAN RASA NYERI DAN PENGEKSPRESIANNYA PADA
PASIEN PASCA OPERASI**

Yang Diajukan Oleh :

INTAN MAYANGSARI

F 100 110 021

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Setia Asyanti, S. Psi, M.Si

Surakarta, 18 Mei 2016

**PENGALAMAN RASA NYERI DAN PENGEKSPRESIANNYA PADA
PASIEN PASCA OPERASI**

Yang diajukan oleh :

INTAN MAYANGSARI

F 100 110 021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 18 Mei 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

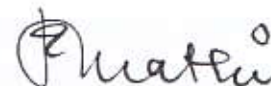
Penguji Utama
Setia Asyanti, S. Psi, M.Si



Penguji Pendamping I
Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si



Penguji Pendamping II
Dra. Partini, M. Si



Surakarta, 18 Mei 2016
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Taufik Kasturi, S. Psi., M.Si., Ph.D



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Mayangsari
NIM : F 100 110 021
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Psikologi
Judul : Penekspresian Nyeri Pasien Pasca Operasi

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-banar karya saya sendiri secara pribadi, tidak melakukan plagiat maupun menggunakan jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumber sesuai ketentuan di daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesungguhan. Apabila di lain waktu ada hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan,

Jakarta, 18 Mei 2016



Intan Mayangsari
(Intan Mayangsari)

NIM. F 100 110 021

MOTTO

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya ...*

(QS Al-Baqoroh: 28)

Kita akan menuai apa yang kita tanam

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Goresan tinta ini penulis persembahkan kepada ..

Ibu ..

Ibu ..

Ibu ..

Ibunda tercinta yang tak pernah letih dan berhenti berdoa untuk anaknya. Terimakasihku tiada berhenti .. hanya untaian doa yang bisa kupanjatkan untuk kebahagiaan dan kesehatan Ibu.

Ayahanda terkasih yang selalu menjaga dan tak pernah menyakiti putri kecilnya hingga sedewasa ini. Terimakasih ayah, doa terbaiiku kupersembahkan untuk Ayah.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, ucapan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala ridho dan cinta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada teladan seluruh umat muslim Rasulullah SAW.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya sederhana ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dorongan, bahkan doa dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ayahanda Achmad Tarwiyanto dan Ibunda Suyatmi yang telah memberikan dukungan serta doa yang tanpa henti diberikan kepada saya. Serta adik-adikku yang juga tak pernah berhenti berdoa untuk kakaknya.
 2. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian dan menyelesaikan skripsi.
 3. Ibu Setia Asyanti S.Psi, M.Si. selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan dengan keikhlasan dan ketulusan dalam membimbing skripsi, serta memberikan saran, nasehat, dan ilmu yang sangat bermanfaat mengenai penulisan ilmiah yang diajarkan kepada penulis.
- Terimakasih telah memberikan kepercayaan kepada penulis.

4. Bapak Yudhi Satria Restu SE, S.Psi, M.Psi selaku pembimbing akademik saya.
5. Seluruh staf pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu memberikan ilmu dan pengetahuan istimewa yang tidak penulis dapatkan di tempat lain.
6. Rumah Sakit Karima Utama yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini. Terimakasih Pak Edi yang bersedia penulis reportkan hampir setiap hari dan suster-suster perawat yang membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Para informan yang bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini, Terimakasih.
8. Sahabat-sahabat tercinta dan terkasih PBB (Partai Berhak Bahagia) yang selalu mengisi hari-hari penulis serta memberi warna yang lebih indah dalam hidup penulis. Latifatunnikmah, Riski Septifani, Sari Julianti, Revi Ristiana, Peni Septiana, Diandra Ayu, Iqbal Abdul Latif, Patri Jati Kusuma. Terimakasih karna selalu ada untuk penulis, I Love You gaes ..
9. A.P Bayu Pradanta yang dengan penuh kesabaran dan yang tiada lelahnya memberikan dorongan serta semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi. Terimakasih.
10. Adek-adek terhebat, Eva Zuleika, Naturalita Deva, Yasrin Nur, Ade Shasha Triana. Yang dengan tulus hati membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Sedulur-sedulur “TEATER LUGU” yang mengisi hari-hari penulis dengan canda tawa, berproses, dan belajar bersama. Eri wildanto, Richardo satya dan sedulur-sedulur lainnya, Terimakasih.
12. Terimakasih juga kepada Imam Bagus, Alfa Gastriawan, Ginanjar dan teman-teman angkatan 2011 khususnya kelas A untuk pertemanan indah yang terjalin selama ini.
13. Terimakasih dengan penuh kerendahan hati penulis ucapkan kepada teman-teman asisten mata kuliah PTP Hanif, Laksmi, Ria, Putri, Nourma, Zain, Niza, Monic. Yang telah memberikan pelajaran tentang kerja sama yang baik untuk penulis.
14. Dan untuk teman-teman terdekat penulis serta untuk pihak-pihak yang membantu penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Trimakasih
Wassalamu’alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 18 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAKSI	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Nyeri	9
1. Pengertian Nyeri	9

2. Jenis Nyeri	11
3. Multidimensional Nyeri	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	16
B. Operasi atau Pembedahan.....	20
1. Pengertian Operasi/Pembedahan	20
2. Jenis-jenis Operasi/Pembedahan	20
3. Dampak operasi/pembedahan pada individu	22
4. Persiapan Operasi	24
C. Pengalaman rasa nyeri dan pengekspresiannya pada pasien pasca operasi	26
D. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	29
C. Informan Penelitian	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	30
1. Observasi	30
2. Wawancara	33
E. Validitas dan Reliabilitas.....	35
F. Metode Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi lapangan	37

2.	Persiapan alat pengumpulan data.....	38
B.	Pengumpulan Data.....	39
1.	Penentuan informan penelitian	39
2.	Prosedur pelaksanaan dan pengumpulan data	39
3.	Jadwal pengumpulan data.....	40
4.	Data Informan	40
5.	Hasil pengumpulan data	41
5.1	Kategorisasi Data	41
5.2	Hasil Observasi	63
C.	Pembahasan	66
1.	Pangalaman rasa nyeri dan pengekspresiannya pada pasien pasca operasi.....	66
BAB V	PENUTUP	72
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Guide Observasi.....	31
Tabel 2.	Pertanyaan Penelitian.....	34
Tabel 3.	Data Informan	40
Tabel 4.	Matriks 1 Dimensi Fisiologis.....	41
Tabel 13.	Matriks 2 Dimensi Sensori.....	49
Tabel 17.	Matriks 3 Dimensi Afektif.....	54
Tabel 20.	Matriks 4 Dimensi Kognitif.....	56
Tabel 23.	Matriks 5 Dimensi Sosio-kultural.....	59
Tabel 25.	Matriks 6 Dimensi Perilaku	61
Tabel 27.	Hasil Observasi INR	63
Tabel 28.	Hasil Observasi INK.....	64
Tabel 29.	Hasil Observasi AH	65
Tabel 30.	Hasil Observasi S.....	65
Tabel 31.	Hasil Observasi KSM.....	66
Tabel 32.	Hasil Observasi SK.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim Pengalaman Rasa Nyeri dan Pengekspresiannya pada Pasien Pasca Operasi.....	77
Lampiran 2. Surat Penelitian.....	125
Lampiran 3. Informed Consent	126

PENGALAMAN RASA NYERI DAN PENGEKSPRESIANNYA PADA PASIEN PASCA OPERASI

Intan Mayang Sari

Setia Asyanti

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Intanmayang230693@gmail.com

Abstrak

Pengekspresian rasa nyeri seringkali disebut juga respon terhadap rasa nyeri merupakan fenomena yang bersifat kompleks dan melibatkan sensorik, perilaku atau motorik, emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengekspresian rasa nyeri dan pengalamannya pada pasien pasca operasi. Informan pada penelitian ini memiliki karakteristik yaitu a) Pasien pasca operasi di Rumah Sakit Karima Utama yang telah melaksanakan pembedahan mayor b) pasien dengan jenjang usia yang berbeda yaitu remaja, dewasa, dan lansia c) Pasien dengan penyakit patah tulang dan tumor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara resmi terstruktur, observasi serta pengisian skala nyeri dan dianalisis tematik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bentuk pengekspresian yang muncul antara lain merintih, mengrenyitkan dahi, mengeluh, menggerakkan badan, diam, menangis, memijat-mijat bagian yang nyeri, mengusap atau mengelus bagian yang nyeri. Selain itu reaksi lain yang muncul ketika informan merasakan nyeri adalah suasana hati informan menjadi tidak stabil, sering uring-uringan, rasa ingin marah, sensitif, malas untuk mengerjakan sesuatu, dan tidak sedikit juga informan yang hanya diam ketika merasakan nyeri. Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa rasa nyeri ini sangat mengganggu kehidupan sehari-hari informan karena informan memerlukan bantuan orang lain untuk melakukan kegiatan sehari-hari seperti makan, mandi dan lain sebagainya. Hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai pertimbangan pihak informan agar tidak banyak melakukan aktifitas yang menguras tenaga serta istirahat yang cukup dan tidak lupa untuk selalu memastikan bahwa obat penghilang rasa nyeri sudah tersedia. Selain itu bagi pihak keluarga agar dapat mendampingi dan menenangkan kondisi emosional informan pada saat informan mengalami serangan nyeri.

Kata kunci: pengekspresian, rasa nyeri, pasien pasca operasi

ABSTRACT

The painfull expression is called painfull response is a complex phenomena include with the sensoric, behavior or motoric, emotion even the cultures of individual differences. The research was purposed to know how the pain expression and their experience to surgecial operations patients. The informan of this research have many characteristic, they are : a). surgecial operations patients in Karima Utama Hospital who had done major surgery b) the patient with many kinds age, they are teenagers, adults, and elderlies. c) the patient with the broken bones and tumor.

This research use structured interview, observation, answer the painfull scale, and thematically analyzed. The result showed that the patients will moan, frowned, complaining, straching, keep silence, crying, give some massage or touch to pain body for express their pain but also just a little patient only be silent when feel the pain. And then, we can know that this painfull disturb the daily life of the patient because the informan need helps to do activity in everyday, for example eat, take a bath and the others. This research can use consideration to informan so they don't doing activity that exhausted the energy, break enough and make sure that painfull's medicine has already. Beside that, all family have to accompany and make calm emotional patient when the informan feeling pain.

Keywords : *expression, feeling pain, surgecial operations patients*