

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, D., dan Poppy, M. 2003. *Mencegah dan mengatasi kegemukan pada balita*. Jakarta: puspaswara.
- Ali, M & Asrori, M. 2004. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2007. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Anwar, F dan Khomsan, A. 2009. *Makanan Tepat Badan Sehat*. Hikmah PT Mizam Publika. Jakarta.
- Arisman. 2002. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Bachyar, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Baliwati, YF., Ali K. Dan Caroline MD. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Brooker, C. 2001. *Kamus Saku Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Barasi, M. 2007. *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. *At a Glance: Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Cendani, C., dan Murbawani, EA. 2011. *Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani pada remaja putri di SMAN 2 Semarang*. J M Med Indonesia Volume 45, Nomor 1, Tahun 2011: 26-33
- Coe et al. 2006. Physical Fitness and Academic Achievement in Third and Fifth Grade Student. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, (29), 239-252
- Cooper, K. (1980). *The aerobics Way*. New York: Bantam Books, Inc.
- Evelyn. 2009. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Faizati K. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga*. Jakarta: PPKORI.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement*. FAO/WHO/UNU, Rome
- Fathonah, S, dkk., 1996. *Prevalensi Gizi Lebih pada Anak-anak SMA dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Tesis. IKIP. Semarang.

- Ganong, W.F. 2003. *Fisiologi Kedokteran (20thed)*. Ahli Bahasa Djauhari Widjajakusumah, EGC. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta : 517-609
- Gibson. 2005. *Principle Of Nutritional Assesment (2nd edition)*. London: Oxford University Press.
- Grissom, J.B. 2005. "Physical and Academic Achievment". *Journal of Exercise Physiology*. 8,(1), 11-25.
- Hartatik, Rahayu, Kurdi dan Soegiyanto. 2012. *Pengaruh Asupan Micronutrient, Aktivitas Fisik dan Jenis Kelamin terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia*. *Journal of Physical Education and Sports 1 (2) (2012): 155-160*.
- Hidayat, A. A., 2003. *Riset Keperawatan dan tehnik analisis data*. Surabaya: Selemba Medika.
- Hidayat. 2007. *Pedoman Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Kencana.
- Hurlock, E.B. Alih bahasa Isti Widayanti dan Sudjarwo. 1999. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga.
- Irianto, K., Waluyo, K. 2004. *Gizi dan Pola hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya.
- Karim. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Kohl, N. 1998. *The Use of Linear and Integer Programming in Airline Crew Scheduling*. In *Proceedings of the 3rd Scandinavian Workshop on Linear Programing, Lyngby*. Denmark.
- Nadesul, H. 1997. *Pola dan Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: Puspawara.
- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Pearce, EC. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Proverawati, A,dkk. 2009. *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas. 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosmalina, Y & Permaesih, D. (2008). *Aktifitas Fisik dan Penggunaan Energi Pekerja Laki-Laki dengan Jenis Pekerjaan Berbeda*. *Jurnal Gizi*, 31(2), 98-106. 2008, dari http://www.persagi.org/document/makalah/134_makalah.pdf
- Sediaoetama. 2010. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakjat
- Setiawan, Guntur. 2004. *Pembelajaran Trigonometri Berorientasi*. Jakarta: Cipta Dunia.

- Setiawan, A. dan Suryono. 2010. *Metodologi penelitian kebidanan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Sharkey, B.J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sharkey, B.J. 2011. *Kebugaran Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sjarif, D. 2002. *Obesitas pada Anak dan Permasalahannya*. In: Prihono P, Purnamawati S, Sjarif D, Hegar B, Gunardi H, Oswari H, et al, editors. Hot topics in pediatrics II. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia RS.Dr.Ciptomangunkusumo. Jakarta: p 219-34.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sofyan S. Willis. 2006. *Remaja dan Masalah Mengupas Berbagai Bentuk Kenakalan Remaja seperti Narkoba, Freesex dan Pemecahannya*. Bandung: CV Alfabeta.
- Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Stoltzfus, R.J. 2003. Iron Deficiency: Global Prevalence and Consequences. *Food and Nutrition Bulletin Supplement Vol 24 No 4, 2003 Supplement: Proceedings of The Colloquium "Unlocking The Potential of The Worlds*
- Sudjana. 2005. *Dasar - dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: ECG.
- Surtiyo, Utomo dan Suwandi. 2008. *Penjasorkes SMP VII*. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara.
- Suryabarata, Sumadi. 2005. *Pengembangan Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta: Andi
- Syah, Muhibbin. 2006. *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Tu'u, Tulus. 2004. *Peran Disiplin pada Perilaku dan Prestasi Siswa*. Jakarta: PT Grasindo.
- UNICEF, UNU, WHO. 2001. *Iron Deficiency Anemia Assesment, Prevention and Control : A guide for programme managers (report no. 01.3)*. World Health Organization. Geneva.
- Wahjoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan jasmani*. Jakarta: Raja Grafindo Pustaka.
- Wardani, Jaya, NA dan Rossita, K. 2008. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung*.

- Waryono. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Widayanti, Sri. 2008. "Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal PT.Salam Pacific Indonesia Lines Di Belawan Tahun 2007." Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Widyastuti, Dkk. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Zarianis. 2006. "Efek Suplementasi Besi-Vitamin C dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar Yang Anemia Di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak". TesisProgram MagisterGizi Masyarakat Universitas Diponegoro. Semarang.
- Zulkifli. 2003. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Yusuf Syamsu. 2004. *Psikologi Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

LAMPIRAN