

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
BELL'S PALSY DEXTRA DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA**



Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh :

NUR FITRI YULIANI

J100130046

**JURUSAN D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Dwi Kurniawati SST.ft, M.kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 15 juli 2016

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

	Nama Terang	Tanda Tangan
Penguji I	Dwi Kurniawati, SST, FT., M.Kes	()
Penguji II	Dwi Rosella K, S.Fis, M.Fis	()
Penguji III	Umi Budi R, S.Fis., S.Pd., M.Kes	()

Disahkan Oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M. Kes)

NIK. 195311231983031002

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 15 Juli 2016

Yang menyatakan,



Nur Fitri Yuliani

J100130046

MOTTO

Segala usaha dan apa yang dilakukan sekarang, akan menjadi sebuah cerita untuk masa depan, bahwasanya semua hal apapun itu membutuhkan proses.

Kita bisa menjadi apa yang kita mau, selama kita benar-benar tau apa yang kita mau.

Waktu tidak berpihak kepada siapapun, tapi waktu dapat menjadi sahabat bagi mereka yang memegang dan memperlakukannya dengan baik.

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras, keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukurku persembahkan kepada Allah SWT. Sholawat dan salam semoga Allah SWT kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu, orangtua yang mencurahkan cinta yang tulus, selalu memberikan dorongan dan doa.
2. Kakak-kakak tersayang yang memberikan dukungan dan semangat.
3. Keluarga besar yang telah memberikan semangat yang luar biasa.
4. Pembimbing terhormat Ibu Dwi Kurniawati terima kasih dengan begitu sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
5. Teman-teman terbaik, keluarga baru Astuti Handoko Sari dan Ahmad Ari Suryono, yang telah menemani 6 bulan selama praktek komprehensif.
6. Teman Dekat saya Iqbal Al Mahdi yang selalu memberi semangat , selalu bersedia untuk membantu dan selalu menghibur.
7. Teman-teman Fisioterapi D3 UMS angkatan 2013, khususnya kelas B yang telah menjadi teman terbaik selama 3 tahun ini.
8. Teman-teman kos Do Re Mi tercinta, kakak Ririn, kakak Ida, dedek Rida, Yesi, Ika, Dela, Icha, Lian yang selalu memberi semangat, motivasi, yang selalu menghibur, dan membantu saat sulit.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT, serta salam dan shalawat semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas izin dan rahmat Allah SWT penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSY DEXTRA* DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA**” demi melengkapi dan memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Suwaji, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati SST. FT, M.Kes, Selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Kurniawati SST.Ft, M.Kes, selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua dosen-dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Bapak dan Ibu yang selalu membimbing dan memberikan dukungan tiada henti, kakak yang selalu memberikan dukungan dan doanya serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis.

7. Sahabat-sahabat yang selalu mengingatkan, menasehati, dan membantu disetiap kesulitan yang penulis alami.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kekurangan dan keterbatasan penulis baik itu dalam segi ilmu pengetahuan maupun wawasan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan yang membangun untuk peningkatan penelitian dan Karya Ilmiah lainnya yang lebih baik. Harapan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis, masyarakat serta institusi pendidikan maupun kesehatan di Indonesia untuk semakin maju dan berkembang.

Surakarta, Mei 2016

Penulis



Nur Fitri Yuliani

J100130046

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* DI RS Dr. RAMELAN SURABAYA (NurFitriYuliani, 2016, 57 halaman)

Latar Belakang : *Bell's palsy* didefinisikan sebagai kelumpuhan saraf fasialis perifer yang di sebabkan oleh inflamasi myelin, yang penyebabnya belum diketahui, tanpa adanya kelainan *neurologic* lain. Modalitas fisioterapi yang dapat digunakan untuk menangani problematika fisioterpi pada pasien *Bell's Palsy* diantaranya adalah *Infra Red* untuk rileksasi otot, *Electrical Stimulation* untuk fasilitasi kontraksi otot, *Massage* untuk merileksasikan dan memelihara tonus otot dan *Mirror Exercise* untuk menaikkan kekuatan otot.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot-otot wajah dan meningkatkan kemampuan fungsional otot-otot wajah pada kasus *Bell's palsy* dengan menggunakan modalitas *Infra Red*, *Electrical stimulation*, *massage* dan *mirror exercise*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil adanya peningkatan kekuatan otot wajah *frontalis* pada T1 : 0 menjadi T6 : 5, otot *corrugator supercilli* T1 : 1 menjadi T6 : 5, otot *Proccerus* T1 : 1 menjadi T6 : 3, otot *orbicularis oculi* T1 : 1 menjadi T6 : 5, otot *nassalis* T1 : 1 menjadi T6 : 3, otot *depressor anguli oris* T1 : 0 menjadi T6 : 5, otot *zigomatikum* T1 : 0 menjadi T6 : 5, otot *orbicularis oris* T1 : 1 menjadi T6 : 5, otot *buccinator* T1 : 1 menjadi T6 : 5, otot *Mentalis* T1 : 0 menjadi T6 : 5. Terdapat peningkatan fungsional otot-otot wajah pada T1 : 24, menjadi T6 hasil 100.

Kesimpulan : *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, *Massage* dan *Mirror Exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot-otot wajah dan meningkatkan fungsional otot wajah pada kondisi *Bell's Palsy Dextra*.

Kata Kunci : *Bell's Palsy*, *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, *Massage*, *Mirror Exercise*.

ABSTRACT

MANAGEMENT IN THE CASE OF *BELL'S PALSY DEXTRA* IN RS Dr.
RAMELAN SURABAYA (Nur Fitri Yuliani, 2016, pages 57)

Background: Bell's palsy is defined as a peripheral facial nerve paralysis which is caused by inflammation of myelin, the cause is unknown, in the absence of other neurologic disorders. Physiotherapy modalities that can be used to address the problems of physiotherapy in patients with Bell's palsy include Infra Red for muscle relaxation, Electrical Stimulation to facilitate muscle contraction, Massage for relaxation and maintain muscle tone and Mirror Exercise to increase muscle strength.

Objective: To investigate the implementation of Physiotherapy in increasing the strength of the facial muscles and improve functional ability of facial muscles in cases of Bell's palsy using Infra Red modalities, Electrical stimulation, massage and exercise mirror.

Results: After treatment for 6 times the result to an increase in muscle strength facial frontal in T1: 0 become T6: 5, muscle corrugator supercilli T1: 1 to T6: 5, muscle Proccerus T1: 1 to T6: 3, orbicularis oculi muscle T1 : 1 to T6: 5, muscle nassalis T1: 1 menjadiT6: 3, muscle depressor anguli oris T1: 0 become T6: 5, muscle zigomatikum T1: 0 become T6: 5, muscle orbicularis oris T1: 1 to T6: 5, muscle buccinator T1: 1 to T6: 5, mentalist muscle T1: 0 become T6: 5. There are functional improvement of the facial muscles on T1: 24 into 100 T6 results.

Conclusion: Infra Red, Electrical Stimulation, Massage and Mirror Exercise can increase the strength of muscles of the face and improve facial muscle function in conditions of Bell's Palsy Dextra.
Keywords: Bell's Palsy, Infra Red, Electrical Stimulation, Massage, Mirror Exercise.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstrack	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Grafik	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5

A. Deskripsi Kasus.....	5
B. Problematik Fisioterapi	17
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	18
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	32
A. Pengkajian Fisioterapi.....	32
B. Problematik Fisioterapi	45
C. Tujuan Fisioterapi	45
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Persetujuan Tindakan / Inform Consent
- C. Lembar Konsultasi
- D. Curriculum Vitae Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot wajah yang disarafi nervus VII	11
Tabel 3.1 Hasil pemeriksaan kekuatan otot-otot wajah	41
Tabel 3.2 Pemeriksaan Sensoris pengecapan 2/3 anterior lidah	42
Tabel 3.3 Hasil pemeriksaan Ugo Fisch Scale	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 perjalanan Nervus Fasialis	9
Gambar 2.2 otot-otot Wajah yang di sarafi nervus VII.....	10
Gambar 2.3 Arah gerakan massage pada Wajah.....	29
Gambar 2.4 Latihan gerakan-gerakan otot wajah	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil pengukuran MMT otot wajah.....	51
Grafik 4.2 hasil pemeriksaan fungsional otot wajah.....	52

DAFTAR SINGKATAN

IR	<i>Infra Red</i>
ES	<i>Electrical stimulation</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Lembar penjelasan tentang penelitian

Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar konsultasi karya tulis ilmiah

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup