

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN
MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DI PUSKESMAS NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

ANISA SULISTYANINGRUM
J210.120.040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN
MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DI PUSKESMAS NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang disusun oleh:

ANISA SULISTYANINGRUM
J210120040

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juni 2016, dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Susunan Dewan Penguji

1. **Dr. Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes** (.....)
2. **Irdawati, S.Kep., Ns, Msi. Med** (.....)
3. **Siti Arifah, S.Kp., M.Kes** (.....)

Surakarta, 28 Juni 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes
NIK/NIP:195311231983031002

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN
MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DIPUSKESMAS NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun Oleh:
Anisa Sulistyaningrum
J210.120.040

Telah memenuhi syarat dan disetujui mengikuti ujian skripsi
Program pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Oleh

Pembimbing



(Dr. Faizah Betty R, S,Kep., M.Kes)

Tanggal:

MOTTO

Jangan hanya bertemu dengan Allah hanya untuk mengharap harapan kita di kabulkan, tapi tanyakan apa yang ingin Ia lakukan dalam hidup kita. Bersyukur dan berterimakasih kepadaNya karna Dia satu-satunya yang menyayangi kita dengan luar biasa.

(penulis)

Apapun yang kita terima adalah akibat dari apa yang kita lakukan, Lakukan yang terbaik agar kembali dengan yang baik pula.

(penulis)

Satu keraguan dapat menghambat setiap langkah, tapi tidak ada satupun yang bisa menghambat ketika kamu yakin.

(penulis)

Believe It And Make It Happen

(agnezmo)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar SARJANA KEPERAWATAN.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Kedua orang tuaku yang tercinta yaitu **Ibu Sumarni** dan **Bapak Sugeng Hadi Setyoso**, yang telah memberikan banyak doa, kasih sayang, perhatian serta dukungan dan juga motivasi kepada saya sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan.
- Kakek dan nenek Yoso Sukarto, Mulyadi, Sijum yang selalu memberikan doa tanpa henti.
- Kakak serta adik kandungku yang aku sayangi Nurul Fatimah dan Bangkit Putra Hadi Setyoso.
- Keponakanku yang baru saja lahir Arkananta Ayana Wicaksono.
- Teman satu bimbingan Retwin, Nurul, Adetya, Wulan. Dan juga teman satu kost Mendungan Tya, Lyly, Aima, Danis, Itis.
- Teman - teman satu perjuangan M. Ramli Lupiansyah yang selalu memberikan semangat , dan juga Ayu, Widho yang memberikan motivasi dan dukungan.

Anisa Sulistyaningrum

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini dengan judul “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Menyusui Secara Eksklusif di Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo”. Penulisan usulan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada menyusun skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Suwajdi, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya usulan penelitian ini.
- 3) Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.Bselaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
- 4) Faizah Betty R, S.Kp, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan usulan penelitian ini.
- 5) Pihak Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- 6) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
- 7) Teman-teman dan orang tersayang yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga usulan penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 17 Juni 2016

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANISA SULISTYANINGRUM
NIM : J210120040
Program Studi : S1 – KEPERAWATAN
Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
KEBERHASILAN MENYUSUI SECARA
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kucuali kutipan – kutipan dan ringkasan - ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta , 17 Juni 2016
Yang membuat pernyataan,



Anisa Sulistyaningrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Sulistyaningrum

NIM : J210.120.040

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN
MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DI PUSKESMAS NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2016

Yang Menyatakan



(Anisa Sulistyaningrum)

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DI PUSKESMAS NGUTER KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh : Anisa Sulistyaningrum

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan yang diberikan kepada bayi langsung dari susu ibu setelah bayi dilahirkan. ASI satu-satunya makanan yang terbaik untuk bayi, karena kandungan atau komposisi gizi yang ada di dalam ASI sangat lengkap untuk perkembangan serta pertumbuhan bayi. Selama enam bulan pertama kelahiran bayi nutrisi terbaik yang dibutuhkan adalah ASI Eksklusif. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi dalam pemberian ASI secara Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan dukungan suami terhadap keberhasilan menyusui secara eksklusif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu yang memiliki bayi berusia enam bulan dan tinggal satu rumah dengan suami sebanyak 32 orang. Teknik sampling yang digunakan dengan menggunakan teknik *total sampling*. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Sedangkan teknik analisa data yang digunakan adalah *chi square* dengan menggunakan program SPSS. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu yang mendapatkan dukungan suami baik sebanyak 6,3%. Ibu yang mendapatkan dukungan suami kategori sedang sebanyak 40,6%. Sedangkan ibu yang mendapatkan kategori buruk sebesar 53,1%. Ibu yang berhasil memberikan ASI secara Eksklusif sebanyak 25%, sedangkan ibu yang tidak berhasil sebanyak 75%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI secara eksklusif di Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo dengan $p = 0.173$ ($\text{sig} > 0,05$).

Kata Kunci : Dukungan Suami, ASI Eksklusif.

**RELATIONSHIP HUSBAND TO SUCCESSFUL BREASTFEEDING
SUPPORT EXCLUSIVELY IN PUBLIC HEALTH DISTRICT
NGUTER SUKOHARJO**

By: Anisa Sulistyaningrum

ABSTRACT

Breast Milk (ASI) is a liquid given to the baby directly from the mother's milk after the baby is born. Breast milk is the only food that is best for babies, because the content or nutritional composition in breast milk is full for the development and growth of the baby. During the first six months of the birth of the baby the best nutrition that is required is exclusive breastfeeding. Many factors can affect the breastfeeding exclusively. This study aims to determine the relationship of husband support towards the success of exclusive breastfeeding. This research was conducted in Puskesmas Nguter Sukoharjo regency. The sample in this research that mothers with babies aged six months and stayed one home with her husband as many as 32 people. The sampling technique using total sampling technique. This research is a quantitative research with cross sectional approach. Data collection techniques using research instruments such as questionnaires. The data processing technique used is chi square by using SPSS. The results of this study showed that mothers who get a good husband support as much as 6.3%. Mothers who get a husband's support category was as much as 40.6%. While mothers who get bad kategori 53.1%. Mothers who successfully breastfeed Exclusive much as 25%, while women who did not succeed as much as 75%. Statistical analysis showed that there was no relationship between the husband support exclusive breastfeeding in the PHC Nguter Sukoharjo regency with $p = 0.173$ ($sig > 0.05$).

Keywords: Support Husband, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21

	C. Populasi dan Sampel	22
	D. Variabel Penelitian	23
	E. Definisi Operasional.....	24
	F. Instrumen Penelitian.....	24
	G. Etika Penelitian	25
	H. Analisa Data	26
	I. Jalannya Penelitian.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
	A. Karakteristik Responden	31
	B. Analisis Univariat.....	34
	C. Analisis Bivariat.....	39
	D. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
	A. Kesimpulan	44
	B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan dan Pekerjaan Ibu	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan dan Pekerjaan Suami.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Menurut Dukungan Suami	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Menurut Kemampuan Memberikan ASI Kepada Bayinya Selama 6 Bulan.....	37
Tabel 4.5 Distribusi dukungan suami terhadap keberhasilan menyusui secara eksklusif.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Data Responden
- Lampiran 7 : Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 : Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Surat Penelitian